



**Ársskýrsla
Heilsugæslu
höfuðborgarsvæðisins
fyrir árið
2006**

Efnisyfirlit

<i>Formáli forstjóra</i>	5
<i>Stjórnskipulag Heilsugæslunnar</i>	8
<i>Rekstrarreikningur Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins 2006</i>	9
<i>Stjórnsýsla</i>	11
Lækningaforstjóri	11
Rekstrarsvið	11
Skrifstofusvið	12
Starfsmannasvið	13
Upplýsingatæknisvið	14
Heilbrigðisupplýsingasvið	15
<i>Miðstöðvar og deildir</i>	17
Deild atvinnusjúkdóma og ónæmisvarna	17
Lungna- og berklavarnadeild	18
Miðstöð heilsuverndar barna	19
Miðstöð heimahjúkrunar	22
Miðstöð mæðraverndar	25
Miðstöð tannverndar	28
Geðheilsa – eftirfylgd/iðjuþjálfun	29
Upplýsingamiðstöð	30
<i>Heilsugæslustöðvar</i>	31
Heilsugæslan Árbæ	31
Heilsugæslan Efra-Breiðholti	33
Heilsugæslan Efstaleiti	35
Heilsugæslan Fjörður	37
Heilsugæslan Garðabæ	39
Heilsugæslan Glæsibæ	41
Heilsugæslan Grafarvogi	43
Heilsugæslan Hlíðum	44
Heilsugæslan Kópavogi – Hamraborg og Hvammur	46
Heilsugæslan Miðbæ	49
Heilsugæslan Mjódd	51
Heilsugæsla Mosfellsumdæmis	53
Heilsugæslan Seltjarnarnesi	54
Heilsugæslan Sólvangi	56
<i>Tölulegar upplýsingar um starfsmenn Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins 2006</i>	57

Formáli forstjóra

Árið 2006 var fyrsta ár sameinaðrar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, en um áramót 2005/06 voru stofnanir þær sem annast höfðu heilsugæslu á höfuðborgarsvæðinu sameinaðar í eina. Þetta er því fyrsta ársskýrsla þessarar stofnunar, sem hlaut nafnið *Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins*.

Að sjálfsögðu byggir stofnunin á þeirri þekkingu, reynslu og stefnu sem hún erfir frá þeim stofnunum sem inn í hana gengu. Árin 2000-2002 tóku flestar stofnanirnar þátt í sameiginlegri stefnumótun sem starfsemin hefur síðan byggt á. Tilgangur sameiningarinnar er að nýta þessa krafta sem allra best til þess að bæta þjónustu og efla þróunar- og vísindastarf. Með stefnumótuninni var einnig lagður grunnur að stefnumiðuðu árangursmati, þar sem borin eru saman magn og gæði veittrar þjónustu og tilkostnaður.

Áður höfðu starfað undir einni framkvæmdastjórn Heilsuverndarstöð Reykjavíkur, Heilsugæslan í Reykjavík, Heilsugæslan Seltjarnarnesi, Heilsugæslan Kópavogi og Heilsugæslan Mosfellsumdæmi án þess að vera formlega sameinaðar. Um áramótin bættust síðan við Heilsugæslan Garðabæ og Heilsugæslan Hafnarfirði og allar voru þessar stofnanir gerðar formlega að einni. Hjá stofnuninni starfa rúmlega 700 starfsmenn og á þjónustusvæði stofnunarinnar voru í ársbyrjun 187 þúsund íbúar og um 192 þúsund í árslok.

Heilsugæslan er grunnþjónusta heilbrigðiskerfisins og því er mikilvægt að aðgangur að henni sé greiður og þjónustan góð. Á það jafnt við um lækningar, hjúkrun, endurhæfingu og heilsuvernd.

Það er flestum ljóst hve miklum árangri heilsuvernd barna og mæðravernd skiluðu þjóðinni á síðustu öld. Mikilvægt er að fylgja þeim árangri eftir og efla enn forvarnir, ekki síst í þágu barna og unglunga. Ákvörðun heilbrigðisráðherra á árinu að efla sálfræðiþjónustu við börn og unglunga er mikilvægt skref í þessa átt, en það átak mun koma til framkvæmda á árinu 2007. Efling heilsugæslu í framhaldsskólum er einnig mikilvægt skref að þessu leyti, en tilraunaverkefni á því sviði hefur verið sett af stað í nokkrum skólum.

Mikil áhersla er einnig lögð á bættu þjónustu við aldraða. Heimahjúkrun hefur verið eflað mjög og komið á fót heilsuvernd aldraðra, þar sem reynt er að sjá til þess að enginn aldraður sem þarf á þjónustu að halda fari á mis við hana. Frekari aukning þjónustu við aldraða er fyrirhuguð á næstu árum og er mikilvægt að hún nái ekki aðeins til heimahjúkrunar, heldur einnig til lækniþjónustu, iðjuþjálfunar og annarra þátta heilsugæslu.

Stofnunin leggur mikla áherslu á vandaða og góða þjónustu og hefur í því skyni látið gera árlega þjónustukannanir, þ.e. skoðanakannanir meðal íbúa svæðisins (slembiúrtak) og meðal viðskiptavina einstakra heilsugæslustöðva (valið úrtak) um álit þeirra á þjónustunni. Í könnun sem gerð var í janúar og febrúar 2006 urðu niðurstöður þessar þegar spurt var: *Hvert er álit þitt á heilsugæslunni?*

	Heild	Slembi	Valið
Mjög ánægð(ur) með hana.....	33%	25%	39%
Ánægð(ur).....	37%	41%	35%
Í lagi.....	24%	30%	19%
Óánægð(ur).....	4%	2%	5%
Mjög óánægð(ur).....	2%	2%	2%

Fyrirtækið Global Consulting Group sá um gerð könnunarinnar.

Auk þjónustukannana sem þessarar og samráðs við sveitarstjórnir á svæðinu, hafa einnig verið haldnir fundir með rýnihópum, þ.e. völdum hópi fólks úr þjónustusvæði viðkomandi heilsugæslustöðvar til þess að fá fram hvað betur geti farið í þjónustunni.

Sá atburður varð á árinu sem helst olli erfiðleikum í starfseminni, að Heilsuverndarstöðina við Barónsstíg, sem hafði verið seld árið 2005 þurfti að rýma og afhenda nýjum eiganda 1. desember. Tekið var á leigu húsnæði í Mjódd, annars vegar að Álfabakka 16 og hins vegar að Þönglabakka 1 og fluttist Miðstöð Heilsugæslunnar þangað í nóvember. Að Álfabakka 16 eru stjórnarsýsla Heilsugæslunnar, tölvumiðstöð og heimahjúkrun, en auk þess verða Lungna- og berklavarnadeild og Deild atvinnusjúkdóma og ónæmisvarna þar þegar húsnæði þeirra verður tilbúið, en þær munu verða sameinaðar og hljóta nafnið *Miðstöð sóttvarna*. Að Þönglabakka 1 eru Miðstöð mæðraverndar, Miðstöð heilsuverndar barna, mötuneytið o.fl. Við flutninginn úr Heilsuverndarstöðinni rofnaði að hluta til samstarf Heilsugæslunnar og Landspítalans um mæðravernd, sem staðið hafði frá árinu 1999. Því þurfti að endurskipuleggja mæðravernd í heilsugæslunni og skilgreina samstarf stofnananna að nýju.

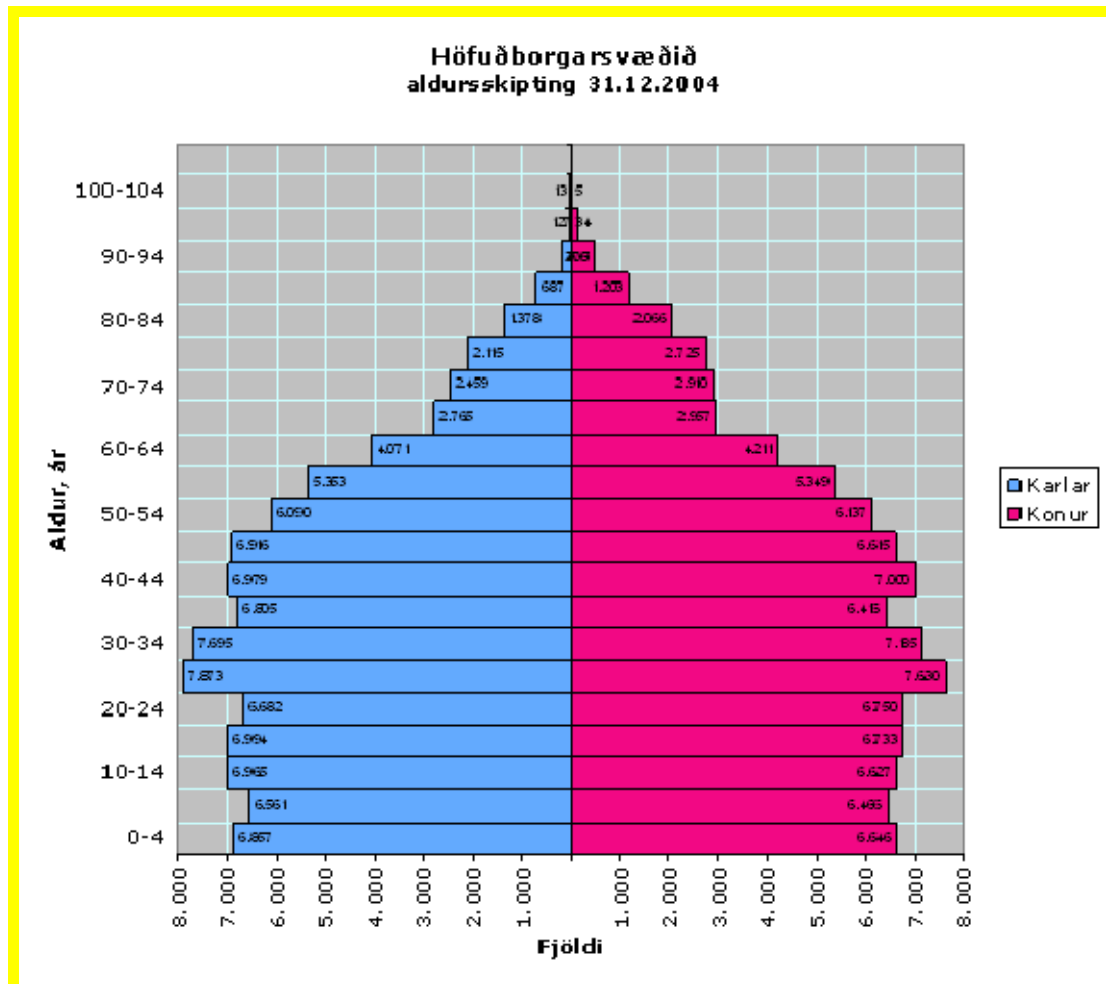
Mannfjöldi og aldursskipting

Mannfjöldi og aldursskipting hans ráða að sjálfsögðu mestu um þjónustuþörf í heilsugæslu, þótt önnur atriði, s.s. félagsleg staða, heilsufar o.fl. komi þar einnig við sögu. Taflan hér sýnir mannfjöldann á höfuðborgarsvæðinu í heild, skiptingu eftir kynjum og aldri í 5 ára bilum.

Höfuðborgarsvæðið, mannfjöldi			
1. janúar 2006			
<i>Aldur, ár</i>	<i>Karlar</i>	<i>Konur</i>	<i>Samtals</i>
0-4	6.813	6.597	13.410
5-9	6.597	6.399	12.996
10-14	6.959	6.650	13.609
15-19	6.727	6.513	13.240
20-24	6.630	6.717	13.347
25-29	7.371	7.393	14.764
30-34	7.348	7.010	14.358
35-39	6.593	6.418	13.011
40-44	6.727	6.862	13.589
45-49	6.722	6.618	13.340
50-54	5.807	5.980	11.787
55-59	5.187	5.088	10.275
60-64	3.782	3.988	7.770
65-69	2.705	2.905	5.610
70-74	2.485	2.898	5.383
75-79	2.057	2.785	4.842
80-84	1.337	1.970	3.307
85-89	644	1.151	1.795
90-94	202	472	674
95-99	36	125	161
100-104	5	12	17
105-109		1	1
Alls	92.734	94.552	187.286

Fjölmennasta þjónustusvæði Heilsugæslunnar sem þjónað er af einni heilsugæslustöð er Grafarvogur, rúmlega 18 þúsund manns í ársbyrjun 2006, en hið fámennasta er svæði Lág múlastöðvarinnar, tæplega 7 þúsund manns. Mannfjöldi á svæðinu í heild óx um 3.161 árið 2005 eða um 1,7%. Árið 2006 fjölgaði um 4.438 eða 2,4% og var mannfjöldinn í lok ársins 191.725.

Aldursskipting er mjög mismunandi, en hér fyrir neðan er mynd af aldurs- og kynjaskiptingu á höfuðborgarsvæðinu í heild.



Guðmundur Einarsson forstjóri

Stjórnskipulag Heilsugæslunnar

Heilsugæslan starfar samkvæmt Lögum um heilbrigðisþjónustu nr. 97/1990 með síðari breytingum.

Framkvæmdastjórn Heilsugæslunnar

Guðmundur K. Einarsson, forstjóri
Helgi S. Guðmundsson, framkvæmdastjóri rekstrarsviðs
Jóna Lára Pétursdóttir, framkvæmdastjóri skrifstofusviðs
Grétar Guðmundsson, framkvæmdastjóri starfsmannasviðs
Jónas Guðmundsson, fjármálastjóri
Lúðvík Ólafsson, lækningaforstjóri Heilsugæslunnar
Þórunn Ólafsdóttir, hjúkrunarforstjóri Heilsugæslunnar

Skipulag

Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins nær yfir fimmtán heilsugæslustöðvar, í Reykjavík, Seltjarnarnesi, Mosfellsumdæmi, Kópavogi, Garðabæ og Hafnarfirði. Ennfremur sér Miðstöð Heimahjúkrunar og fimm miðstöðvar á Heilsuverndarstöð Reykjavíkur. Stjórnsýsla Heilsugæslunnar er til húsa á Heilsuverndarstöðinni.

Öll starfsemi flutti af Heilsuverndarstöðinni í nóvember og desember í Álfabakka og Þönglabakka í Mjódd.

Heilsugæslustöðvar í Reykjavík og Kópavogi sem eru ekki reknar af Heilsugæslunni.

Heilsugæslan í Lágmúla 4, sem er einkarekin, er starfrækt samkvæmt sérstökum samningi við Heilsugæsluna. Heilsugæslan Salahverfi, sem er einnig einkarekin, er starfrækt samkvæmt samningi við heilbrigðis- og Tryggingamálaráðuneytið. Þess vegna eru hér ekki upplýsingar um ársverk, skráð samskipti og rekstur þessarra heilsugæslustöðva.

Þjónustusvæði Heilsugæslunnar Lágmúla er Laugarnes- og Múlahverfi og stöðin sinnir Laugarnesskóla, Laugalækjaskóla og Álftamýrarskóla.

Þjónustusvæði Heilsugæslunnar Salahverfi er Sala- og Lindahverfi og stöðin sinnir Lindaskóla, Salaskóla og Waldorfsskólanum í Lækjarbotnum.

Rekstrarreikningur Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins 2006

Tekjur

Seld þjónusta.....	349.647.375
Tekjur af fræðslustarfsemi	8.866.050
Leigu- og afnotatekjur.....	7.705.401
Tekjur af samrekstri	6.014.493
Veitingasala.....	4.524.037
Aðrar tekjur.....	<u>4.996.664</u>
Tekjur alls.....	<u>381.754.020</u>

Gjöld

Laun og launategndgjöld.....	3.210.411.974
Skrifstofu- og stjórnunarkostnaður	94.421.330
Funda- og ferðakostnaður	117.689.455
Aðkeypt sérfræðiþjónusta	347.824.826
Húsnæðiskostnaður	222.429.448
Rekstur tækja og áhalda.....	55.413.068
Bifreiðarekstur	31.258.290
Annar rekstrarkostnaður.....	51.634.512
Lyf, lækninga-, hjúkrunar- og rannsóknarstofufni...	66.917.398
Birgðabreytingar	(1.510.633)
Tilfærslur.....	<u>0</u>
.....	4.196.507.668
Eignakaup	<u>28.001.829</u>
Gjöld alls.....	<u>4.224.509.497</u>

Tekjuafgangur (tekjuhalli) fyrir hreinar fjármagnstekjur (3.842.755.477)
 Fjármunatekjur (fjármagnsgjöld)..... (10.702.819)

Tekjuafgangur (tekjuhalli) fyrir ríkisframlag..... (3.853.458.296)
 Ríkisframlag..... 3.772.292.928

Tekjuafgangur (tekjuhalli) ársins (81.165.368)

Rekstrarreikningur Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins 2006 sundurliðaður eftir viðfangsefnum í þús. kr.

