

Meðgönguverndin er í höndum ljósmæðra og heilsugæslulækna. Samvinna er á milli þeirra og fæðingarlækna á mæðravernd Próunarstofu heilsugæslunnar. Kvennasvið LSH sinnir barnshafandi konum í áhættumeðgöngu.

Boðið er upp á ómskoðun og aðrar fósturrannsóknir í samstarfi við Fósturgreiningadeild Kvenna- og barnasviðs LSH. Sjá upplýsingar á vefsíðu Fósturgreiningadeildar www.landspitali.is undir Kvenna- og barnasvið, Fósturgreiningadeild.

Fæðingarfræðslunámskeið eru í boði ásamt fræðslu um brjóstgjöf. Sjá nánar heimasíðu heilsugæslunnar www.heilsugaeslan.is

Á mæðravernd Próunarstofu heilsugæslunnar, Þönglabakka 1 í Mjódd er veitt ráðgjöf í síma 585 1400 alla virka daga frá kl. 8.30-16.00.

Á heimasíðu heilsugæslunnar www.heilsugaeslan.is undir *fræðsla/meðganga og fæðing* er að finna fræðsluefni fyrir verðandi foreldra.

Símapjónusta Læknavaktarinnar er opin frá kl. 17.00 virka daga og allan sólarhringinn um helgar. Sími: 1770.

Neyðarlínan, sími: 112

Önnur símanúmer:

Fósturgreiningadeild LSH: 543 3256

Fæðingardeild LSH: 543 3049

Hreiðrið LSH: 543 3250

Aðrar vefslóðir:

www.faedingarorlof.is

www.ljosmodir.is

www.doktor.is

www.landlaeknir.is



Eldri systkini eru velkomin með í meðgönguverndina.

Jóna Dóra Kristinsdóttir, Karitas Ívarsdóttir, Ragnheiður Bachmann, ljósmæður
Miðstöð mæðraverndar 2007. Yfirfarið 2013. Mæðravernd Próunarstofu
heilsugæslunnar.



Velkomin í meðgönguvernd



MARKMIÐ MEÐGÖNGUVERNDAR:

- Að stuðla að heilbrigði móður og barns
- Að veita faglega umönnun, stuðning og ráðgjöf
- Að greina áhættuþætti og bregðast við þeim
- Að veita fræðslu um meðgöngu og fæðingu

Nafn ljósmóður:

Símatími:

Mæðravernd Próunarstofu

Þönglabakka 1

Sími: 585-1400

www.heilsugaeslan.is

YFIRLIT YFIR VENJUBUNDNA MEÐGÖNGUVERND

Í hverri skoðun ættir þú að fá tækifæri til umræðna og spurninga og fá upplýsingar og fræðsluefni sem við á hverju sinni. Að öllu jöfnu munt þú varðveita meðgönguskrána þína fram að fæðingu og ávallt hafa hana meðferðis í meðgönguverndina. Ljós móðir eða lækni munu upplýsa þig um niðurstöður allra rannsókna sem gerðar eru. Auk almennra upplýsinga ætti þér að standa til boða fæðingarfræðslunámskeið og fræðsluefni sem byggir á bestu þekkingu á hverjum tíma.

Þjónustan er veitt af fámennum hópi fagfólks, ef unnt er. Þau munu meta þarfir þínar í hverri skoðun.

Já Hefur þú fætt barn áður? **Nei**

Já Voru meðgangan og fæðingin eðlileg? **Nei**

Þú skalt ræða það við ljósmóður eða lækni. Þú gætir þurft sérhæfða meðgönguvernd

Fjöldi skoðana eru 7 ef þú hefur fætt barn áður	Fyrir 12 vikur	Ljós móðir þín eða lækni munu: Veita upplýsingar um mataræði, lifnaðarhætti, þjónustu sem er veitt á meðgöngu, tryggingavernd og skimanir. <ul style="list-style-type: none"> greina hvort þú þurfir viðbótarskoðanir fræða þig um gagnsemi fólatsinntöku (400 míkrogrömm daglega á fyrstu 12 vikum meðgöngu) bjóða þér skimanir á þann hátt að þú skiljir tilgang skimana áður en þú þiggur einhverja þeirra bjóða þér upplýsingar um snemmómun og fósturskimun mæla blóðþrýsting, hæð og þyngd, athuga eggjahvítu í þvagi bjóða þér aðstoð til reykleysis ef þú reykir bjóða þér ómun til mats á meðgöngulengd, fylgjustaðsetningu og fyrir sköpulagsgöllum fósturs (19-20 vikur) 	Fjöldi skoðana eru 10 ef þú gengur með fyrsta barn
	16 vikur	Fara yfir, ræða og skrá niðurstöður allra skimana sem hafa verið gerðar, mæla blóðþrýsting og athuga þvag	
	25 vikur	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag	
	28 vikur	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag. Bjóða skimun fyrir blóðleysi. Ef þú ert í RhD neikvæðum blóðflokki er þér boðin skimun fyrir rauðkornamótefnum	
	31 vika	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag	
	34 vikur	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag	
	36 vikur	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag. Athuga fósturstöðu, ef barn er í sitjandi stöðu er boðin tilraun til ytri vendingar. Bjóða skimun fyrir rauðkornamótefnum ef þú ert í RhD neikvæðum blóðflokki	
	38 vikur	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag. Athuga fósturstöðu	
	40 vikur	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag. Athuga fósturstöðu	
	41 vika	Mæla legbotnshæð, blóðþrýsting og athuga þvag. Þér er boðin belgjalosun ef ákvörðun um framköllun fæðingar liggur fyrir. Athuga fósturstöðu	