

TILLAGA AÐ VETRARSKIPULAGI

Þetta eru hugmyndir að vetrarskipulag sem ekki er víst að henti öllum. Hver og einn verður að gera sitt vetrarskipulag út frá sínum skóla, skóladagatali og skólasamfélagi.

ÁGÚST

- Mentor/Námfús** - Fá aðgang á skrifstofu skólans.
- Nemendaskrá skólans** - senda á iskra@hg.is eða biðja ritara skólans að senda hana. (Notendur HH eiga að setja nemendaskrána í [verkbeiðnakerfið](#)).
- Skjalaskápur** - fara með skýrslur útskrifaðra nemenda á heilsugæsluna.
- Færa upplýsingar í Ískrá t.d. [lyfjagjafir](#), [bráðaofnæmi](#), langvinn veikindi og heimilislækni.
- [Bráðamappa](#) - fara yfir og uppfæra upplýsingar um bráðveik börn í skólanum.
- Hjúkrunarvörur** - fylla á í skólanum, einnig sjúkrakassa og plástursbox.
- Kynning fyrir nemendur** - fara í bekkina sem fyrst, kynna sig og afhenda plástur – Skrá undir „Aðra fræðslu“.
- Upplýsingatölvupóstur til foreldra** - kynning á komandi vetri, viðverutíma og [verksvið heilsuvernd skólabarna](#)
- Fara yfir listann [„Án heimilistannlæknis“](#) í Ískrá og hvetja foreldra til að skrá barn hjá tannlækni.
- [Nemendaverndarráðsfundir](#). Fá upplýsingar hjá skólastjórnendum um þá
- Heimasíða skólans** – eru upplýsingar um heilsuvernd skólabarna réttar þar?
- Starfsmannafundur skólans** – mæta á þann fyrsta að hausti ef mögulegt er:
 - Kynna sig og viðverutíma sinn
 - Segja frá sérstökum börnum, t.d. börn með bráðaofnæmi, sykursýki o.fl.
 - Láta vita hvar sjúkrakassar eru staðsettir
 - [Kynna](#) heilsuvernd skólabarna og hvað á erindi til hjúkrunarfræðings

SEPTEMBER

- Foreldrafræðslunámskeið** – ef til staðar fyrir foreldra 6 ára barna er gott að kynna sig þar og [heilsugæsluna](#).
- [Bólusetja](#) börn sem eru ekki með fullnægjandi bólusetningar – ATH. í samráði við foreldra
- Skimun** - 1.bekkur: [Hæð/byngd](#) - [Sjón](#) (sjá skráningu frávíka: [hæð/byngd](#) og [sjón](#))
- [Viðtal um lífsstíl og líðan](#) – 1. bekkur
- Fræðsla**: - 7. Bekkur: Ónæmisáðgerðir
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Bólusetja** nemendur í 7. Bekk með [MMR](#) og stúlkur 1. HPV. Muna að [skrá bólusetningu](#) / [höfnun](#) eða [tilkynna Ískrá ef bólusetning var skráð í Sögu](#)
- Þátttaka í **Tove Krogh** prófi ef til staðar í skólanum, setja sig í samband við sérkennara.

Munið að [skrá fræðslurnar](#) þegar þeim er lokið og að foreldrar hafi verið upplýstir!!

OKTÓBER

- Skimun** - 7. Bekkur: Hæð/þyngd - Sjón
- Viðtal um lífsstíl og líðan** – 7. bekkur
- Fræðsla** – 4. Bekkur: Kvíðafræðsla
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 10. Bekkur: Geðsjúkdómar
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

NÓVEMBER

- Skimun** - 4. Bekkur: Hæð/ þyngd - Sjón
- Viðtal um lífsstíl og líðan** – 4. Bekkur
- Fræðsla** - 5. Bekkur: Hamingja/samskipti
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 6. Bekkur: Kynþroskinn
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

DESEMBER

- Fræðsla** - 6. Bekkur: Endurlífgun
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 10. Bekkur: Endurlífgun
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fara yfir listann [‘Án heimilistannlæknis’](#) símtal til foreldra þeirra barna sem enn eru á listanum.
- Yfirfara listann **‘ónæmisaðgerðir ófullnægjandi’** og vinna í að nemandi sé með fulln. Bólusetn.stöðu
- Fara yfir listann **‘ógildar kennitölur’** og athuga í Mentor/þjóðskrá hvort rétt kennitala er komin.

JANÚAR

- Bólusetja** nemendur í 9. bekk með [Boostrix-Polio](#)
- Skimun** - 9. Bekkur: Hæð/þyngd - Sjón
- Skimun á kvíða og þunglyndi** – 9. Bekkur
- Viðtal um lífsstíl og líðan** – 9. Bekkur
- Fræðsla** - 9. Bekkur: Kynheilbrigði
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 9. Bekkur: Ónæmisaðgerðir
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Sjúkrakassar** - fylla á eftir þörfum

FEBRÚAR

- Fræðsla** - 1. Bekkur: Líkaminn minn
 - Foreldrar upplýstir** sem tölvupósti
- Fræðsla** - 4. Bekkur: Slysavarnir (11. Febrúar, 112 dagurinn)
 - Foreldrar upplýstir** sem tölvupósti
- Fræðsla** - 8. Bekkur: Hugrekki
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 8. Bekkur: Líkamsímynd
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

MARS

- Fræðsla** - 2. Bekkur: Tilfinningar
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 3. Bekkur: Verkefnabók 6h
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 10. Bekkur: Kynheilbrigði
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti
- Fræðsla** - 10. Bekkur: Ábyrgð á eigin heilsu
 - Foreldrar upplýstir** með tölvupósti

APRÍL

- Bólusetja** stúlkur í 7. Bekk með HPV (2. sprauta)
- Yfirfara listann **„ónæmisaðgerðir ófullnægjandi“** og vinna í að nemandi sé með fulln. Bólusetn.stöðu
- Fara yfir listann **„Án heimilistannlæknis“** munnskoðun hjá þeim börnum sem enn eru á listanum.
- Tilkynna Ískrá um þær 7. og 9. Bekkjar bólusetningar sem einhverra hluta vegna voru skráðar í Sögu.
- Þátttaka í foreldrafraeðslunámskeiðum fyrir tilvonandi 6 ára nemendur, ef til staðar.

MAÍ

- Fræðsla** - 1. Bekkur: Hjálmafræðsla
 - Foreldrar upplýstir**: Slysavarnir og hreyfing
- Yfirfara listana um óskráða ‚Hæð/þyngd‘ – ‚sjón‘ – skyldufræðslu –, lífsstílsmat – **er allt skráð sem á að vera skráð?**
- Fara yfir listann **„ógildar kennitölur“** og athuga í Mentor/þjóðskrá hvort rétt kennitala er komin.
- Eru allir nemendur í 10. Bekk með ‚Fullnægjandi‘ bólusetningastöðu?**