Stjórnsýsla og fleira

Stjórnsýsla.....	356.706
Upplýsingar.....	83.553
Samningsbundin heilbrigðisþjónusta.....	10.551
Geðverndarmál.....	23.074
Atvinnusjúkdómadeild.....	4.661
Lungna- og berklavarnardeild.....	23.910
Lyfjamál.....	8.504

Miðstöðvar

Miðstöð Tannverndar.....	13.493
Miðstöð heilsuverndar barna.....	103.870
Miðstöð mæðraverndar.....	96.675
Miðstöð heimahjúkrunar.....	496.381

Heilsugæslustöðvar

Heilsugæslan Árbæ.....	159.137
Heilsugæslan Grafarvogi.....	277.932
Heilsugæslan Efra Breiðholti.....	153.358
Heilsugæslan Mjódd.....	149.636
Heilsugæslan Glæsibæ.....	115.457
Heilsugæslan Efstaleiti.....	155.418
Heilsugæslan Hlíðum.....	131.911
Heilsugæslan Miðbæ.....	128.054
Heilsugæslan Seltjarnarnesi.....	197.354
Heilsugæslan Mosfellsumdæmi.....	184.804
Heilsugæslan Hamraborg.....	232.305
Heilsugæslan Hvammi.....	143.855
Heilsugæslan Garðabæ.....	123.704
Heilsugæslan Firði.....	161.689
Heilsugæslan Sólvangi.....	317.464
	<u>3.853.458</u>

Stjórnsýsla

Stjórnsýslan skiptist í rekstrarsvið, starfsmannasvið, skrifstofusvið og upplýsingatæknisvið. Innan stjórnsýslunnar starfa einnig lækningaforstjóri, hjúkrunarforstjóri, fjármálastjóri og forstöðumaður rafrænna heilbrigðisupplýsinga. Stjórnsýsla Heilsugæslunnar var til húsa í Heilsuverndarstöð Reykjavíkur til 1. desember en flutti þá í Álfabakka 16, 109 Reykjavík.

Lækningaforstjóri

Lækningaforstjóri: Lúðvík Ólafsson

Helstu tíðindi árið 2006:

Í ársbyrjun var Kristján Linnet lyfjafræðingur ráðinn til Heilsugæslunnar til að vinna að gæðamálum varðandi lyfjaávisanir lækna.

Sérfræðingar í hjartasjúkdómum sögðu sig af samningi Læknafélags Íslands við Tryggingastofnun ríkisins. Heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytið setti á tilvísanakerfi til þess að tryggja þeim sem til þessara sérfræðinga leituðu sambærilega greiðsluþátttöku TR í sérfræðikostnaðinum og þegar leitað er til annarra sérfræðinga. Hefur þetta aukið aðsókn að heimilislæknum, sem ekki hefur verið mætt með auknum stöðugildum lækna í heilsugæslunni.

Samningurinn um lækniþjónustu við Patreksfjörð og nágrenni (Vesturbyggð) rann út á árinu og var ekki endurnýjaður þar sem fastur læknir fékkst á staðinn.

Samningur við Velferðarsvið Reykjavíkurborgar um lækniþjónustu við Droplaugastaði og Seljahlíð var endurnýjaður á árinu.

Gerður var samningur við St. Josefspítalann í Hafnarfirði um lækningarannsóknir vegna heilsugæslustöðvanna í Hafnarfirði.

Viðbragðsáætlun vegna skæðra farsóttá var tilbúin á árinu.

Reykingakannanir sem gerðar hafa verið á fjögurra ára fresti frá 1974 átti að framkvæma á árinu en féll niður fyrir mistök. Um framtíð þeirra ríkir óvissa, m.a. vegna tíðra kannana annarra aðila sem að nokkru leita svara við sömu spurningum.

Fjárveiting fékkst fyrir 6 stöðum sálfræðinga til að sinna börnum með geðræn vandamál. Tvær stöður fóru á MHB og fjórar á heilsugæslustöðvar. Auk þess kom framlag frá bæjarstjórn Garðabæjar fyrir 25% stöðu sálfræðings og frá Bæjarstjórn Kópavogs fyrir 50% stöðu sálfræðings.

Rekstrarsvið

Framkvæmdastjóri rekstrarsviðs: Helgi S. Guðmundsson

Um sviðið: Meginverkefni rekstrarsviðs eru innkaup á tækjum, búnaði og öðrum rekstrarvörum, útboð verkþátta og meiri háttar innkaupa, auglýsinga- og markaðsmál, byggingamál, póst- og boðsendingar stofnana, viðhald og ræsting eigna og eignaumsýsla.

Helstu tíðindi árið 2006:

Heilsugæslan Fjörður í Hafnarfirði tók til starfa í janúar 2006 í leiguhúsnæði sem Heilbrigðisog tryggingamálaráðuneytið tók á leigu á 3. og 4. hæð í verslunarmiðstöðinni Firði við Fjarðargötu 13-15 í Hafnarfirði. Húsnæðið var gagngert tekið til breytinga fyrir starfsseminna og var unnið í samráði við leigusala, verðandi stjórnendur og Framkvæmdasýslu ríkisins. Fjármagn til þeirra breytinga sem og stofnkostnaður var veitt af hálfu ráðuneytisins til Framkvæmdasýslu ríkisins.

Heilsugæslan í Glæsibæ tók til starfa í janúar 2006 í leiguhúsnæði á 3. hæð verslunarmiðstöðvarinnar að Álflheimum 74 í Reykjavík. Heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytið gerði samning við leigusala um byggingu húsnæðis í samræmi við kröfur hönnuða á vegum ráðuneytisins og var innréttað í samráði við verðandi stjórnendur og Framkvæmdasýslu ríkisins. Fjármagn til kaupa á stofnkostnaði var veitt til Framkvæmdasýslu ríkisins.

Af hálfu Heilbrigðis og tryggingamálaráðuneytisins var gengið til samninga við Landsafl um gerð húsaleigusamnings fyrir Miðstöð heimahjúkrunar í húsi að Álflabakka 16 í Reykjavík. Flutti miðstöðin frá Grensásvegi 8 í apríl 2006 að loknum nokkrum minni háttar breytingum á húsnæðinu. Ráðuneytið veitti fjárveitingu til kaupa á stofnbúnaði vegna flutninganna.

Í framhaldi af sölu húsnæðis Heilsuverndarstöðvarinnar að Barónsstíg 47 leitaði Heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneyti eftir samningi við Landsafl um leigu á frekara húsnæði að Álflabakka 16 og einnig að Þönglabakka 1 í Reykjavík. Gagngerðar breytingar þurfti að gerða á hinu leigða húsnæði og varð nokkur frestur á afhendingu húsnæðis af þeim sökum.

Í nóvember 2006 flutti Miðstöð heilsuverndar barna og ennfremur Miðstöð mæðraverndar á 2. hæð að Þönglabakka 1 en Lungna og berklavarnardeild og Atvinnusjúkdómadeild fluttu síðan á sama stað í desember sama ár. Stjórnsýsla Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, Upplýsinga- og tæknisvið og Miðstöð Tannverndar fluttu í desember í húsnæði að Álflabakka 16.

Notkun RM til innkaupa á hjúkrunarvörum, lyfjum og skrifstofuvörum var almenn meðal innkaupaaðila Heilsugæslunnar.

Árlega óska hópar innlendra og erlendra gesta eftir að fá að heimsækja heilsugæsluna og kynnst starfsemi. Framkvæmdastjórn og verkefnastjóri annast verkefnið. Á árinu komu í heimsókn hópar heilbrigðisstarfsmanna frá Svíþjóð og Bandaríkjum Norður Ameríku.

Skrifstofusvið

Framkvæmdastjóri skrifstofusviðs: Jóna Lára Pétursdóttir.

Um sviðið: Meginverkefni skrifstofusviðs eru bókhald, fjársýsla og uppgjör heilsugæslustöðva í Reykjavík, Kópavogi, Garðabæ, Hafnarfirði, Seltjarnarnesi og Mosfellsumdæmi, miðstöðva og deilda Heilsuverndarstöðvar Reykjavíkur, almennt skrifstofuhald stjórnsýslunnar, skjalavarsla og símavarsla á Heilsuverndarstöð Reykjavíkur. Ennfremur heyra mötuneyti Heilsuverndarstöðvar Reykjavíkur og bókasafn Heilsugæslunnar undir skrifstofusvið.

Helstu tíðindi árið 2006:

Í ársbyrjun varð sú breyting hjá skrifstofusviði að bókhald fluttist að fullu til stofnunarinnar frá Fjársýslu ríkisins svo og fjárreiður, þ.e. greiðslur reikninga o.fl. Um var að ræða mikla aukningu verkefna og jukust umsvif mjög mikið. Ennfremur bættust við fjórar heilsugæslustöðvar, tvær tengdar sameiningu heilsugæslustöðva á höfuðborgarsvæðinu þ.e. í Garðabæ og Sólvangi, Hafnarfirði, auk tveggja nýrra heilsugæslustöðva í Glæsibæ og Firði Hafnarfirði. Tveir nýir starfsmenn komu til starfa í bókhaldi, annar fluttist frá Heilsugæslunni Sólvangi og nýr starfsmaður var ráðinn inn vegna aukinna verkefna.

Starfsmannasvið

Framkvæmdastjóri starfsmannasviðs: Grétar Guðmundsson.

Um sviðið: Meginhlutverk starfsmannasviðs er stefnumótun, skipulagning og samhæfing starfsmannamála, starfsmannaáætlanir, ráðningar og starfslok, afgreiðsla launa, ráðgjöf til starfsmanna sem og stjórnenda, túlkun kjarasamninga, gerð stofnanasamninga, samskipti við stéttarfélög og starfsþróun og fræðsla. Starfsmenn sviðsins eru fimm í 4,7 stöðugildum.

Helstu tíðindi árið 2006:

Við sameiningu heilsugæslustöðva á höfuðborgarsvæðinu í Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (HH) urðu starfsmenn hinnar nýju stofnunar rúmlega 700 talsins í 564 stöðugildum. Ársverk milli ára jukust um 111,6 talsins. Við sameininguna bættust við stofnunina heilsugæslustöðvarnar í Garðabæ og Hafnarfirði. Einnig var opnuð í byrjun ársins ný heilsugæslustöð í Glæsibæ. Nýr innri vefur HH var opnaður í júní 2006. Þar hefur starfsmannasvið sett inn mikið af gagnlegum upplýsingum fyrir starfsmanninn bæði faglegar tengdar starfinu og svo um réttindi og skyldur starfsmannsins. Ákveðið var að gefa ekki út handbók starfsmanna sem hafði verið í smíðum, en setja starfsmannaupplýsingarnar í staðinn á innri vefinn.

Þann 15. júlí var undirritaður nýr stofnanasamningur á milli HH og aðildarfélaga Bandalags háskólamanna (BHM). Þau stéttarfélög BHM sem um er að ræða eru alls tíu en þau eru: Félag geislafræðinga, Félag íslenskra hjúkrunarfræðinga, Iðjubjálfafélag Íslands, Kjarafélag viðskipta- og hagfræðinga, Ljósmaðrafélag Íslands, Félag lífeindafræðinga, Stéttarfélag bókasafns- og upplýsingafræðinga, Stéttarfélag íslenskra félagsráðgjafa, Stéttarfélag sjúkráþjálfara, og Útgarður félag háskólamanna. Eitt aðildarfélag BHM sem er með félagsmenn hjá HH stendur utan við samkomulag þetta, það er Stéttarfélag sálfræðinga. Það er nýjung hjá HH að stéttarfélög sameinist um gerð stofnanasamnings með þessum hætti en í miðlægum kjarasamningi fjármálaráðherra f.h. ríkissjóðs og samflots meirihluta aðildarfélaga BHM sem gerður var fyrir rúmu ári síðan var gert ráð fyrir þessu fyrirkomulagi. Með samningi þessum er launasetning allra viðkomandi starfsmanna BHM, færð inn í eina sameiginlega launatöflu. Hin nýja tafla er án lífaldursþrepa og án rammaskiptingar eldri taflna. Þá verður launaröðun hins nýja stofnanasamnings byggð á sameiginlegu starfaflokkunarkerfi sem segir til um grunnröðun starfa. Jafnframt er mat á persónu- og tímabundnum þáttum starfsmanna á lárétta ás kjarasamningsins útfærð í ákvæði 4 í stofnanasamningi. Samningurinn gildir frá 1. maí 2006.

Þann 22. júní 2006 var nýr stofnanasamningur á milli HH og SFR undirritaður. Samið var um í miðlæga kjarasamningnum fyrir rúmu ári síðan að taka upp nýja og breytta launatöflu frá og með 1. maí 2006. Helsti munurinn á nýju launatöflunni og þeirri gömlu er að rammaskipting (A, B, C og D) fellur niður en í staðinn verða 45 launaflokkar og sex lífaldursþrep. Munur milli launaflokka er 3% eins og í þeirri eldri og hækkun milli lífaldursþrepa er einnig sú sama, 1,50%. Þá verður launaröðun hins nýja stofnanasamnings byggð á starfaflokkunarkerfi sem segir til um grunnröðun starfa. Hægt er að hækka grunnröðun starfa með mati á starfsreynslu, menntun og fleira eins og ákvæði 3.2-3.6 stofnanasamnings segja til um. (sjá nánar stofnanasamning). Helsta nýjung í stofnanasamningi er ákvæði 3.3c, en þar er talað um starfþróunarverkefnið “Heilsa” sem er samstarfsverkefni Heilsugæslunnar og Starfsmenntar.

Verkefnið mun nánar verða kynnt á haustmánuðum en fyrirhugað er að það hefji göngu sína um næstu áramót.

Í júní undirritaði HH stofnanasamning við aðildarfélög Samflots bæjarstarfsmannafélaga en þetta eru félög hluta starfsmanna á heilsugæslustöðvunum í Hafnarfirði, Kópavogi og Seltjarnarnesi. Samningurinn var samskonar og stofnanasamningur HH og SFR.

Starfsmenn starfsmannsviðs sóttu námskeið vegna undirbúnings fyrir innleiðingu á nýju launatöflunum sem tóku gildi 1. maí 2006. Innleiddar voru nýjar starfslýsingar í kjölfar breytinganna.

Upplýsingatæknisvið

Forstöðumaður upplýsingatæknisviðs: Georg Karonina

Um sviðið: Upplýsingatæknisvið annast innkaup, uppsetningu og viðhald vél- og hugbúnaðar á neti Heilsugæslunnar og hefur umsjón með gagnagrunnum. Sviðið annast tölvukennslu og þjónustu við starfsmenn og þróar upplýsingatækni Heilsugæslunnar í takt við þarfir notenda og tækniþróun.

Helstu tíðindi árið 2006:

Fjölgun var á starfsmönnum innan Upplýsingatæknisviðs (UTS). Ólafur Pétur Ragnarsson var ráðinn sem netstjóri. Sunna Wium var ráðin á nýstofnað þjónustuborð (helpdesk) og Björk Guðnadóttir var ráðin í hlutverk þjónustustjóra um mitt ár.

Sett var á laggirnar þjónustuborð (helpdesk) til að bæta þjónustu við notendur og einnig til að bæta starfsumhverfi þeirra er sinna þjónustunni.

Áframhaldandi vinna frá árinu áður er við uppsetningu og færslu heilsugæslustöðva inn á nýtt miðlægt kerfi. Heilsugæslan Fjörður var tekinn inn í byrjun árs og svo hver heilsugæslustöðin á fætur annarri út árið. Endurnýjaður var tölvubúnaður og stýrikerfi á öllum stöðvum í leiðinni.

Jafnhliða uppfærslu heilsugæslustöðvanna var undirbúningur á flutningi miðlægs kerfis í nýtt húsnæði í Mjódd sem í desember. Þökk sé góðum undirbúningi og skipulagi, þá gengu flutningur áfallalaust fyrir sig.

Haldin voru námskeið fyrir kerfisumsjónarmenn og staðgengla og gefin út handbók. Handbókin hefur að geyma lausnir og leiðbeiningar fyrir algengustu vandamál sem upp geta komið í daglegu starfi.

Sett var upp öryggisforritið WebSense sem gerir UTS kleift að fylgjast með notkun Internetsins. Einnig voru teknir í notkun auðkennislyklar fyrir aðgang að tölvupósti í gegnum internetið.

