

Vorráðstefna Miðstöðvar mæðraverndar

Hótel Hilton Reykjavík Nordica, 18. apríl 2008

Yfirþyngd barnshafandi kvenna; áhættur og úrræði.

Fundarstjóri: Hulda Hjartardóttir, yfirlæknir kvennasviðs LSH

8:30 – 9:00 **Afhending ráðstefnugagna**

9:00 – 9:10 **Setning**

Ávarp forstjóra Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Svanhvítar Jakobsdóttur

9:10 – 9:30 **Mæðravernd: hugarfar, holdafar, heilsufar**

Tinna Laufey Ásgeirsdóttir, PhD lektor við viðskipta- og hagfræðideild HÍ og umsjónarmaður meistaranáms í heilsuhagfræði

9:30 – 10:00 **Áhrif líkamsþyngdar og þyngdaraukningar á meðgöngu á tíðni keisaraskurða á FSA**

Alexander Smáráson, MRCOG, DPhil, fæðinga- og kvensjúkdómalæknir

10:00 – 10:20 **Meðgöngusykursýki hjá konum í yfirþyngd**

Kynning á drögum að nýjum klínískum leiðbeiningum um meðgöngusykursýki

Arna Guðmundsdóttir, sérfræðingur í lyflækningum og efnaskiptasjúkdómum

10:20 – 10:50 **Kaffi**

10:50 – 11:05 **Umönnun of þungra kvenna á meðgöngu og í fæðingu**

Auðbjörg Brynja Bjarnadóttir, ljósmóðir

11:05 – 12:00 **The Growing Problem of Obesity**

Rebecca Black, MA, MD, MRCOG, Consultant Obstetrician, Subspecialist in Maternal and Fetal Medicine. Starfar í Oxford, UK

12:00 – 13:00 **Hádegishlé**

Fundarstjóri: Helga Harðardóttir, ljósmóðir heilsugæslunni Hamraborg

13:00 – 13:50 **How to Care for the Obese Pregnant Woman with Dignity**

Rebecca Black, MA, MD, MRCOG, Consultant Obstetrician, Subspecialist in Maternal and Fetal Medicine. Starfar í Oxford, UK

13:50 – 14:15 **Magahjáveituaðgerð. Hvernig virkar hún?**

Björn Geir Leifsson, skurðlæknir.

14:15 – 14:35 **Næring á meðgöngu – hugsanleg áhrif á holdafar móður og barns**

Anna Sigríður Ólafsdóttir, PhD næringarfræðingur og lektor við KÍ

14:35 – 15:00 **Kaffi**

15:00 – 15:45 **Hvetjandi samtöl í fræðslu og ráðgjöf til kvenna á meðgöngu**

Auður R. Gunnarsdóttir, sérfræðingur í klínískri sálarfræði

15:45 – 16:05 **Hreyfing á meðgöngu**

Hólmfríður B. Þorsteinsdóttir, Msc í M.T. sjúkrahjálfun og Sandra D. Árnadóttir, sjúkrahjálfari

16:05 – 16:15 **Ráðstefnuslit**