

Svör úr viðtali um lífsstíl og líðan eru skráð á eftirfarandi hátt í Ískrá:

- 1) Tvísmella í línu viðkomandi nemanda undir ‚Viðtal‘ í bekkjarskrá.

#	Nafn	Athugasemdir	Samskipti	Likamsmat L	Önæmi	Viðtal	Hæð/Þyngd	LPS	Sjón	Bólus.staða	Lyf	Óki	Y.S.
1	Annstína Jónudóttir	0	17.08.2015	X	07.01.2019		17.1	E	Fulln.	X	0	0	
2	Binnjón Finnjónsson	Obs. vx.línurit	3	10.10.2017	13.02.2019	03.01.2017	17.4	A	Fulln.	X	0	20	
3	Finnjón Fjóluson	0	11.09.2015	X	17.10.2017	17.08.2018	0.0	E	Hafnað hl.	0	21		
4	Kolbrún Gunnuson	1	04.09.2015	X	10.10.2017	27.11.2018	0.0	A	Fulln.	0	21		

- 2) Í glugganum ‚Viðtal‘ eru árgangarnir (1., 4., 7. og 9. bekkur) í flipa og opnast viðkomandi flipi sem við á eftir bekk nemanda.

Nemandi: Binnjón Finnjónsson | Dags: 12.02.2019

1. bekkur | 4. bekkur | 7. bekkur | 9. bekkur

Haminnia

1. Hvernig líður þér í skólanum?
 Illa 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Mjög vel

2. Áttu góðan vinnu í skólanum?
 Já Nei Veit ekki

Hreyfing

1. Hvernig komst þú í skólann í morgun?
 Gangandi eða hjólandi í bíl

2. Æfir þú einhverjar íþróttir?
 Já Nei Veit ekki

Hollusta

1. Borðaðir þú morgunmat í morgun?
 Já Nei

2. Tókst þú lýsiD-vítamin í morgun?
 Já Nei

3. Hvað eru með í nesti?
 Ávexti / grænmeti Brauðmeti Mjólkurmat Sætmæti
 Annað Ekkert

Hreinkæti

1. Hver burstaði tennumar þínar í morgun?
 Barn Fullorðinn Burstaði ekki

2. Hver burstaði tennumar þínar áður en þú fórst að sofa í gær?
 Barn Fullorðinn Burstaði ekki

3. Þværðu þér um hendurnar þegar þú ert búin á klósettinu?
 Alltaf Oftast Stundum Aldrei

Hvöld

1. Hvenær áttu að fara að sofa á kvöldin þegar það er skóli daginn eftir?
 Fyrir kl. 21:00 Kl. 21:00-22:00 Eftir kl. 22:00 Veit ekki

Hugarekki

1. Líður þér illa nálegt einhverjum?
 Nei Já Veit ekki

2. Er eitthvað sem þú vilt spyrja mig um eða segja mér frá? / Athugasemdir

Nýtt viðtal | Yfirlit | Samskipti | Loka glugga

- 3) Smellt er á ‚Nýtt mat‘ og opnast þá tomt mat. Smellt er við svörin eins og við á.

- 4) Í lokaspurningunni er hægt að skrifa inn spurningar nemanda eða athugasemdir hj.fr. og þá feitletrast dagsetningin í bekkjarskrá til að gefa til kynna að skráðar séu spurningar eða athugasemdir.

Nemandi: Binnjón Finnjónsson | Dags: 12.02.2019

1. bekkur | 4. bekkur | 7. bekkur | 9. bekkur

Haminnia

1. Hvernig líður þér í skólanum?
 Illa 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Mjög vel

2. Áttu góðan vinnu í skólanum?
 Já Nei Veit ekki

Hreyfing

1. Hvernig komst þú í skólann í morgun?
 Gangandi eða hjólandi í bíl

2. Æfir þú einhverjar íþróttir?
 Já Nei Veit ekki

Hollusta

1. Borðaðir þú morgunmat í morgun?
 Já Nei

2. Tókst þú lýsiD-vítamin í morgun?
 Já Nei

3. Hvað eru með í nesti?
 Ávexti / grænmeti Brauðmeti Mjólkurmat Sætmæti
 Annað Ekkert

Hreinkæti

1. Hver burstaði tennumar þínar í morgun?
 Barn Fullorðinn Burstaði ekki

2. Hver burstaði tennumar þínar áður en þú fórst að sofa í gær?
 Barn Fullorðinn Burstaði ekki

3. Þværðu þér um hendurnar þegar þú ert búin á klósettinu?
 Alltaf Oftast Stundum Aldrei

Hvöld

1. Hvenær áttu að fara að sofa á kvöldin þegar það er skóli daginn eftir?
 Fyrir kl. 21:00 Kl. 21:00-22:00 Eftir kl. 22:00 Veit ekki

Hugarekki

1. Líður þér illa nálegt einhverjum?
 Nei Já Veit ekki

2. Er eitthvað sem þú vilt spyrja mig um eða segja mér frá? / Athugasemdir

Nýtt mat | Yfirlit | Samskipti | Loka glugga

- 5) Ef breyta þarf dagsetningu er hægt að skrifa ofan í dagsetningu dagsins áður en glugganum er lokað.

- 6) Möguleiki er að smella á ‚Hætta við‘ ef verið er að skrá t.d. mat á rangan nemanda.

- 7) Þegar útfyllingu er lokið er smellt á ‚Loka glugga‘ og vistast þá viðtalið.

Dagsetningin birtist í bekkjarskrá og feitletrast hún EF athugasemdir voru skráðar við síðustu spurninguna.

#	Nafn	Athugasemdir	Samskipti	Likamsmat L	Önæmi	Viðtal	Hæð/Þyngd	LPS	Sjón	Bólus.staða	Lyf	Óki	Y.S.
1	Annstína Jónudóttir	0	17.08.2015	X	07.01.2019		17.1	E	Fulln.	X	0	0	
2	Binnjón Finnjónsson	Obs. vx.línurit	3	10.10.2017	13.02.2019	03.01.2017	17.4	A	Fulln.	X	0	20	
3	Finnjón Fjóluson	0	11.09.2015	X	17.10.2017	17.08.2018	0.0	E	Hafnað hl.	0	21		