Í maí voru haldnir Ískrárdagar í samvinnu við Skólasvið Miðstöðvar heilsuverndar barna. Allir notendur komu saman í einn dag og unnu að því að samræma skráningar og leggja línurnar varðandi áframhaldandi þróun Ískrár. Skoðaðar voru skráningar eins og þær voru á þeim tíma og dæmi tekin um hvernig rétt er að skrá algeng tilvik.

Helga Lárusdóttir, hjúkrunarfræðingur Heilsugæslunnar Mjódd, var ráðin í stöðu kerfisumsjónarmanns skólahjúkrunar. Stór hluti af fartölvum skólaheilsugæslunnar voru endurnýjaðar á árinu.

Úttekt var gerð á starfsemi UTS af Capacent ráðgjöf. Einungis voru gerðar minni háttar athugasemdir sem hafa verið teknar til athugunar.

Heilbrigðisupplýsingasvið

Forstöðumaður Heilbrigðisupplýsinga: Valgerður Gunnarsdóttir

Um sviðið: Heilbrigðisupplýsingasvið vinnur að umsjón, þróun og eflingu sjúkraskrár Heilsugæslunnar, nýtingu og þróun þeirra heilbrigðisupplýsingakerfa sem hana mynda. Sviðið hefur yfirumsjón með innleiðingu kerfanna, rafrænna samskipta og samræmingu á skráningu heilbrigðisgagna. Einnig undirbýr sviðið samningsgerð við Helbrigðis- og tryggingamálaráðuneytið um aðkomu Heilsugæslunnar að frekari umbótum og þróun á Sögukerfinu, mati á gæðum og möguleikum þess og hlutverki Heilsugæslunnar við aðlögun og skráningu heilbrigðisupplýsinga á landsvísu.

Helstu tíðindi árið 2006:

Sögukerfið var innleitt á báðum heilsugæslustöðvunum í Hafnarfirði, Sólvangi og Firði, á fyrri hluta ársins og í Mosfellsbæ um sumarið. Áður notuðu þessar stöðvar Medicus sjúkraskrárkerfið.

Nýja stöðin í Glæsibæ er forgangsstöð fyrir þróun í rafrænni skráningu og sendingum og fyrsta pappírslausa stöðin. Í Glæsibæ var hafið verkefni um tímabókanir og aðra þjónustu við sjúklinga á vefnum. Verkefnið er unnið í samvinnu við Theriak og vefþjónustufyrirtækið Inn sem rekur vefþjónustukerfi Heilsugæslunnar.

Á Glæsibæjarstöðinni fer fram skönnun á eldri sjúkraskrá til að gera stöðina pappírslausa. Þar eru einnig skannaðir aðrir pappírar sem berast fyrir sjúkraskrána og er ýmist hægt að lesa inn bréfin eða skanna þau sem mynd í skrána. Skanni til sömu nota var settur upp í Efstaleiti seint á árinu og aðrar stöðvar munu fylgja á eftir.

Þá var unnið að því að tengja Glæsibæjarstöðina við röntgenþjónustu hjá Orkuhúsinu þannig að hægt verði að senda beiðnir um myndgreiningu í Söggunni rafrænt í Orkuhúsið og fá svör til baka.

ROS kerfið var opnað til notkunar á flestum heilsugæslustöðvunum um haustið. Þá er hægt að panta rannsóknir beint í Flexlab sem er rannsóknarstofukerfi Landsspítala háskólasjúkrahúss. Verið er að vinna að tengingu ROS kerfisins við Sögu þannig að upplýsingar um beiðnir og svör verði hluti af Sögukerfinu.

Hafnar voru tilraunasendingar með hjúkrunarbréf og beiðnir um heimahjúkrun til Miðstöðvar heimahjúkrunar.

Í byrjun árs voru settir á stofn vinnuhópar með fulltrúum frá öllum starfshópum. Hlutverk hópanna er að auka gæði skráningar á heilbrigðisgögnum, auðvelda heilbrigðisstarfsfólki rafræna skráningu gagna og auðvelda úttekt á upplýsingum. Vinnuhóparnir skyldu starfa sem fulltrúar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (HH) og áttu fulltrúa í sambærilegum hópum á landsvísu sem stjórnað er af Heilbrigðisráðuneytinu. Tillögum hefur verið skilað til ráðuneytishópanna frá öllum hópunum.

Nýr starfsmaður, hjúkrunarfræðingur var fenginn til starfa í hlutastarfi um haustið til að sinna samræmingu verklags við skráningu hjúkrunargagna.

Hafnar voru samningaumræður við Tryggingastofnun (TR) um rafræn samskipti. Markmið þess verkefnis er annars vegar að HH fái upplýsingar í rauntíma um tryggingalega stöðu sjúklinga samkvæmt skrá TR og hins vegar að TR fái upplýsingar um greiðsluhluta sjúklings hjá HH.

Vinnuhópurinn á vegum Norrænu ráðherranefndarinnar lauk störfum á árinu og leggur fram skýrslu með tillögum um gæðavísu og framtíðarskerf. Skýrslan verður lögð fyrir heilbrigðisráðherra Norðurlanda og gefin út formlega í byrjun

árs 2007. Forstöðumaður heilbrigðisupplýsinga hefur verið fulltrúi Heilsu-
gæslunnar í vinnuhópnum frá byrjun.

Ársverk í Stjórnsýslu 2006

Stjórnsýsla.....	38.9
Lækningaforstjóri.....	2.9
Upplýsingatæknisvið.....	6.6
Heilbrigðisupplýsingar.....	2.2
Lyfjamál.....	1.0
Námsstöður lækna.....	10.4
Rannsóknarverkefni.....	3.9
Tannheilsa skólabarna.....	2.7
Patreksfjörður.....	<u>0.5</u>
Ársverk alls.....	69.1

Miðstöðvar og deildir

Deild atvinnusjúkdóma og ónæmisvarna

Heilsuverndarstöð Reykjavíkur / Þönglabakka 1, 109 Reykjavík

Um deildina

Yfirlæknir: Helgi Guðbergsson

Starfssvið: Atvinnusjúkdómavarnir, starfsmannaheilsuvernd, umhverfissjúkdómavarnir og sóttvarnir.

Helstu tíðindi 2006

Á árinu var eftirfarandi starfsemi á deildinni:

1. Heilsuvernd starfsmanna í fyrirtækjum og stofnunum.
2. Hóprannsóknir og áhættumat starfsgreina og vinnustaða.
3. Áhættumat einstaklinga m.t.t. starfs og læknisskoðun vegna atvinnuréttinda.
4. Greining atvinnusjúkdóma og umhverfissjúkdóma.
5. Ráðgjöf til starfsfólks heilsugæslu vegna sóttvarna, þ.m.t. vegna bólusetninga, ferðalaga o.s.frv.
6. Almenn upplýsinga- og fræðslu- og ráðgjafarstarfsemi um ofangreinda þætti.
7. Þátttaka í innlendum og erlendum samstarfsverkefnum.

Skráð samskipti 2006

Eftirtaldar starfsgreinar og hópar (afrúnnaðar tölur) nutu þjónustu deildarinnar á árinu (samanber. lið 1 – 4 að ofan):

Slökkviliðsmenn	180
Starfsmenn líftækniyrirtækja	300
Starfsmenn á tannlæknastofum, apótekum o.fl.....	20
Starfsmenn í endurvinnslu, spilliefnum o.fl.....	20
Starfsmenn hátækniyrirtækja og fyrirtækja með mikil ferðalög til útlanda	40
Atvinnukafarar	20
Starfsmenn í ýmsum öðrum atvinnugreinum.....	20
Alls u.þ.b.	630

Ársverk 2006

Læknar	0.50
Ritarar	0.50
Ársverk alls	1.00

Lungna- og berklavarnadeild

Heilsuverndarstöð Reykjavíkur / Pönglabakka 1, 109 Reykjavík

Um deildina

Yfirlæknir: Þorsteinn Blöndal

Þjónustusvæði: Starfar á landsvísu

Hlutverk: Berklavarnir og berklaskrá í samvinnu við Sóttvarnalækni Greining og meðferð berklaveikra. Berklaeftirlit. Heilbrigðisskoðun innflytjenda Forvarnir lungnasjúkdóma.

Helstu tíðindi 2006

Unnið var í samræmi við hlutverk deildarinnar. Vinnan fólst í móttöku sjúklinga, fundum, kennslu (3. árs rannsóknarverkefni læknanema), rannsóknum, þróunarvinnu, eigin viðhaldsmenntun og stjórnsýslu.

Á árinu bar hæst flutninginn frá Heilsuverndarstöð Reykjavíkur í Mjóddina, sem raskaði starfseminni nokkuð. Ætlunin er að deildin yfirtaki að hluta verkefni Atvinnusjúkdómadeildar á komandi ári.

Samvinna var við Landspítala háskólasjúkrahús um skoðanir starfsmanna þar sem turnast höfðu á berklaprófi. Talsvert dró úr skoðunum fyrir Bechtel / Fjarðarál og svo fyrir Kárahnjúkaverkamenn.

Samvinna var við Sóttvarnalækni og alþjóðlegar skráningar stofnanir eins og EuroTB og NOMESKO um gögn úr berklaskrá. Á árinu var gengið frá samningi Sóttvarnalæknis, Landlæknisembættisins og Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins um berklaskrá til rakningar smits og faraldsfræðirannsókna (heimasíða) Er ætlunin að ganga til frekara samstarfs við Sóttvarnalækni um verkefni deildarinnar á komandi árum.

Unnið var áfram við skráningu berklaveiki á Íslandi með fulltingi læknanema í samanlagt 2-7 stöðugildum. Er áætlað að innslættinum ljúki á árinu 2007 og mun verða unnt að nýta skrána sem nær allt aftur til 1911 til klínkra starfa og rannsókna. Þá er nú þegar fyrir hendi rafræn skrá um allar berklabólusetningar á Íslandi. Samvinna var einnig við Íslenska erfðagreiningu (ÍE) um rannsókn á erfðum nikótínfíknar meðal annars með því að nýta efnivið deildarinnar frá námskeiðum gegn reykingum. Fjármögnun er frá EU, NIH USA og ÍE.

Skráð samskipti 2006

Fjöldi einstaklinga sem komu á deildina	1.740
.....	
Berklaveikir á landinu (virkir berklar).....	11

Ársverk 2005

Læknar	1.6
Geislafræðingar.....	1.0
Sjúkraþjálfarar.....	0.3
Ritarar	1.5
Ræstitæknar.....	0.7
Ársverk alls.....	5.1

Miðstöð heilsuverndar barna

Heilsuverndarstöð Reykjavíkur / Pönglabakka 1, 109 Reykjavík

Um deildina

Forstöðumaður: Geir Gunnlaugsson

Hlutverk: Miðstöðin heilsuverndar barna (MHB) á að:

- vera faglegur bakhjarl Heilsugæslunnar á sviði heilsuverndar barna
- taka virkan þátt í stefnumótun og þróun heilsuverndar barna á landsvísu
- sinna sérhæfðri ung- og smábarnavernd og skólaheilsugæslu
- sinna greiningu þegar grunur vaknar um þroskafrávik

Um starfsemina: Starfsemi MHB skiptist í þrjú svið:

Ung- og smábarnavernd: Sesselja Guðmundsdóttir, sviðstjóri.

Hjúkrunarfræðingar og barnalæknar sinna sérhæfðri ung- og smábarnavernd, þróun fræðsluefnis og annarri þjónustu.

Skólaheilsugæsla: Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir, sviðsstjóri

Vinnur að þróun þjónustu skólaheilsugæslu.

Þroski og hegðun: Gyða Haraldsdóttir, sviðstjóri.

Þverfaglegur hópur barnalækna, sálfræðinga, iðjuþjálfara, sjúkraþjálfara og félagsráðgjafa með mismunandi bakgrunn sem sinnir frumgreiningu þroskafrávik hjá 0-6 ára börnum sem vísað er til teymisins af fagaðilum. Þjónustuvæði eru einkum heilsugæslustöðvar í Reykjavík og nágrenni en einnig stuðningur við heilsugæslustöðvar víða um landið.

Helstu tíðindi 2006

Í lok nóvember flutti Miðstöð heilsuverndar barna (MHB) alla starfsemi sína í nýjar höfuðstöðvar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (HH) í Mjóddinni. Í sambandi við þennan flutning fór fram mikil umræða á árinu um skipulagningu hins nýja húsnæðis auk þess sem veruleg röskun varð á hefðbundinni starfsemi. Á árinu var undirritaður samstarfssamningur HH/MHB og Lýðheilsustöðvar um að efla heilbrigði barna og gildir hann til ársloka 2010.

Ung- og smábarnasvið

Í lok janúar var hefðbundinni ung- og smábarnavernd hætt á MHB samhliða opnun nýrrar heilsugæslustöðvar í Glæsibæ. Samtímis var byrjað með nýju þjónustu og móttöku fyrir fyrirbura með fæðingarþyngd <1500 g og/eða meðgöngulengd <32 vikur undir verkefnisstjórn Katrínar Davíðsdóttur barnalæknis. Í sambandi við þessa nýju þjónustu var útbúinn sérstakur fræðslubæklingur.

Á árinu dró Mjólkursamsalan til baka stuðning sinn við útgáfu Barnamöppunnar, en hún hefur verið afhent foreldrum allra nýfæddra barna þeim að kostnaðarlausu allt frá 1997. Í framhaldi af því var leitað annarra leiða til að fjármagna hana en niðurstaða fékkst ekki á árinu.

Á árinu voru gefnir út tveir nýjir bæklingar eftir Unni Guttormsdóttur, sjúkraþjálfara: *Vegna barna sem skekkja höfuðið til hægri* og *Vegna barna sem skekkja höfuðið til vinstri*. Á árinu var endurskoðun á *Handbók ung- og smábarnaverndar* haldið áfram í samvinnu við landlæknisembættið.

Á árinu var almenn umsýsla vegna verkefnisins *Uppeldi sem virkar – færni til framtíðar* flutt á ung- og smábarnasvið og Guðlaugu Ásmundsdóttur sálfræðingi fengin verkefnisstjórn. Hefti fyrir fagfólk til notkunar á þessu námskeiðum, *Agi*,

uppeldi og hegðun: Ítarefni og dæmi eftir Gyðu Haraldsdóttur sálfræðing, kom út á árinu.

Skólasvið

Á árinu var móttöku innflytjenda á MHB hætt og í stað þess aukinn stuðningur og umsýsla vegna þessa hóps barna sem sækir þjónustu heilsuverndar á heilsugæslustöð sinni eða í skólaheilsugæslu. Í lok árs var ráðinn geðhjúkrunarfræðingur til sinna börnum með geðraskanir í Brúarskóla.

Haustrfundur skólahjúkrunarfræðinga fjallaði að þessu sinni m.a. um viðtalstækni og áverkamat (2.-3. október) og einnig boðið upp á námskeiðið *Geðheilbrigði og vinna með foreldrum* (4.-5. október).

Á árinu vann sameiginlegur vinnuhópur MHB og Lýðheilsustöðvar að þróun heilsufræðslu í skólaheilsugæslu á grunni 6H heilsunnar sem skólahjúkrunarfræðingar hafa þróað á liðnum árum undir stjórn Margrétar Héðinsdóttur, skólahjúkrunarfræðings og setts sviðsstjóra á *Skólasviði* fram til loka september. Verkefnið fékk á árinu 1,5 milljón króna styrk úr Forvarnarsjóði.

Proska- og hegðunarsvið

Á árinu var starfsemi MHB aukin hvað varðar þjónustu við börn með geðvanda í framhaldi af sérstakri fjárveitingu frá Heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytinu. Vegna þessa var ráðinn nýr sálfræðingur á árinu og auk þess auglýst eftir tveimur öðrum í full stöðugildi.

Þann 16. júní var undirritaður til eins árs samstarfssamningur við BUGL vegna nýrrar þjónustu á MHB við börn með athyglisbrest og ofvirkni. MHB gerðist á árinu samstarfsaðili að verkefninu *Verndum bernskuna* á vegum umboðsmanns barna, Þjóðkirkjunnar og Velferðarsjóðs barna.

Á árinu kom starfsfólk MHB að margs konar fræðslu á starfssviðum sínum: *Hvernig hjálpa ég barninu mínu – vinna með foreldrum með geðræn vandamál* (17. og 20. febrúar), *Brjóstgjöf* (16. mars), leiðbeinenda- og ráðgjafanámskeið vegna *Uppeldi sem virkar –færni til framtíðar* (23.-24. mars) auk sjö foreldranámskeiða og eins námskeiðs sem var aðlagð fyrir leikskólakennara (október), *Seinfærir foreldrar* (24. apríl) og *Proskamat 0-18 mánaða í Sögu: Nýjar leiðbeiningar* (24. apríl).

