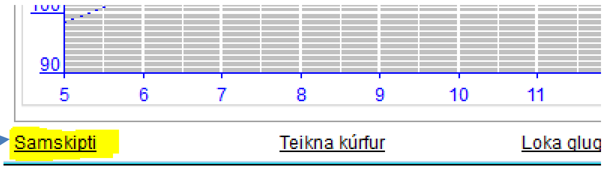
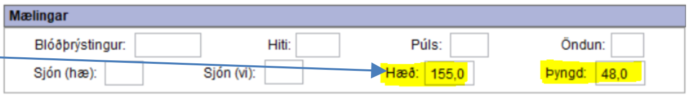
- ✓ **Frávik** sem verða í reglubundinni skimun á hæð og þyngd (þ.e. þegar LÞS litast, blár, gulur eða rauður í Ískrá) **þarf að skrá samskipti um**.
- ✓ Best er að fara í samskiptin úr vaxtalínurits-glugganum, þá skráist mæling á hæð og þyngd sjálfkrafa inn í samskiptin.





Eftirfarandi hjúkrunarviðfangsefni tengjast frávikum í hæðar- og þyngdarmælingum

Hjúkrunarviðfangsefni	*Skilgreining*
Eftirlit með vaxtarlínuriti	*Ef ástæða er til að fylgjast með vaxtalínuriti nemanda, t.d. vegna vísbendinga á hæðar- og/eða þyngdarlínuriti. **BMI grænt** (kjörþyngd)*
Frávik á BMI	***BMI gult** (ofþyngd) eða **blátt** (of létt) en nemandinn heldur sinni kúrfu á vaxtalínuriti. Á við þá nemendur sem metið er að frekari aðgerða sé ekki þörf. Geta t.d. verið vel þjálfaðir nemendur.*
Næring meiri en líkamsþörf	***BMI litast gult** **OG** breyting er upp á við á vaxtalínuriti. Nemandinn er að þyngjast hraðar en hann þarf.*
Næring minni en líkamsþörf	*Breyting niður á við um ca. 1 staðalfrávik á vaxtalínuriti. **BMI grænt** eða **blátt**.*
Offita	***BMI litast rautt** (offita)*

DÆMI um útfyllingu samskipta tengdum fráviki í hæðar- eða þyngdarmælingu.

1) Nemandi í 4. bekk hefur færst upp um 2 staðalfrávik í þyngd frá síðustu mælingu og einnig litast BMI gult.

Tilefnisflokkur: *Skimanir og mælingar*

Hjúkrunarviðfangsefni: Næring meiri en líkamsþörf

Hjúkrunarmeðferð: *Samskipti við forráðamann + Meðferð um forvarnir og meðferð + Reglubundin ráðgjöf + Eftirfylgd*

2) Nemandi í 9. bekk litast gulur í BMI við hæðar- og þyngdarmælingu en heldur sinni línu á vaxtalínuriti.

Tilefnisflokkur: *Skimanir og mælingar*

Hjúkrunarviðfangsefni: Frávik á BMI

Hjúkrunarmeðferð: *Upplýsingaöflun*

3) Nemandi í 1. bekk litast rauður í BMI við hæðar- og þyngdarmælingu.

Tilefnisflokkur: *Skimanir og mælingar*

Hjúkrunarviðfangsefni: Offita

Hjúkrunarmeðferð: *Samskipti við forráðamann + Ráðleggingar um meðferð og forvarnir + Tilvísun í heilsuskólann + Eftirfylgd*

Framvegis skrá síðan framvindu í sömu samskiptin þegar unnið er með sama viðfangsefnið.