Starfsmenn MHB komu að kennslu í læknadeild, hjúkrunarfræðideild og félagsvísindadeild (félagsráðgjöf og sálfræði) við Háskóla Íslands og iðjuþjálfadeild Háskólans á Akureyri. Tveir læknanemar unnu á MHB að 3. árs rannsóknarverkefnum sínum.

Einn breskur skólahjúkrunarfræðingur kom til vikudvalar á MHB í september. Frönsk stúlka í lýðheilsunámi í Rennes í Frakklandi kom í lok nóvember í tveggja mánaða starfsnám á MHB.

Starfsfólk MHB tók þátt í undirbúningi á ráðstefnu um offitu 14.-15. júní í samstarfi við Félag áhugafólks um offitu og landlæknisembættið. Starfsfólk kom að undirbúningi og framkvæmd norrænnar ráðstefnu um bólusetningar sem var haldin í Reykjavík 24.-26. ágúst. MHB kom f.h. HH að skipulagningu á ráðstefnu um *Heilbrigðisþjónustu í fátækum löndum* þ. 28.-29. september í samvinnu við Þróunarsamvinnustofnun Íslands, Heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytið og læknadeild Háskóla Íslands.

Haustráðstefna MHB var haldin 10. nóvember á Grand Hótel Reykjavík undir heitinu *Lengi býr að fyrstu gerð. Næring barna, vöxtur og forvarnir*. Rúmlega 200 þátttakendur tóku þátt og komu víðs vegar af landinu. Í sambandi við

ráðstefnuna voru vinnusmiðjur haldnar daginn áður sem tugir fagfólks á sviði heilsuverndar barna tók þátt í.

Á árinu fékk MHB gæðastyrk (200.000 krónur) frá Heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytinu vegna verkefnisins könnunar á árangri af foreldranámskeiðunum *Uppeldi sem virkar – færni til framtíðar*.

Á árinu var framkvæmd forkönnun á fýsileika þess að framkvæma stóra rannsókn á áhrifum þess á heilsu barna að fá eingöngu brjóstamjólk í fjóra eða sex mánuði. Forkönnunin er samvinnuverkefni MHB og fræðimanna á Childhood Nutrition Research Centre við Institute of Child Health í Lundúnum og Massachusetts General Hospital, Children's Hospital og Tufts University í Boston í Bandaríkjunum.

Starfsfólk MHB tók þátt í umsókn í 7. rammaáætlun Evrópusambandsins um lýðheilsu um samevrópskt verkefni um ofbeldi gegn börnum (CAESAR – Child Abuse in Europe: Surveillance and Reduction). Forstöðumaður MHB tók þátt í koma á fót samnorrænu samstarfsverkefni um móttöku hælisleitandi barna og öðru samnorrænu verkefni um mat á heilsu barna á Norðurlöndunum. Báðum þessum verkefnum er stýrt frá Norræna lýðheilsuskólanum í Gautaborg í Svíþjóð.

Starfsfólk MHB hóf á árinu samstarf við rannsóknarhóp við Háskóla Íslands og Landspítala-háskólasjúkrahúss um áhrif fæðingarþunglyndis á heilsu og þroska barna.

Skráð samskipti ársins 2006

Komur	1.809
.....	
Skjólstæðingar.....	1.333
Vitjanir	169

Ársverk 2006

Læknar	4.6
Hjúkrunarfræðingar.....	3.5
Sjúkraþjálfarar.....	0.6
Iðjuþjálfar.....	1.0
Sálfræðingar.....	3.1
Félagsráðgjafar.....	1.0
Ritarar	2.0
Ræstitæknar.....	1.2
Ársverk alls.....	17.0

Miðstöð heimahjúkrunar

Grensásvegi 8, 108 Reykjavík/ Álfabakka 16, 109 Reykjavík

Um miðstöðina

Forstöðumaður: Þórdís Magnúsdóttir

Starfssvið: Heimahjúkrun

Þjónustusvæði: Reykjavík (ekki Kjalarnes) og Seltjarnarnes. Kvöld- og helgarþjónusta í Mosfellsumdæmi og kvöldþjónusta í Kópavogi.

Helstu tíðindi 2006

Starfsemi miðstöðvarinnar er skipt upp í þrjú hverfi en auk þess eru starfandi tvö sérhæfð teymi, geðteymi frá árinu 2004 og sérhæfð heimþjónusta fyrir veika aldraða í samvinnu við Landsspítala háskólasjúkrahús (LSH). Einnig hefur verkefni um samþættingu félagslegrar heimþjónustu Reykjavíkurborgar og heimahjúkrunar sem átti að ljúka í maí 2006 verið framlengt til maí 2007. Þrjár skýrslur um verkefnið eftir Berglindi Magnúsdóttur má finna á www.reykjavik.is – Velferðarsvið undir Útgefið efni – Rannsóknir og kannanir og Nýsköpunarsjóðsverkefni.

Miðstöðin flutti í apríl í nýtt húsnæði að Álfabakka 16, 3 hæð í Mjódd.

Vel hefur tekist að mæta kröfum um aukna þjónustu því starfsemi Miðstöðvar heimahjúkrunar hefur aukist um 9% milli árana 2005 og 2006. Skjólstæðingum fjölgaði um 6,4% og þeir fá nú lengri tíma í þjónustu og vitjun hefur lengst. Mest hefur þjónustan aukist um helgar og nætur. Haustið 2006 var stöðugildum fjölgað um helming á næturvaktinni til að geta veitt næturvakt fyrir allt höfuðborgarsvæðið. Einnig var fjölgað um eitt stöðugildi sjúkraliða á helgarvöktum til að koma á móts við aukna þjónustu um helgar. Þá hefur sérhæfð þjónusta aukist verulega milli ára.

Einnig var aukið við stöðugildi sjúkraliða á kvöldvöktum, þar sem fyrst kom Mosfellsumdæmi í kvöldþjónustu og síðan kom Kópavogur í kvöldþjónustu haustið 2006.

Á árinu var unnið að því að festa í sessi vinnuferla sem auka gæði þjónustunnar. Samfara þessu jókst vinna og ábyrgð hjúkrunarfræðinga, en gert er ráð fyrir að þeir haldi utan um ákveðinn hóp skjólstæðinga, um það bil 70 – 80 einstaklinga miðað við 80–100% stöðugildi. Hjúkrunarfræðingurinn sér þá um að fara í fyrstu vitjun, gera upplýsingasöfnun, gera hjúkrunaráætlun, koma einstaklingnum í þjónustu og jafnframt skoða hvort einstaklingnum henti annað þjónustuform. Síðan er gert “RAI – home care” þjónustumatið (raunverulegar athafnir daglegs lífs) og er það í sumum tilfellum í samstarfi við félagslega heimþjónustu.

Áfram var unnið að því að bæta gæði skráningar í Sögukerfinu og það er á rétttri leið, til dæmis má sjá að notkun allra eyðublaða í Sögukerfinu hefur aukist verulega.

Sérhæfð heimþjónusta fyrir veika aldraða, í samstarfi LSH og Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins, hóf starfsemi sína í byrjun september 2006 en samkomulagið var undirritað formlega 27. september (sjá frétt á www.heilsugaeslan.is).

Markmiðið er að mæta óskum aldraðra og gera þeim kleift að búa heima þrátt fyrir veikindi með því að veita veikum öldruðum markvissa, faglega, einstaklingshæfða meðferð og umönnun heima, fræðslu og ráðgjöf.

Hlutverk sérhæfðrar heimahjúkrunar fyrir veika aldraða er að stýra, skipuleggja og veita sjúkraústengda heimaþjónustu og meðferð, að beiðni LSH, í 2-12 vikur fyrir 67 ára og eldri á höfuðborgarsvæðinu sem þurfa viðtækari fagþjónustu en þegar er í boði. Einnig að tryggja samfellu í meðferð frá sjúkrahúsi til heimilis og styrkja aðlögunarhæfni einstaklinga og/eða fjölskyldu eftir útskrift af sjúkrahúsi.

Stefnt var að því að þjónustan næði að jafnaði að sinna 20 sjúklingum á hverjum tíma. Gert var ráð fyrir tímabundinni þjónustu sem stæði frá 2 vikum í allt að 12 vikur. Sérhæfing teymisins felst í þverfaglegu samstarfi fagaðila, það er hjúkrunarfræðinga, sjúkraliða og félagslíða frá Miðstöð heimahjúkrunar (MHH), öldrunarlækna, sjúkraþjálfara, iðjuþjálfara og sérfræðings í öldrunarhjúkrun frá LSH.

Fyrsti skjólstæðingurinn kom í heimaþjónustuna 9. október. Tuttugu einstaklingar fengu sérhæfðra heimaþjónustu frá 9. október fram til 31. desember. Tólf þeirra hafa útskrifast og átta voru enn í þjónustu um áramótin. Meðalaldur var 81 ár, sá yngsti var 70 ára en sá elsti 93 ára. Ítarlegar skýrslur um þetta verkefni má finna á heimasíðu Miðstöðvar heimahjúkrunar á www.heilsugaeslan.is.

Geðteymi heimahjúkrunar tók til starfa í mars 2004 og þá voru tveir sjúkraliðar og tveir hjúkrunarfræðingar í teyminu. Í dag starfa fjórir hjúkrunarfræðingar og tveir sjúkraliðar í teyminu.

Verksvið teymisins hefur þennan tíma vaxið og er orðið umfangsmeira en gert var ráð fyrir í upphafi. Má þar sérstaklega nefna eftirfylgni við konur sem eiga við geðraskanir að stríða á meðgöngu og eftir fæðingu barns og þjónusta við aldraða sem eiga við geðraskanir að stríða (aðallega þunglyndi og kvíða). Gera má ráð fyrir að þessi hópur verði stærri á næstu árum. Til að sinna þessum tveimur hópum voru ráðnir tveir hjúkrunarfræðingar.

Starfsemi geðteymisins hefur þróast í þá átt að þjónustuþegar eru lengur í þjónustu teymisins en áður. Í upphafi var gert ráð fyrir því að hver einstaklingur fengi ekki þjónustu lengur en í hálf tveimur árum. Í ljós kom að þessi tímatakmörkun á þjónustunni hentar ekki þessum hóp, enda er oftast um að ræða einstaklinga sem eru með langvarandi geðsjúkdóm og þurfa þeir að hafa aðgengi að þjónustu til lengri tíma. Í byrjun er oft þörf fyrir meiri þjónustu sem fer fram með reglulegum vitjunum sem síðan er hægt að draga úr.

Alls nutu 148 einstaklingar þjónustu geðteymisins á árinu 2006, 36 karlar (24%) og 112 konur (76%). Að meðaltali fékk hver skjólstæðingur þjónustu í 2,5 klst. á viku í formi vitjunar, símtala eða annarra samskipta í hans þágu. Þeir sem útskrifuðust árið 2006 nutu þjónustu að jafnaði í 29 vikur. Í lok desember 2006 höfðu 26 einstaklingar af þeim 78 sem geðteymið var að þjónusta verið í þjónustu geðteymisins í eitt ár. Fjórir af þessum einstaklingum voru búnir að vera í þjónustu geðteymisins í rúm tvö ár.

Á árinu 2006 fengu 26 konur/fjölskyldur þeirra sértæka þjónustu vegna vanlíðunar á meðgöngu eða eftir fæðingu. Tæplega helmingur þessara kvenna útskrifast yfir í hefðbundna ungbarnavernd en 5% þarf áframhaldandi stuðning innan ungbarnaverndar. Er þá haft samband við hjúkrunarfræðing viðkomandi heilsugæslustöðvar til að tryggja eftirfylgd með líðan konunnar. 15% afþakka þjónustu eða vilja hætta af ýmsum ástæðum. Fjöldi kvenna þarf þjónustu

annarra heilbrigðisstétta og er þá vísað í viðeigandi úrræði. Má þar nefna heimilislækna, geðlækni og úrræði á LSH.

Í upphafi og í lok meðferðar svara konur (og stundum makar þeirra) EPDS kvarðanum Allar konur lækkuðu í stigum nema ein.

Skráð samskipti ársins 2006

Skjólstæðingar.....	1.866
Vitjanir.....	139.007
Símtöl.....	4.240
Annað.....	2.703

Ársverk 2006

Hjúkrunarfræðingar.....	29.7
Sjúkraliðar.....	49.7
Ritarar.....	1.9
Iðjuþjálfar.....	1.0
Nemar.....	1.3
Ræstitæknar.....	<u>0.3</u>
Ársverk alls.....	83.9

Miðstöð mæðraverndar

Heilsuverndarstöð Reykjavíkur / Þönglabakka 1, 109 Reykjavík

Um deildina

Yfirlæknir: Arnar Hauksson

Yfirljósmóðir: Sigríður Sía Jónsdóttir til 26/11 / Jóna Dóra Kristinsdóttir frá 27/11

Þjónustusvæði: Starfar á landsvísu

Starfsemi: Á Miðstöð mæðraverndar (MM) starfa saman ljósmæður og sérfræðilæknar í kvensjúkdómum og fæðingarfræði. Miðstöðin sérhæfir sig í að sinna konum í áhættumeðgöngu, en beinir konum án áhættuþátta út á sínar heilsugæslustöðvar.

Helstu tíðindi 2006

Á Miðstöð mæðraverndar (MM) starfa saman ljósmæður og sérfræðilæknar í kvensjúkdómum og fæðingarfræði. Miðstöðin sérhæfir sig að sinna konum í áhættumeðgöngu, en beina konum án áhættuþátta út á sínar heilsugæslustöðvar. Það takmark náðist þegar Glæsibæjarstöðin opnaði í janúar, en þá fluttist þangað sá hópur kvenna í edlilegri meðgöngu sem eftir var á MM.

Þann 23. og 24. nóvember fluttist starfsemi MM frá Heilsuverndarstöð Reykjavíkur eftir miklar umræður og mótmæli fagfólks og starfsfólks í Mjóddina, að Þönglabakka 1. Þetta þýddi gjörbreytingu á allri starfsemi og nýtt starfsfyrirkomulag sem vinna þurfti upp nær fyrirvaralaust.

Undirbúningur að sölu Heilsuverndarstöðvarinnar hafði lengi vofað yfir en yfirstjórn Heilsugæslunnar stóð alltaf í þeirri meiningu að sérfræðilæknar Kvennadeildar myndu fylgja með við flutning í Mjóddina svo starfsemin yrði óbreytt. Ráðuneytið taldi einnig að svo yrði en sú varð ekki raunin. Forstöðulæknir Kvennadeildar hafði frá ármótum skýrt tekið fram að ef flutt yrði frá Barónsstíg myndu læknar Kvennadeildar ekki flytjast með að Þönglabakka því þangað væri of langt að senda starfsfólk. Stjórnendur Landspítala háskóla-sjúkrahúss (LSH) sögðu svo einhliða upp bindandi nýundirrituðum samningi Heilsugæslunnar og LSH um samstarf um starfsemi MM. Í framhaldi af því tóku stjórnendur Heilsugæslunnar þá ákvörðun að leggja af alla klíniska starfsemi í nýinnréttuðu húsnæði Miðstöðvar mæðraverndar í Mjódd. Ljósmæðrastöðum var fækkað niður í 3,2 stöðugildi. Stöðugildi sérfræðilækna héldust 1,843.

Ný tillaga stjórnenda MM í þessari stöðu var að deildin skyldi veita sérfræðiþjónustu lækna út á heilsugæslustöðvarnar, auk þess sem deildin héldi utan um endur- og viðhaldsmenntun, foreldrafræðslunámskeið og reykinganámskeið og árlega ráðstefnu MM. Þá myndi deildin bjóða upp á þjónustu sálfræðings sem hafin var á Heilsuverndarstöðinni ásamt því að stuðla að framþróun í eftirliti og meðferð þungaðra kvenna og standa fyrir rannsóknum í mæðravernd.

Vegna langtíma veikinda læknis á árinu og 6 mánaða kauplauss námsfrís annars sérfræðings reyndist erfitt að manna stöður þeirra og fluttist aukið álag á aðra lækna auk þess sem þá var ekki hægt að tryggja læknamönnun alla daga vikunnar. Árleg ráðstefna um meðgönguvernd var haldin á Hótel Loftleiðum, þann 28. apríl. Skráðir þátttakendur voru 134, úr öllum landshlutum. Fjallað var um orskakir húðkláða og tengsl við lifrarstarfsemi, herpessýkingar á meðgöngu og sýklalyf og

lyfjaáhrif á meðgöngu. Starfsemi MM var kynnt, meðal annars reykingamóttaka og gerð fræðsluefnis og rætt um framtíðarsamstarf Heilsugæslunnar og MM með tilliti til aukinnar aðkomu heilsugæslulækna að mæðravernd.

Eitt af markmiðunum með starfsemi MM hefur verið sérfræðiráðgjöf til heilsugæslustöðva og náíð samstarf við þær. Þessi þjónusta jókst jafnt og þétt fram eftir árinu og var stöðug aukning á komum kvenna í ráðgjöf til fæðingalækna á MM alls staðar að, jafnt frá Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins sem utan af landi.

Til stóð að breyta vinnufyrirkomulagi á skoðunum kvenna en horfið var frá því vegna yfirvofandi breytinga á starfsemi MM og því álagi sem var á starfsfólki miðstöðvarinnar vegna óvissu um sölu hússins, framtíð þess í starfi sem og um starfssemi í Mjóddinni. Þá hafði náðst samkomulag um aðkomu sérfræðings í sykursýki til samvinnu við sérfræðinga MM um sykursýki á meðgöngu til að spara mæðrum ferð á tvo staði. Af sömu ástæðum varð ekki af því á MM.

Við opnun Heilsugæslunnar Glæsibæ fluttist þangað sá hluti heilbrigðra kvenna sem á þeirra upptökusvæði bjó og var þá sýnilegt að jafnvægi væri náð í fjölda þungaðra kvenna sem þyrfti þjónustu við MM. Því var tiltölulega einfalt þegar sýnt var að fyrri stefna Heilsugæslunnar um málefni mæðraverndar var sigld í strand að flytja konur með áhættuþætti aftur yfir á kvennadeild Landspítala líkt og var fyrir sameiningu deildanna þegar Heilsugæslan gerði kröfu um að hafa einnig umsjón með eftirliti þeirra. Þær fáu konur án áhættuþátta sem enn voru í eftirliti á MM fluttust út á sínar heilsugæslustöðvar og konum án heilsugæslulækis var boðið eftirlit á heilsugæslustöðinni í sínu hverfi.

Skipulagðir fræðslufundir fyrir starfsfólk Heilsugæslunnar sem sinnir meðgöngu-vernd voru haldnir þrisvar sinnum á fyrri hluta árs en beðið með framhald þar til flutningar væru yfirstaðnir. Fengir voru sérfræðingar annars staðar frá til að fjalla um ýmis efni meðal annars seinfæra foreldra og fjölskyldustuðning og nemarannsókn sem unnin var við MM og fjallaði um tengsl styrks grindarbotns og grindarlos hjá þunguðum konum. Þá birti Dr. Anna Sigríður Ólafsdóttir niðurstöður rannsókna um næringu og lífsstíl á meðgöngu sem var hluti af doktorsverkefni hennar unnið í samvinnu við MM og niðurstöður meðal annars birtar í ritrýndum tímaritum.

Miðstöðin hefur tekið við fagfólki sem er að kynna sér starf við mæðravernd, bæði ljósmæðrum, læknum og nemum í ljósmóðurfræðum og læknanámi. Alls voru 10 ljósmæðranemar í 4ra vikna starfsnámi við deildina. Allir læknanemar á 5. ári komu til 2ja – 3ja daga verklegar kynningar, 34 nemar og að auki kom erlendum læknanemi í stutta dvöl. Til Miðstöðvarinnar komu líkt og undarfarin ár hópar erlendra gesta, meðal annars hópur frá Bandaríkjunum og frá Heilsuháskólanum í Gautaborg. Bandarísk ljósmóðir, sem er að safna gögnum fyrir doktorsnám, kom í febrúar og dvaldi í viku.

Nokkur nemaverkefni voru unnin í samvinnu við MM. Í janúar hófst söfnun í nemaverkefnið: Tengsl styrks grindarbotns við grindarlos hjá þunguðum konum, sem var unnið frá námsbraut í sjúkrahjálfun. Að auki hófst rannsóknarverkefni á áhrifum nálarstungumeðferðar við bakverkjum. Einnig má nefna; rannsókn á þekkingu og viðhorfi varðandi fösturgreiningu, sem var unnið frá fösturgreiningardeild Kvennadeildar og Erfðafræðideild LSH og rannsókn á reyngslu varðandi foreldra af ákvarðanatöku um að undirgangast skimun fyrir fösturgöllum á 11.-14 viku meðgöngu, unnið frá ljósmóðurfræðasviði við Hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands (HÍ). Í september lauk upplýsingasöfnun fyrir rannsókn um heimilisofbeldi gegn konum unnið frá Hjúkrunarfræðideild HÍ. Rúmlega 100 konur tóku þátt í henni. Þá var unnið að því að ljúka söfnun í rannsóknina: “Relationship between periodontal disease and low birth weight and preterm

infants in Iceland” (Rannsókn á því hvort tannholdsbólga eykur líkur á fæðingu fyrir tímann eða dragi úr vexti ófæddra barna). Sú rannsókn hafði staðið yfir í tvö ár og lauk upplýsingasöfnun í mars 2006. Á árinu hófst rannsóknarverkefni um könnun á þunglyndi á meðgöngu, fæðingarþunglyndi og lyfjanotkun þungaðra kvenna í samvinnu lækna MM og sálfræðinga og sérfræðilækna Geðdeildar LSH. Er um langtíma verkefni til 4 – 5 ára að ræða.

Læknar deildarinnar sóttu ráðstefnur bæði heima og erlendis og tóku virkan þátt í norrænu félagsstarfi sérfræðilækna. Yfirlæknir og yfirljósmóðir sitja í fagráði landlæknis og fór megin þungi þar í að ljúka útgáfu handbókar um eftirlit heilbrigðra kvenna í eðlilegri meðgöngu, verkefni sem staðið hefur yfir á þriðja ár að frumkvæði MM. Fengið var leyfi NICE að þýða og aðlaga verklagsreglur þeirra að íslenskum aðstæðum. Yfirumsjón með því verki fyrir MM hafði Jóna Dóra Kristinsdóttir. Væntanlega koma þessar leiðbeiningar út árið 2007. Einnig hafa stjórnendur unnið í vinnuhópi Landlæknis um gerð upplýsingabæklings um fósturskimun sem koma átti út 2006 frá Landlæknisembætti en sú útgáfa dregst einnig fram til 2007. Stjórnendur hafa gert ráð fyrir því að þá verði haldin ráðstefna á landsvísu til að kynna efni þessara tveggja leiðbeininga.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti*	9.223
Fyrstu skoðanir.....	466
Almennar skoðanir á meðgöngu	7.741
Ráðgjöf frá heilsugæslunni**	1.016
Foreldrafræðslunámskeið	56

*Athuga ber að þetta ár nær bara til 22. nóvember þegar deildin flutti og hætti formlegum skoðunum og eitthvað hefur tapast af samskiptum vegna álags á starfsfólk

**Víst er að nokkuð vantar á skráningu á ráðgjöf til heilsugæslu. Á símvakt ljósmóður komu að jafnaði 14 símtöl á dag og þar ofaná skyndikomur 1 – 2 á dag sem ekki eru með í hefðbundinni skráningu deildarinnar og auka því heildarsamskiptafjölda.

Ársverk 2006

Læknar	1.7
Ljósmæður	7.6
Hjúkrunarfræðingar.....	3.2
Móttökuritarar	3.1
Ræstitæknar.....	0.9
Ársverk alls.....	16.5

Miðstöð tannverndar

Heilsuverndarstöð Reykjavíkur / Álfabakka 16, 109 Reykjavík

Um deildina

Forstöðumaður: Hólmfríður Guðmundsdóttir

Þjónustuvæði: Starfar á landsvísu

Hlutverk: Fagleg leiðsögn um tannvernd innan heilsugæslunnar

Helstu tíðindi 2006

Megin áherslan í starfsemi Miðstöðvar tannverndar árið 2006 var úrvinnsla á rannsóknargögnum Munnís í faglegu samstarfi við Lýðheilsustöð.

Ljóst er að tannheilsuvandi er að aukast hjá börnum og ungmennum og Ísland, eitt Norðurlanda, fjarlægist raunhæft markmið alþjóðlegra heilbrigðisáætlana sem gerir ráð fyrir að tannátustuðull (D_3MFT) verði ≤ 1.0 fyrir 12 ára börn árið 2010.

Tíðni tannskemmda fer vaxandi og áhyggjuefni hversu algengt það er að ekki er gert við tannskemmdir. Hjá tólf ára barni á Íslandi eru að meðaltali rúmlega tvær fullorðinstennur skemmdar og þarfnast viðgerðar eða hafa verið fylltar með tannfylliefnum. Einungis 20% fimmtán ára ungmenna eru með allar fullorðinstennur heilar miðað við tannskemmd á lokastigi, en ef byrjandi tannskemmdir eru taldar með er hlutfallið einungis 6%.

Glerungseyðing er vaxandi vandi og greinist í einhverri fullorðinstönn hjá 15% 12 ára barna og 30% 15 ára unglunga.

Ljóst er að öflugra aðgerða er þörf svo stöðva megi óheillaþróun.

Innan grunnskólans var framkvæmd flúorskolunar á ábyrgð heilsugæslunnar og þremur árgöngum (6, 12 og 15 ára) boðið upp á flúorskolun tanna, hálfsmánaðarlega, auk þess sem heilbrigðisstarfsfólk beitti sér fyrir fræðslu um mikilvægi tannverndar, hollar neysluvenjur og tannhirðu – 6H heilsunnar.

Skólahjúkrunarfræðingar öfluðu upplýsinga um nafn ábyrgðartannlækna allra 6 ára barna og upplýsingarnar voru skráðar í “Ískrá”

Miðstöð tannverndar er í samvinnu við heilbrigðisráðuneyti, Tannlæknafélag Íslands, Tryggingastofnun ríkisins og aðra þá er málið varðar að leita leiða til að efla samræmda grunnþjónustu í tannheilsuvernd barna og ungmenna. Lögð er áhersla á að aðgengi að tannheilbrigðisþjónustu verði óháð efnahag og félagslegum aðstæðum.

Ársverk 2006

Tannlæknar	0.4
Ritarar	<u>0.1</u>
Ársverk alls	0.5

Geðheilsa – eftirfylgd/iðjuþjálfun

Bolholti 4, 105 Reykjavík

Um miðstöðina

Forstöðumaður/Iðjuþjálfari: Auður Axelsdóttir

Starfsemi: Tilgangur þjónustunnar er að bjóða fólki með geðræn vandamál og aðstandendum þeirra eftirfylgd og ráðgjöf, að efla hlutverk og þátttöku. Stuðlað er að forvörnum og fækkun sjúkrahúsinnlagna. Teymi er starfandi með tveimur iðjuþjálfum og einum sálfræðingi

Helstu tíðindi 2006

Ása Guðmundsdóttir sálfræðingur var ráðin við stöðina í janúar 100% starf. Haldin var metnaðarfull ráðstefna “Bylting í bata” dagana 24.-25. ágúst í samstarfi við Hugarafn, með Judi Chamberlin sem aðalfyrirlesara.

Gefinn var út Vegvísir Hugarafns í þriðja sinn og hefur hann vakið verðskuldaða athygli.

Gerð var rannsókn á Hópastarfi Hugarafns á vegum Heilbrigðisdeildar Iðjuþjálfunarbrautar HA. Gefin var út skýrslan “Hugarafn.....það er kraftur í því”. Um var að ræða lokaverkefni til B.Sc.prófs í iðjuþjálfunarfræði. Rannsóknin skilaði mjög áhugaverðum niðurstöðum og er hvatning fyrir áframhaldandi starf.

Samband við aðra aðila hefur aukist á árinu og kynningar hafa verið víða. Meðal samstarfsaðila má nefna: Geðrækt, göngudeildir á Landspítala háskólasjúkrahúsi (LSH) og Kleppi, iðjuþjálfun á LSH og Kleppi og geðteymi Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Miðstöðin tekur einnig þátt í framtíðarstefnumótun í geðheilbrigðismálum.

Töluvert hefur verið um heimsóknir nema, fagfólks og annarra áhugasamra. Einnig hafa verið fluttir fjöldi fyrirlestra um starfssemina, valdeflingu og batahvetjandi þjónustu.

Iðjuþjálfanemi var í verknámi í 8 vikur frá Háskólanum á Akureyri. Einnig hefur verið veitt aðstoð vegna nemaverkefna í Háskóla Íslands og fleira.

Teymið hittist einu sinni í viku þarf sem farið er yfir innra starf, þróun og hugmyndafræði. Fyrir utan einstaklingsfjöldann sem teymið hefur sinnt á árinu, eru um það bil 55 manns þátttakendur í reglulegu hópastarfi stöðvarinnar. Í hópastarfi aðstandenda eru 20 einstaklingar sem hittast tvisvar í mánuði með fagmanni. Í hópastarfi Hugarafns eru 25-30 einstaklingar sem hittast tvisvar í viku með fagmanni úr teyminu og vinna auk þess verkefnavinnu í samvinnu við teymið. Einnig er starfandi nýliðahópur, sem 5-8 eru í og samherjahópur, sem 5 eru í. Þessir hópar hittast einu sinni í viku með fagmanni.

Skráð samskipti 2006

Einstaklingar.....	256
Viðtöl	1.077
Heimavitjanir.....	203
Símtöl vegna skjólstæðinga	1.325
Fundir vegna skjólstæðinga	199
Viðvik	2.791

Ársverk 2006

Iðjuþjálfar.....	1.9
Sálfræðingar.....	1.0
Ræstitækningar.....	<u>0.3</u>
Ársverk alls.....	3.2

Upplýsingamiðstöð

Heilsuverndarstöð / Heilsugæslan Glæsibæ, Álftimum 74, 104 Reykjavík

Um miðstöðina

Hjúkrunarfræðingar: Hrönn Hákansson og Stefanía Guðbergsdóttir

Starfsemi: Símaþjónusta hjúkrunarfræðinga veitir upplýsingar og ráðgjöf frá kl. 8-17 alla virka daga varðandi veikindi, vanlíðan eða smáslys, forvarnir og heilbrigðisþjónustuna.

Helstu tíðindi 2006

Upplýsingamiðstöðin flutti í Heilsugæsluna Glæsibæ við opnun hennar í janúar. Við flutninginn breyttust störf hjúkrunarfræðinganna sem á Upplýsingamiðstöð starfa og taka þeir nú jafnframt þátt í störfum Heilsugæslunnar Glæsibæ. Það er gagnlegt til að viðhalda faglegri þekkingu og auka fjölbreytni í starfi.

Eftir flutninginn féll hljóðritun símtala niður vegna mikils kostnaðar við tæknilega útfærslu.

Tölur um fyrstu tólf mánuði (maí 2005– apríl 2006) starfseminnar sýna að hjúkrunarfræðingar leystu erindi í 59% tilfella, 30% var vísað til viðkomandi heilsugæslustöðvar og 11% erinda var vísað annað. Heildarfjöldi símtala á þessu tímabili var 2.704.

Dæmi um hópa sem nýta sér þjónustuna eru starfsfólk leikskóla, dagforeldrar, fólk af landsbyggðinni, sjómenn á hafi úti og fleiri aðilar sem ekki eru með fasta búsetu á höfuðborgarsvæðinu. Einnig kom það ánægjulega á óvart að fagfólk á landsbyggðinni og starfsfólk annarra stofnanna/fyrirtækja nýtti sér þjónustuna til að afla sér upplýsinga. Einn stærsti hópurinn sem hefur samband eru foreldrar. Mjög margir leggja áherslu á að fá beint samband við fagaðila.

Ársverk Upplýsingamiðstöðvar eru talin með Heilsugæslunni Glæsibæ.

Skráð samskipti ársins 2005

Símtöl.....	2.386
-------------	-------

Heilsugæslustöðvar

Heilsugæslan Árbæ

Hraunbæ 102d - 102e, 110 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Gunnar Ingi Gunnarsson

Hjúkrunarforstjóri: Ingibjörg Sigmundsdóttir

Þjónustusvæði: Árbær, Selás, Ártúnsholt, Grafarholt og Norðlingaholt

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Árbæjarskóli, Ártúnsskóli, Selásskóli, Ingunnarskóli, Sæmundarsel og Norðlingaskóli.

Helstu tíðindi 2006

Íbúum í Grafarholtshverfi hefur enn fjölgað þannig að í lok 2006 voru þar um 5.000 íbúar. Þetta er ungt hverfi og því hefur ungbarnavernd stóraukist á þessum árum. Einnig hefur verið mikil fjölgun skólabarna í Ingunnarskóla og Sæmundarseli.

Einnig fjölgar í nýja hverfinu í Norðlingaholti og í Norðlingaskóla voru um 150 börn í lok árs 2006.

Þess má geta að árið 2005 voru fæðingar á þjónustusvæði stöðvarinnar 205 en árið 2006 voru fæðingar 260 svo þetta er gríðarleg fjölgun.

Hafi húsnæði heilsugæslunnar verið vel nýtt, þá er það nú sprungið. Búið er að taka á leigu eitt herbergi (útibú) í sömu lengju og heilsugæslustöðin er. Þar eru mæðraskoðanir og aðstaða fyrir meinatækni. Þá hefur læknum verið fjölgað í sjö til að anna þessum fjölda, en nýr læknir byrjaði haustið 2006.

Eftir breytingar á Miðstöð mæðraverndar í desember eru ljósmæður í um 100% stöðuhlutfalli við stöðina. Einnig fjölgaði mæðraskoðunum við þessar breytingar.

Á árinu var einnig bætt við heilsuvernd aldraðra, móttöku í Þórðarsveigi einu sinni í mánuði. Það líkar vel en í Þórðarsveigi er líka félagsstarf aldraðra.

Hjúkrunarfræðingar sáu um mæðgnakvöld í tveimur skólum sem þóttu takast mjög vel og hafa þær verið með það í öðrum skólum utan hverfisins líka. Hjúkrunarfræðingar tóku þátt í foreldramorgnum í Árbæjarkirkju.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	18.047	19.623	15
Hjúkrunarfræðingar/ljósmaður.	8.645	2.366	1.586
Aðrir	14	11	212
Alls	26.706	22.000	1.813

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálpi	16.640	19.562	14
Hjúkrun	4.466	1.983	354
Mæðravernd	963	308	2
Ungbarnavernd.....	4.050	73	1.230
Annað	511	73	213
Alls	26.630	21.999	1.813

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	6.9
Hjúkrunarfræðingar.....	9.1
Ljósmaður	0.1
Heilsugæslu- og móttökuritarar	6.1
Ræstitæknar.....	0.4
Ársverk alls	22.6

Heilsugæslan Efra-Breiðholti

Hraunbergi 6, 111 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Þórður G. Ólafsson

Hjúkrunarforstjóri: Hanna María Kristjónsdóttir

Þjónustusvæði: Efra Breiðholt

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Fellaskóli, Hólabrekkuskóli og Waldorfskólinn Sólstafir

Helstu tíðindi 2006

Árið 2006 fór af stað bæði öldrunarverkefni og sykursýkismóttaka sem eru nýjungar á þessari stöð.

Hér á heilsugæslustöðinni fóru fram þrjú námskeið um hugræna atferlismeðferð fyrir skjólstæðinga okkar frá starfsfólki á Geðdeild Landspítala Háskóla-sjúkrahúss. Í tengslum við þessi námskeið bauð hópurinn upp á fræðslufundi með starfsfólki stöðvarinnar.

Við höfum tekið þátt í nokkrum rannsóknum þetta árið m.a. rannsókn á ofnæmi barna og annarri á fæðingaþunglyndi á meðgöngu og eftir barnsburð.

Rýnihópsfundir voru haldnir í mars og í október.

Fyrsta heimsókn nemenda 10. bekkjar Fellaskóla og Hólabrekkuskóla á heilsugæslustöðina var á árinu. Tveir hópar komu úr hvorum skóla. Starfssemin var kynnt og stöðin sýnd. Skólalæknarnir voru með fyrirlestra fyrir hópana.

Sænskir nemar í heimilislækningum heimsóttu okkur 24. mars.

Starfsfólk heilsugæslustöðvar í Lomma á Skáni heimsóttu okkur 26. maí og fengu auk fyrirlesturs um stöðina, kaffi, kleinur og flatbrauð með hangikjöti.

Heldur hefur fækkað íbúum á þjónustusvæði stöðvarinnar. Starfsfólk finnur þó ekki mikinn mun enda hefur talsverð breyting orðið á samsetningu íbúa hverfisins sem krefst oft lengri samskipta og má telja það sérstöðu stöðvarinnar. Fjöldi nýbúa jókst til muna árið 2006 en það árið voru börn nýbúa í ungbarnavernd og nýbúamæður í mæðraskoðunum 20 til 25% af okkar þjónustuþegum. Til að bæta þjónustu við nýbúana fengum við tvo fyrirlesara frá Alþjóðahúsi á starfsmannafund nóvember til að fræða starfsfólkið. Annar kenndi okkur að nota túlk en hinn ræddi um samskipti, menningarfærni og ólíka heima. Stöðin fékk styrk frá Listskreytingasjóði ríkisins, kr. 500.000, til kaupa á listaverki/verkum.

Vorferð starfsfólks og maka var að þessu sinni á Siglufjörð.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	16.394	19.775	38
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	5.798	9.129	366
Aðrir	8	27	0
Alls	22.200	28.931	404

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	15.728	15.720	35
Hjúkrun	2.518	12.973	4
Mæðravernd	1.360	61	1
Ungbarnavernd.....	2.418	72	347
.....			
Annað	146	98	17
Alls	22.170	28.924	404

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	7.6
Hjúkrunarfræðingar.....	6.8
Ljósmæður	0.9
Heilsugæslu- og móttökuritarar	6.0
Ræstitæknar.....	1.4
Ársverk alls	22.7

Heilsugæslan Efstaleiti

Efstaleiti 3, 103 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Gunnar Helgi Guðmundsson

Hjúkrunarforstjóri: Guðbjörg Guðbergsdóttir

Þjónustusvæði: Fossvogshverfi

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Fossvogsskóli, Hvassaleitisskóli, Breiðagerðis-skóli og Réttarholtsskóli

Helstu tíðindi 2006

Heilsugæslan Efstaleiti átti 25 ára afmæli 15. janúar. Afmælið var kynnt á heimasíðu stöðvarinnar auk þess sem upplýsingar um afmælið og starfsemina voru kynntar sjúklingum á stöðinni. Starfsfólk hélt upp á daginn með sameiginlegum kvöldverði.

Starfsmenn Heilsugæslunnar Efstaleiti fóru í 3ja daga vorferð til Vestmannaeyja í apríl sem var mjög vel heppnuð.

Nýr fjarfundabúnaður settur upp og tekinn í notkun við kennslu í heimilislækningum. Notkun hans gengur mjög vel.

Þann 17. febrúar var fundur lærimeistara (mentora) með kennslustjóra framhaldsnáms í heimilislækningum, Ölmu Eirar Svavarsdóttur, þar sem hún kynnti heimilislæknanámið og einnig sagði hún frá námskeiði á vegum EURACT. Gunnar Helgi Guðmundsson, yfirlæknir kynnti matsblöð fyrir frammistöðu sérnámslækna. Jóhann Ágúst Sigurðsson, prófessor kynnti sess rannsókna í heimilislæknanáminu. Þá sagði Pétur Pétursson, læknir á Akureyri frá kennslunefnd Félags íslenskra heimilislækna.

Þann 5. maí var fundur á vegum kennslustjóra sérnáms í heimilislækningum fyrir lærimeistara (mentora) um rannsóknir sérnámslækna í heimilislækningum í samvinnu við Jóhann Ágúst Sigurðsson, prófessor í heimilislækningum.

Þá var fundur 24. nóvember á vegum kennslustjóra framhaldsnáms, þar sem kennsludagskrár einstakra stöðva voru kynntar og ræddar.

Stöðin tók þátt í rannsókn á fæðuofnæmi meðal barna á Íslandi. Heilsugæslan er tengiliður við Landspítala háskólasjúkrahús í þessari evrópsku rannsókn sem styrkt er af Evrópusambandinu. Rannsóknin fer fram á Barnaspítala Hringins.

Stöðin tók líka þátt í rannsókn á geðheilsu kvenna á meðgöngu og eftir fæðingu.

Gæðaráð stöðvarinnar vann áfram ötullega að umbótaverkefnum á árinu.

Tilraunaverkefni um hugræna atferlismeðferð hélt áfram á stöðinni og voru sálfræðingar með hópameðferðir í Heilsugæslunni Efstaleiti.

Skrifstofustjóri fór á evrópska ráðstefnu í Maastricht um rafrænar skráningar til að afla sér þekkingar á þessu sviði.

Tveir hjúkrunarfræðingar fóru á námskeiðið “Þjód gegn þunglyndi” sem var haldið á vegum Landlæknisembættisins.

Gunnar Helgi Guðmundsson, yfirlæknir var heiðraður af Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins fyrir 25 ára starf í heilsugæslunni.

Heimsóknir á árinu.

Læknar frá St. Läkarna í Göteborg komu í heimsókn 24. mars, til að kynna sér kennslu í framhaldsnámi í heimilislækningum.

Norskir heimilislæknar og heimilislæknanemar komu í heimsókn 1. desember.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	19.127	4.812	28
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	5.136	5.459	621
Aðrir	259	77	0
Alls	24.522	10.348	649

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	18.221	4.817	9
Hjúkrun	2.503	5.358	217
Mæðravernd	1.607	49	26
Ungbarnavernd.....	2.078	93	378
Annað	5	23	19
Alls	24.414	10.340	649

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	7,3
Hjúkrunarfræðingar.....	7,0
Sjúkraliðar.....	1,2
Heilsugæslu- og móttökuritarar	5,9
Ræstitæknar.....	1,1
Ársverk alls.....	22,5

Heilsugæslan Fjörður

Fjarðargötu 13-15, 220 Hafnarfirði

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Guðrún Gunnarsdóttir

Hjúkrunarforstjóri: Ingibjörg Ásgeirsdóttir

Þjónustusvæði: Hafnarfjörður og Álftanes

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Víðistaðaskóli, Öldutúnsskóli og Hraunvallaskóli

Helstu tíðindi 2006

Heilsugæslan Fjörður er ný heilsugæslustöð í miðbæ Hafnarfjarðar sem tók til starfa 8. janúar 2006. Við opnun bárust fjöldi árnaðaróska. Haldið var “opið hús” fyrir almenning í janúar 2006.

Starfsemin hefur á þessu fyrsta ári aukist og starfsfólki fjölgað í takt við aukna þjónustu og er fjöldi starfsmanna nú rúmlega þrjátíu, þar af sex læknar. Áður en starfsemin hófst var haldinn vinnudagur starfsfólks til stefnumörkunar og samþjöppunar undir leiðsögn Matildar Gregersdotter. Dagurinn tókst afar vel og er samskonar dagur fyrirhugaður í janúar 2007 með sömu markmið í huga.

Heilsugæslan Fjörður er önnur tveggja heilsugæslustöðva í Hafnarfirði og sinnir hefðbundinni þjónustu sem slíkri starfsemi fylgir. Nefna má ung- og smábarnavernd en auk þess er fyrirburaþjónustu sinnt af okkar starfsfólki í samvinnu við barnalækni stöðvarinnar. Mæðravernd, skólaheilsugæsla og heilsuvernd aldraðra er einnig hluti af starfsemi stöðvarinnar. Hjúkrunarmóttaka/símaráðgjöf er alla daga frá kl. 8.00-18.00. Síðdegismóttaka er alla virka daga frá kl. 16.00-18.00.

Sérmóttökur eru starfræktar svo sem ráðgjöf til skjólstæðinga er teljast of þungir og með áhættuþætti tengda sykursýki, einnig viðtöl og ráðgjöf varðandi reykleysismeðferð. Á stöðinni er veitt brjóstgafarráðgjöf og einnig er starfandi hjúkrunarfræðingur með sérþekkingu í sármeðferð. Tveir hjúkrunarfræðingar hafa sérþekkingu og þjálfun í PMT foreldrafærni (Parents Management Training) og fjölskyldum er boðin meðferð samkvæmt þeirri aðferð.

Heimahjúkrun fyrir Hafnarfjörð er sinnt frá heilsugæslustöðvunum í Firði og á Sólvangi. Unglingamóttaka er rekin í samvinnu við heilsugæsluna Sólvangi og er mikið notuð af unglungum svæðisins.

Enn hefur ekki fengist að ráða starfsmann við heilsugæsluna Fjörð til blóð og sýnatöku og frágangs sýna og er það miður. Þurfa skjólstæðingar stöðvarinnar því að fara annað í þessar rannsóknir.

Kennsla læknanema, læknakandídata, hjúkrunar og ljósmóðurnema hefur verið umfangsmikil á stöðinni. Fræðslu og starfsmannafundir eru haldnir reglulega.

Vilhjálmur Ari Arason, PhD og sérfræðingur í heimilislækningum við stöðina varði doktorsritgerð sína *Use of Antimicrobials and Carriage of Penicillin-Resistant Pneumococci in Children* með heiðri við Háskóla Íslands í september 2006.

Stöðin fékk nokkrar heimsóknir innlendra og erlendra gesta á árinu. Má þar meðal annars nefna hóp sænskra “Primervárds-direktora” frá Västra Götaland. Einnig kom hóp sérfræðinga og stjórnenda frá Danmörku sem vinna að innleiðingu á PMT og kynntu sér hvernig staðið er að þeim málum í Hafnarfirði. Starfsmenn buðu mökum til jólagleði í desember þar sem veisluborð svignuðu undan heimagerðum krásum.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	12.760	9.552	17
Hjúkrunarfræðingar/ljósmaður.	4.923	2.004	2.703
.....			
Aðrir	77	160	1.616
Alls	17.760	11.716	4.336

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	12.386	9.604	13
Hjúkrun	2.192	1.559	277
Mæðravernd	1.388	385	0
Ungbarnavernd.....	1.652	33	561
Annað	59	56	3.473
Alls	17.677	11.637	4.324

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	5.6
Hjúkrunarfræðingar.....	8.9
Ljósmaður	0.1
Sjúkraliðar.....	0.8
Heilsugæslu- og móttökuritarar	5.8
Ræstitæknar.....	1.3
Ársverk alls.....	22.5

Heilsugæslan Garðabæ

Garðatorgi 7, 210 Garðabæ

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Bjarni Jónasson

Hjúkrunarforstjóri: Jóna Guðmundsdóttir

Þjónustusvæði: Garðabær

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Flataskóli, Hofstaðaskóli, Garðaskóli, Sjúalandsskóli og Barnaskóli Hjallastefnunnar

Helstu tíðindi 2006

Þann 1. janúar 2006 sameinaðist Heilsugæslan í Garðabæ, Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins. Þá var starf Þórdísar Wíum, framkvæmdastjóra Heilsugæslunnar í Garðabæ lagt niður. Fjöldi starfsmanna í árslok var tuttugu og fimm. Læknakandidatar voru á stöðinni í níu mánuði á árinu.

Innri starfsemi stöðvarinnar var með svipuðu sniði og áður. Fastir morgunfundir lækna alla virka daga, vikulegir fundir framkvæmdaráðs (hjúkrunarforstjóri, yfirlæknir og skrifstofustjóri), fundir hjúkrunarfræðinga vikulega, starfsmannafundir mánaðarlega utan sumarmánuðina auk ýmissa samráðsfunda. Síðdegisvakt kl. 16.00-17.00 var áfram starfrækt alla virka daga og starfsfólk tók virkan þátt í kennslu læknanema og hjúkrunarnema. Næringarráðgjöf hjúkrunarfræðinga og ráðgjöf fyrir sykursjúka var virkjuð á árinu.

Hjartastuðtæki kom í hús á vormánuðum og einnig súrefnismettunarmælir. Komið var á tilvísanaskyldu til hjartalækna í apríl. Nýtt viðtals- og skoðunarherbergi læknis var tekið í notkun í lok maí og skapaðist þannig starfsaðstaða fyrir sjöunda lækinn á stöðinni. Ávísun á hreyfingu, svokallaður „Hreyfiseðill“ varð til í Garðabæ og verkefni um heilsugæslutengda endurhæfingu („ambulant“ endurhæfing) fór af stað, hið síðarnefnda sem samstarfsverkefni Vinnuálastofnunar, Gunnars Guðmundssonar endurhæfingarlæknis og nokkurra heilsugæslustöðva. Námskeið í hugrænni atferlismeðferð fyrir skjólstæðinga stöðvarinnar var haldið á haustmíssi.

Fjöldi góðra gesta kom á stöðina á árinu. Má þar nefna Önnu Elísabetu Ólafsdóttur, forstjóra Lýðheilsustöðvar sem kom í heimsókn 10. janúar og starfsmannahald Heilsugæslu höfuðborgarsvæðis sem kom 13. febrúar. Nýnemar á lækningarabraut komu á haustmánuðum og prófessor Jerzy Leppert og tuttugu samstarfsmenn hans á Forskningsenheten í Västerås í Svíþjóð komu 23. október.

Undanfarin ár hefur undirmönnun í starfsliði Heilsugæslunnar í Garðabæ verið vaxandi vandamál. Undir lok árs 2006 var staðan orðin þannig að starfsfólk stöðvarinnar treysti sér ekki til að skuldbinda sig frekar en orðið var til að veita sístækkandi hópi sjúklinga viðunandi þjónustu. Af þeim sökum þurfti að grípa til þess óyndisúrræðis að loka fyrir skráningu sjúklinga á stöðina frá og með 1. desember 2006.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	13.216	15.133	50
Hjúkrunarfræðingar/ljósmaður.	6.581	2.134	2.115
Aðrir	401	264	58
Alls	20.198	17.531	2.223

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	13.120	15.130	50
Hjúkrun	4.232	2.075	5
Mæðravernd	907	19	2
Ungbarnavernd	1.507	30	253
Annað	432	276	1.912
Alls	20.198	17.530	2.222

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður.

Ársverk 2006

Læknar	5.6
Hjúkrunarfræðingar	6.4
Sjúkraliðar	1.2
Heilsugæslu- og móttökuritarar	4.6
Félagsráðgjafar	0.5
Lífeindafræðingar	0.8
Ársverk alls	19.1

Heilsugæslan Glæsibæ

Álfheimum 74, 104 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Kristján G. Guðmundsson

Hjúkrunarforstjóri: Sigrún K. Barkardóttir

Þjónustusvæði: Voga- og heimahverfi

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Langholtsskóli og Vogaskóli

Helstu tíðindi 2006

Heilsugæslan Glæsibæ opnaði þann 19. janúar 2006.

Húsnæðið er á þriðju hæð í verslunarmiðstöðinni í Glæsibæ, alls um 850 fermetrar. Við opnunina var ljóst að þörfin fyrir þjónustu var mikil enda um 10.000 íbúa svæði. Íbúar streymdu inn með bros á vör og ánægja skein úr augunum. Skráning á stöðina gekk hratt fyrir sig og núna ári seinna hafa tæplega 6.000 manns skráð sig. Íbúum hverfisins hafði fram til þessa verið sinnt af Birni Gunnlaugssyni lækni og ýmsum öðrum heimilislæknum í Reykjavík og á heilsugæslustöðvum í nágrenninu. Ung- og smábarnaeftirlit var á Miðstöð heilsuverndar barna og mæðraverndin á Miðstöð mæðraverndar en hvorutveggja flutti til Heilsugæslunnar Glæsibæ við opnun hennar.

Við opnun störfuðu fjórtán starfsmenn á stöðinni, þrjú læknar, sjö hjúkrunarfræðingar, þar af tvær ljósmæður, einn sjúkraliði, einn læknaritari og tveir í móttöku. Þessir aðilar komu hver úr sinni áttinni og var því ákveðið að fara í hópefli upp í Reykholt í tvo daga. Það er ótvírætt að sú ferð margborgaði sig.

Strax í byrjun var lögð var áhersla á teymisvinnu við lausn vandamála. Grunn-teymið, lækni og hjúkrunarfræðingur, vinna saman með samlag og sinna ungbarnavernd og mæðravernd ásamt öðru því sem samvinna krefst.

Á stöðinni er einnig starfsendurhæfingarteymi sem vinnur meðal annars með Vinnumálastofnun og Tryggingastofnun. Barnateymi er í samvinnu við BUGL og félagsþjónustuna ásamt skólahjúkrunarfræðingum, heilsugæsluteyimum og skólalæknum. Markmið teymisins er að heilsugæslustöðin geti axlað meiri ábyrgð í greiningu og meðferð barna með geð- og hegðunarraskanir. Öldrunarteymið er í samvinnu við heimahjúkrun og félagsþjónustuna. Einnig var lækni ráðinn á stöðina til að sinna vinnu með vaxandi fjölda nýbúa á svæðinu.

Stöðinni er ætlað að vera leiðandi í rafrænni skráningu og rafrænum samskiptum. Viðamikil skönnun allra eldri sjúkraskráa hófst fljótlega eftir opnun og er henni ekki lokið en ritarar stöðvarinnar hafa sinnt því. Mikið starf hefur einnig verið lagt í að undirbúa samskipti við skjólstaðinga með rafrænum hætti.

Heilsugæslan Glæsibæ er kennslustofnun og kennsla læknanema, hjúkrunarfræðinema og nema í læknaritun fór fram á stöðinni.

Foreldranámskeið hafa verið haldin reglulega á stöðinni af ljósmæðrunum. Í undirbúningi er uppeldisnámskeiðið “Færni til framtíðar” sem verður í samvinnu stöðvarinnar og félagsþjónustunnar.

Boðið upp á síðdegisvakt milli kl. 16.00 og 18.00 þrjú daga í viku. Upplýsingamiðstöð heilsugæslunnar, sem er opin frá kl. 8.00 til 17.00 er einnig staðsett á stöðinni en hún flutti frá Heilsuverndarstöðinni.

Nýr ráðherra Sif Friðleifsdóttir kom í heimsókn stuttu eftir að hún byrjaði í nýju starfi. Við fengum líka heimsókn frá heilsugæslustöð í Svíþjóð.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	8.278	4.764	60
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	4.683	1.989	698
Aðrir	9	72	0
Alls	12.970	6.825	758

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	7.841	4.817	59
Hjúkrun	2.578	1.895	262
Mæðravernd	755	36	6
Ungbarnavernd	1.750	18	429
Annað	21	54	2
Alls	12.945	6.820	758

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	3.1
Hjúkrunarfræðingar	5.6
Ljósmæður	0.7
Sjúkraliðar	0.9
Heilsugæslu- og móttökuritarar	<u>3.1</u>
Ársverk alls	13.4

Heilsugæslan Grafarvogi

Spönginni 35, 112 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Atli Árnason

Hjúkrunarforstjóri: Sigríður Brynja Sigurðardóttir

Þjónustusvæði: Grafarvogshverfi

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Borgaskóli, Engjaskóli, Foldaskóli, Hamraskóli, Húsaskóli, Korpuskóli, Rimaskóli og Víkurskóli

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	26.403	22.830	23
.....			
Hjúkrunarfræðingar/ljósmeður	10.670	5.584	931
Aðrir	2.100	892	247
Alls*	39.173	29.306	1.201
Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	24.350	23.141	23
Hjúkrun	4.998	5.662	41
Mæðravernd	2.778	60	0
Ungbarnavernd	5.443	47	889
Annað	1.372	286	248
Alls*	38.941	29.196	1.201

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	9.1
Hjúkrunarfræðingar	11.0
Ljósmeður	1.1
Sjúkraliðar	0.8
Heilsugæslu- og móttökuritarar	9.3
Félagsráðgjafar	1.0
Iðjuþjálfar	0.6
Sálfræðingar	1.0
Ræstitæknar	1.2
Ársverk alls	35.1

Heilsugæslan Hlíðum

Drápuhlíð 14 - 16, 105 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Stefán Finnsson

Hjúkrunarforstjóri: Þórunn Benediktsdóttir

Þjónustusvæði: Svæðið milli Snorrabrautar og Kringlumýrabrautar.

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Hlíðaskóli, Háteigsskóli, Skóli Ísaks Jónssonar, Suðurhlíðarskóli, Öskjuhlíðarskóli, Brúarskóli. Hjúkrunarfræðingur frá stöðinni sinnir einnig Menntaskólanum í Hamrahlíð

Helstu tíðindi 2006

Stöðin liggur inn í miðju íbúðarhverfi við miðbæ borgarinnar. Hverfið er gamalt og rótgróið en hefur yngst upp á síðustu árum. Sjö grunn- og framhaldsskólar eru í hverfinu. Þar af er grunnskóli fyrir fötluð börn og skóli fyrir börn með félagsleg vandamál. Í hverfinu er eitt elliheimili, búseta fatlaðra í Hátúni og margar þjónustuíbúðir fyrir aldraða.

Heilsugæsla eldri borgara eflist með ári hverju og hefur sannað gildi sitt. Hjúkrunarfræðingurinn er með fasta viðtalstíma út í þjónustuíbúðunum og á stöðinni. Einnig er hún tengiliður við heimahjúkrun, útskriftarteymi spítalanna, og þjónustumiðstöðvarnar.

Unglingamóttaka er auglýst en ekki mikið notuð. Í undirbúningi er móttaka fyrir sykursjúka.

Sérstaða stöðvarinnar er gott aðgengi að lækna- og hjúkrunarmóttöku sem er opin frá kl. 8.00 til 16.00. Eins og á flestum öðrum heilsugæslustöðvum er síðdegisvakt frá kl 16.00. Vaktin er opin öllum sem þurfa að koma með brýn erindi.

Við stöðina starfa nú fimm læknar í fullu starfi og tíu hjúkrunarfræðingar ýmist í fullu starfi eða hlutastarfi. Tvær ljósmæður starfa í hlutastarfi. Einnig starfa við stöðina tveir læknaritarar og þrír móttökuritarar ásamt skrifstofustjóra. Geðhjúkrunarfræðingur var ráðinn síðla árs í Brúar- og Öskjuhlíðarskóla.

Stöðin tekur þátt í rannsókn á fæðingarþunglyndi, rannsókn á brjóstagiðf og fæðuofnæmi barna.

Stöðin átti 20 ára afmæli en hún tók til starfa þann 15. maí 1986. Af því tilefni var starfsfólki boðið út að borða.

Starfsfólk heilsugæslustöðvar frá Svíþjóð heimsótti stöðina á árinu og námsferðir starfsmanna voru með hefðbundnum hætti.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	12.905	16.464	50
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	8.672	2.824	511
Aðrir	1	1	0
Alls	21.578	19.289	561

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	11.889	16.458	48
Hjúkrun	3.759	1.981	2
Mæðravernd	1.792	26	4
Ungbarnavernd.....	3.077	168	500
Annað	1.057	660	7
Alls	21.574	19.293	561

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	5.2
Hjúkrunarfræðingar.....	6.2
Ljósmæður	1.1
Heilsugæslu- og móttökuritarar	5.1
Ræstitæknar.....	0.6
Ársverk alls	18.2

Heilsugæslan Kópavogi – Hamraborg og Hvammur

Um Heilsugæsluna í Kópavogi

Heilsugæsla í Kópavogi er rekin frá þrem stöðvum, Fannborg/Hamraborg, Hvammi og Salastöðinni. Þær tvær fyrst nefndu eru reknar af HH. Nokkur samrekstur er á hjúkrunarhluta Hvamms og Hamraborgar en lækningahluti er aðskilinn.

Hjúkrunarforstjóri: Sigríður A. Pálmadóttir

Skólar í umsjón heilsugæslustöðvanna: Digranesskóli, Hjallaskóli, Kársnesskóli, Kópavogsskóli, Smáraskóli, Snælandsskóli, Hvammshús og Menntaskólinn í Kópavogi.

Heilsugæslan Kópavogi - Hamraborg

Hamraborg 8, 200 Kópavogi

Yfirlæknir: Kristjana Kjartansdóttir

Þjónustusvæði: Kópavogur vestan Digranesvegur að Bröttubrekku, norðan Fífuhvamms- og Nýbýlavegar.

Heilsugæslan Kópavogi - Hvammur

Hagasmára 5, 200 Kópavogi

Yfirlæknir: Sigurður V. Guðjónsson

Þjónustusvæði: Kópavogur austan Digranesvegur og Bröttubrekku, sunnan Kópavogslækjar (Fífuhvamms) og sunnan Nýbýlavegar (með Hólum).

Helstu tíðindi 2006

Húsnæði Hvamms nú þegar orðið of lítið og hreinlega hamlandi fyrir hina ýmsu stoðþjónustu. Um 10.000 manns eru skráð á stöðina í Hvammi og um 8.600 á stöðina í Hamraborg.

Fjölbreytt þjónusta er veitt á báðum stöðvunum en stærstur hluti starfsins er almenn læknishjálp. Komur til lækna árið 2006 voru til dæmis 13.021 af 19.501 komum í Hamraborg og 15.428 af 21.499 komum í Hvamm.

Unglingamóttaka er rekin frá Hamraborg fyrir Kópavog allan og sinna henni hjúkrunarfræðingar og lækna frá báðum stöðvunum. Árið 2006 komu 54 stúlkur og átta drengir en aðeins er opið í eina klukkustund einu sinni í viku.

Sykursýkismóttaka er á báðum stöðvunum og er hún vel nýtt. Þessi þjónusta fellur niður í 10 vikur á ári vegna mannekle.

Öldrunarmóttaka er að festa sig í sessi. Búið er að senda bréf og hringja í alla 80 ára og eldri. Hlutfallslega margir eldri borgarar búa á svæðinu. Heimahjúkrun er rekin frá Hamraborg fyrir Kópavog allan.

Menntaskólanum í Kópavogi er þjónað og eru komur til hjúkrunarfræðings þar 684 á árinu. Bæði kennarar og nemendur eru mjög ánægð með þessa þjónustu og telja hana nauðsyn í framhaldsskóla ekki síður en grunnskóla.

Grunnskólarnir sem stöðvarnar þjóna eru sex auk Hvammshúss sem er sérúræði fyrir fjögur til tíu börn í 8.-10. bekk með hina ýmsu hegðunar- og námserfiðleika. Þess má einnig geta að Hjallaskóli er með nýbúadeild og Digranesskóli með deild fyrir einhverfa. Deildarstjóri skólaheilsugæslu hefur aðsetur í Hamraborg.

Fjöldi íbúa af erlendum uppruna sem sækja þjónustu til heilsugæslunnar í Kópavogi hefur farið vaxandi undanfarin ár. Sem dæmi má taka að í mars 2005 komu 74 einstaklingar af erlendum uppruna á stöðina í Fannborg/Hamraborg en í mars 2006 komu 134 einstaklingar á stöðina.

Af rannsóknarverkefnum má nefna verkefni sem stýrt er af Herði Björnssyni lækni í Hvammi þar sem rannsókuð er gagnsemi sérhæfðar sykursýkismóttöku til þess að bæta meðferð og eftirlit með sykursýkissjúklingum.

Heilsugæslan Hamraborg er ein af sex heilsugæslustöðvum sem taka þátt í iðrasýkingarrannsókn sem er samstarfsverkefni með Rannsóknastofu Háskólans í sýklafræði og sóttvarnarlækni. Fulltrúi heilsugæslunnar er Sigurður Ingi Sigurðsson læknir í Hamraborg. Rannsóknin hefur staðið í 3 ár og mun að líkindum ljúka næsta ár.

Þátttaka í verkefninu „Hugræn atferlismeðferð í heilsugæslunni, sem er samvinnuverkefni Geðdeildar Landspítala Háskólasjúkrahúss og Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins hófst haustið 2006 í Hamraborg. Sálfræðingar frá Geðdeild sjá um námskeið fyrir einstaklinga sem lækna stöðvarinnar hafa vísað til þeirra vegna þunglyndis, kvíða eða annarra kvilla.

Heimsóknir starfsfólks annarra heilsugæslustöðva eru nokkuð algengar og á árinu 2006 komu til dæmis tveir hópar Svía í heimsókn í Hvamm.

Í maí fóru starfsmenn og makar í dagsferð um Vesturland. Meðal annars var komið við í Bjarnarhöfn og siglt á Breiðafirði. Í september var farin dagsferð til Þingvalla og mökum, börnum og barnabörnum boðið með. Áð var sumarbústað Önnu “meinó”. Þar var ýmislegt gert s.s. farið var í göngu, berja- og sveppatíslu, rennt fyrir fisk og endað á grilli. Árshátíð var haldin í nóvember en þátttaka var með dræmasta móti. Yfirleitt er vel mætt í ferðir starfsmannafélagsins og á árshátíðir og þjappar þetta starfsfólki vel saman.

Skráð samskipti 2006

Hamraborg

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	13.021	13.662	63
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	6.458	5.410	11.252
Aðrir	22	750	17.598
Alls	19.501	19.822	28.913

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	12.564	13.709	54
Hjúkrun	4.022	2.539	18
Mæðravernd	1.161	241	0
Ungbarnavernd	1.457	27	367
Annað	270	3.305	28.026
Alls	19.474	19.821	28.465

Hvammur

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	15.428	16.554	15
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	6.053	5.587	681
Aðrir	18	1	7
Alls	21.499	22.142	703

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	13.819	16.768	14
Hjúkrun	2.918	5.066	27
Mæðravernd	1.356	180	4
Ungbarnavernd.....	3.396	88	326
Annað	3	40	332
Alls	21.492	22.142	703

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Hamraborg

Læknar	5.8
Hjúkrunarfræðingar.....	13.0
Ljósmæður	0.9
Sjúkraliðar.....	7.3
Heilsugæslu- og móttökuritarar	7.3
Ársverk alls	34.3

Hvammur

Læknar	6.6
Hjúkrunarfræðingar.....	5.2
Ljósmæður	1.0
Sjúkraliðar.....	0.6
Heilsugæslu- og móttökuritarar	6.1
Ársverk alls	19.5

Heilsugæslan Miðbæ

Vesturgötu 7, 101 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Margrét Georgsdóttir

Hjúkrunarforstjóri: Margrét Magnúsdóttir

Þjónustusvæði: "Gamli miðbærinn" vestan Snorrabrautar og norðan Hringbrautar

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Austurbæjarskóli, Vesturbæjarskóli, Tjarnarskóli og Landakotsskóli. Einnig sinnir stöðin Kvennaskólanum í Reykjavík og Menntaskólanum í Reykjavík.

Helstu tíðindi 2006

Þann 18. janúar átti stöðin 15 ára afmæli í núverandi húsnæði og var haldið upp á það með tertu og kaffi.

Ráðið var í F1 stöðu hjúkrunarfræðings í ungbarnavernd í nóvember og fór þá af stað gæðavinna í ungbarnavernd. Byrjað var á að endurnýja leikföng, myndir og tæki til þroskaprófana barna. Áframhaldandi vinna verður síðan í að endurskoða vinnuferli, samræma og bæta þjónustuna.

Farið var í endurskoðun á mæðraverndinni með tilkomu staðla frá Landlæknisembættinu. Í kjölfarið voru lagðar fram tillögur að breytingum á fyrirkomulagi mæðraskoðana. Kvenlæknir frá Miðstöð mæðraverndar kemur aðra hverja viku og læknar stöðvarinnar taka aukinn þátt í mæðraverndinni. Þessari vinnu verður haldið áfram á árinu 2007.

Töluverð aukning hefur verið á mæðra- og ungbarnavernd á árunum 2005-6.

Heilmikil þróunarvinna hefur einnig verið í heilsuvernd eldri borgara og í lok árs 2006 aukin samvinna við heimahjúkrun.

Hjúkrunarforstjóri hafði umsjón með endurlífgunarfræðslu fyrir hjúkrunarfræðinga Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins á vormánuðum.

Árlega er tekið á móti hjúkrunarfræðinemum og læknanemum í verklegt nám á stöðinni.

Margrét Magnúsdóttir hjúkrunarforstjóri var í veikindaleyfi frá 22. maí til 30. nóvember og leysti Kristín Þórarinsdóttir hana af frá 1. júlí til 30. nóvember.

Margrét Georgsdóttir yfirlæknir hefur verið í veikindaleyfi frá 16. október 2006 og Geir Hlíðberg Guðmundsson leyst hana af.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	12.795	10.994	20
Hjúkrunarfræðingar/ljósmaður.	6.295	1.610	1.224
Aðrir	1	6	0
Alls	19.091	12.610	1.244

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	11.722	10.991	16
Hjúkrun	2.484	878	511
Mæðravernd	1.573	638	4
Ungbarnavernd.....	2.966	88	713
Annað	338	15	0
Alls	19.083	12.610	1.244

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	6.3
Hjúkrunarfræðingar.....	5.5
Ljósmaður	1.2
Heilsugæslu- og móttökuritarar	3.9
Ársverk alls	16.9

Heilsugæslan Mjódd

Pönglabakka 6, 109 Reykjavík

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Samúel J. Samúelsson

Hjúkrunarforstjóri: Matthea G. Ólafsdóttir

Þjónustusvæði: Neðra Breiðholt

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Breiðholtsskóli, Seljaskóli og Ölduselsskóli

Helstu tíðindi 2006

Starfsemi stöðvarinnar er í föstum skorðum.

Almennir fræðslufundir starfsfólks eru haldnir um það bil mánaðarlega yfir vetrartímann. Fræðarar eru annaðhvort starfsmenn stöðvarinnar eða aðkeyptir.

Tíundi bekkur grunnskóla hverfisins kom á stöðina til að kynna sér starfsemina.

Aukning varð í stöðugildum ljósmæðra við stöðina þetta árið.

Kennsla hjúkrunarnema, sjúkraliða og læknanema var eins og áður.

Skráð samskipti ársins 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	16.434	18.287	40
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	6.818	1.626	473
Aðrir	752	162	2
Alls	24.004	20.075	515

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	15.790	18.269	40
Hjúkrun	3.116	1.340	15
Mæðravernd	1.543	259	2
Ungbarnavernd	2.537	29	452
Annað	1.015	177	6
Alls	24.001	20.074	515

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	6.6
Hjúkrunarfræðingar	6.0
Ljósmæður	1.2
Sjúkraliðar	0.8
Heilsugæslu- og móttökuritarar	6.3
Ræstitæknar	0.4
Ársverk alls	21.3

Heilsugæsla Mosfellsumdæmis

Þverholti 2, 270 Mosfellsbæ

Yfirlæknir: Þengill Oddsson

Hjúkrunarforstjóri: Sigrún Gunnarsdóttir

Þjónustusvæði: Mosfellsbær, Kjalarnes, Kjós og Þingvallasveit.

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Lágafellsskóli, Varmárskóli og Klébergsskóli (Kjalarnes)

Skráð samskipti 2006*

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	15.980	9.738	231
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	2.459	1.730	588
Aðrir	5.439	2.035	1.289
Alls	23.878	13.503	2.108

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	21.006	10.168	330
Hjúkrun	1.146	3.252	113
Mæðravernd	634	24	2
Ungbarnavernd	1.022	35	150
Annað	39	8	1326
Alls	23.847	13.487	1.921

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærrí eftir starfsstéttum en verkefnum.

Saga var tekin í notkun á stöðinni 17. júlí en Medicus var í notkun fram að því. Yfirfærslan gæti hafa valdið skekkju. Tölurnar eru því ekki alveg sambærilegar við aðrar stöðvar.

Ársverk 2006

Læknar	7.4
Hjúkrunarfræðingar	6.1
Ljósmæður	0.6
Sjúkraliðar	0.7
Heilsugæslu- og móttökuritarar	6.2
Ársverk alls	21.0

Heilsugæslan Seltjarnarnesi

við Suðurströnd, 170 Seltjarnarnesi

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Sigríður Dóra Magnúsdóttir

Hjúkrunarforstjóri: Emilía P. Jóhannsdóttir

Þjónustusvæði: Seltjarnarnes og vesturbær Reykjavíkur sunnan Hringbrautar, þar með talið háskólahverfi og Skerjafjörður.

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Hagaskóli, Valhúsaskóli, Mýrarhúsaskóli, Grandaskóli, Melaskóli

Helstu tíðindi 2006

Starfsemi Heilsugæslunnar Seltjarnarnesi gekk vel árið 2006 og starfsemin var með hefðbundnu sniði. Fjöldi skjólstæðinga með heimilislækni á stöðinni og fjöldi íbúa á starfssvæði stöðvarinnar hefur verið nokkuð stöðugur.

Emilía P. Jóhannsdóttir var ráðinn hjúkrunarforstjóri stöðvarinnar 1.nóvember 2006, hafði áður gengt starfinu í forföllum frá júlí 2005.

Einn af læknum stöðvarinnar, Hannes Hrafnkelsson, hóf ásamt öðrum árið 2006 viðamikla rannsókn á heilsufari barna og tengslum mataræðis og hreyfingar. Rannsóknin mun standa í nokkur ár og verða niðurstöður án efa athyglisverðar. Húsnæði stöðvarinnar hefur látið á sjá og húsið er mjög illa farið að utan. Á árinu 2006 var endurtekið brotist inn í húsið auk þess sem kveikt var í ruslagámum fyrir utan húsið. Þetta olli töluverðu róti á starfseminni. Mjög þröngt er orðið um starfssemi stöðvarinnar í núverandi húsnæði og brýnt að úrbætur fáiast í húsnæðismálum stöðvarinnar bæði til bráðabirgða og til framtíðar.

Á árinu komu þrisvar til okkar gestir frá Svíþjóð. Í maí og september kom starfsfólk frá heilsugæslustöðum, um 20 manns í hvort skipti úr ýmsum starfsstéttum. Sagt var frá starfseminni og stöðin skoðuð. Gestir hittu einn lækni og hjúkrunarfræðing sem hafa búið í Svíþjóð en ræddu einnig við aðra starfsmenn stöðvarinnar. Í mars 2006 komu 5 læknar í framhaldsnámi í heimilislækningum í Svíþjóð í heimsókn til okkar. Þeir hittu lækna stöðvarinnar, fengu upplýsingar um starfssemina og tími gafst til að ræða starfsemi stöðvarinnar, sér í lagi kennslu.

Starfsfólk stöðvarinnar fór í fyrsta sinn saman í ferð til útlanda, haldið var til Prag í Tékklandi haustið 2006. Ekki var um vinnuferð að ræða og kostnaður að fullu greiddur af starfsfólki. Ferðin tókst mjög vel og hafði góð áhrif á starfssemi og starfsanda á stöðinni.

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	25.590	22.524	75
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	11.062	3.280	1.711
Aðrir	3	0	0
Alls	36.665	25.804	1.786

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	23.873	22.282	71
Hjúkrun	5.808	3.137	961
.....			
Mæðravernd	2.537	259	29
Ungbarnavernd.....	3.968	79	716
Annað	400	38	8
Alls	36.586	25.795	1.785

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Ársverk 2006

Læknar	9.8
Hjúkrunarfræðingar.....	9.2
Ljósmæður	0.3
Heilsugæslu- og móttökuritarar	6.9
Ársverk alls	26.2

Heilsugæslan Sólvangi

Sólvangsvegi 2, 220 Hafnarfirði

Um heilsugæslustöðina

Yfirlæknir: Emil L. Sigurðsson

Hjúkrunarforstjóri: Kristín Pálsdóttir

Þjónustusvæði: Hafnarfjörður og Álftanes

Skólar í umsjón stöðvarinnar: Áslandsskóli, Hvaleyrarskóli, Engidalsskóli, Álftanesskóli, Lækjarskóli, Setbergsskóli og Flensborg

Skráð samskipti 2006

Heildarsamskipti - Starfsstétt	Viðtal	Símtal	Vitjun
Læknar	33.731	18.684	56
Hjúkrunarfræðingar/ljósmæður.	12.122	4.803	7.974
Aðrir	540	194	8.831
Alls	46.393	23.681	16.861

Heildarsamskipti - Verkefni	Viðtal	Símtal	Vitjun
Almenn læknishjálp	30.004	18.670	76
Hjúkrun	7.387	3.553	389
Mæðravernd	159	7	0
Ungbarnavernd	6.984	214	1.379
Annað	1.268	1.224	14.583
Alls	45.802	23.668	16.427

Munur á heildarsamskiptum eftir starfsstéttum og verkefnum er óútskýrður. Oft er það vegna þess að ef fleiri en einn starfsmaður kemur að samskiptum, teljast samskiptin hjá þeim öllum og heildartölur verða þá hærri eftir starfsstéttum en verkefnum.

Saga var tekin í notkun á stöðinni 1. apríl en Medicus var í notkun fram að því. Yfirfærslan gæti hafa valdið skekkju. Tölurnar eru því ekki alveg sambærilegar við aðrar stöðvar.

Ársverk 2006

Læknar	10.9
Hjúkrunarfræðingar	16.4
Ljósmæður	1.4
Sjúkraliðar	6.1
Heilsugæslu- og móttökuritarar	11.5
Lífeindafræðingar	1.8
Annað	1.0
Ræstitæknar	2.7
Ársverk alls	51.8

Tölulegar upplýsingar um starfsmenn Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins 2006

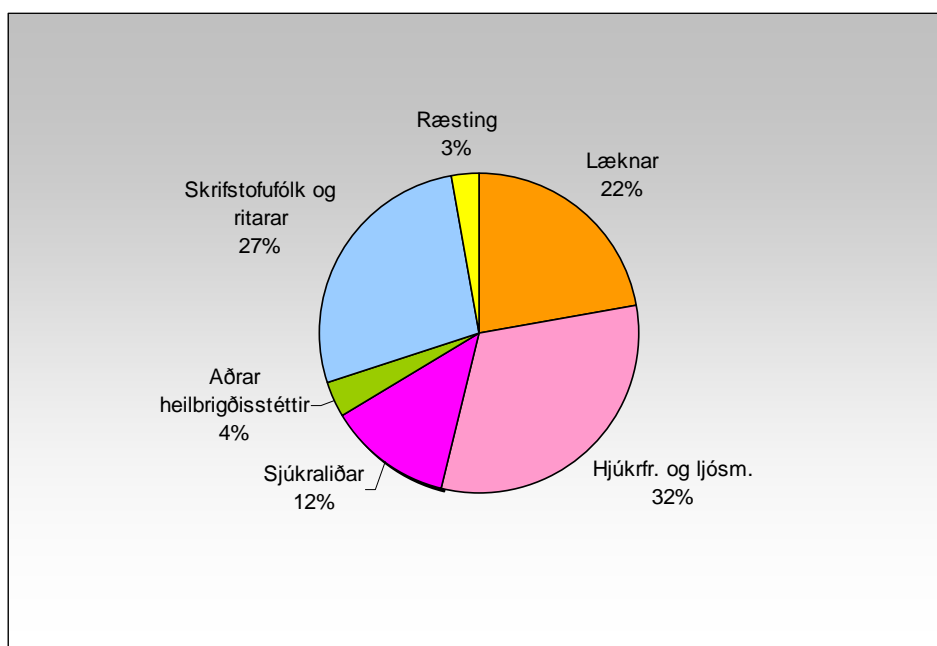
Ársverk

Starfsmenn Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins voru í lok árs 2006 718 í 564,35 ársverkum. Alls jukust ársverk um 111,6 frá árinu 2005 en helsta skýringin á því er sameining Heilsugæslunnar í Garðabæ og Hafnarfirði við Heilsugæsluna. Einnig var í byrjun árs 2006 opnuð ný heilsugæslustöð í Glæsibæ.

Flest ársverk voru á meðal hjúkrunarfræðinga og ljósmæðra eða 32%. Nánari upplýsingar um hlutfall stéttarféлага heildarársvekum má sjá þér að neðan.

Skipting starfshópa 2006

Starfshópar	Ársverk	Hlutfall
Læknar	124,68	22%
Hjúkrfr. og ljósm.	179,8	32%
Sjúkraliðar	70,38	12%
Aðrar heilbrigðisstéttir	19,89	4%
Skrifstofufólk og ritarar	154,32	27%
Ræsting	15,29	3%
Samtals	564,35	100%



Aldur starfsmanna

Stefna Heilsugæslunnar er að leitast við að ráða starfsmenn á mismunandi aldri, til að tryggja fjölbætta reynslu, mismunandi bakgrunn og jafna aldursdreifingu starfsmanna.

Í lok árs 2006 voru starfsmenn Heilsugæslunnar 718. Meðalaldur þeirra var 47,49 ár frá aldrinum 17 ára til 73 ára. Hæsti meðalaldur var meðal annarra heilbrigðisstétta eða 50,47 ár en flestir starfsmenn innan stofnunarinnar eru á aldursbilinu 50-59 ára eða alls 263. Í töflum hér að neðan má sjá nánari upplýsingar um meðalaldur og aldursdreifingu starfsmanna eftir starfsstéttum.

Fjöldi starfsmanna Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og aldur:

	Hjúkrfr. og ljósm.			Aðrar heilbrigðisstéttir	Skrifstofufólk og ritarar	Ræsting	Samtals
	Læknar	Ijósm.	Sjúkraliðar				
Fjöldi	143	244	98	17	190	26	718
Yngstur	26	25	25	33	21	17	17
Elstur	68	67	73	69	70	62	73
Meðaltal	47,23	46,80	48,98	50,47	48,96	37,04	47,49

Lífaldur starfsmanna Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins eftir stéttum:

	Hjúkrfr. og ljósm.			Aðrar heilbrigðisstéttir	Skrifstofufólk og ritarar	Ræsting	Samtals
	Læknar	Ijósm.	Sjúkraliðar				
29 ára og yngri	10	10	5		22	12	59
30-39	20	50	9	3	22	3	107
40-49	49	79	35	4	33	3	203
50-59	51	88	40	7	70	7	263
60-69	13	17	8	3	42	1	84
70-73			1		1		2
Samtals	143	244	98	17	190	26	718

