

- Ef tekið er eftir því að verið sé að skrá lífsstílsmat á rangan nemanda er hægt að smella á [,Hætta við'](#) ÁÐUR en lífsstílsmatinu er lokað (*mynd 1*).
- Eftir að búið er að loka lífsstílsmatinu getur notandi ekki lagfært það sjálfur og þarf að hafa samband við þjónustustjóra Ískrár í gegnum [verkbeiðnakerfið](#) (HH notendur) eða senda póst á iskra@heilsugaeslan.is (notendur á landsbyggð) og óska eftir að matið verði lagfært eða eytt.

Lífsstílsmat

Nemandi
Kolbrún Gunnuson Dags 16.03.2017

1. bekkur 4. bekkur 7. bekkur 9. bekkur

16.03.2017

Hollusta

1. Borðaðir þú morgunmat heima í morgun?
 Já Nei

2. Tókst þú lýsi í morgun?
 Já Nei

3. Hvað borðaðir þú í morgunhressingu (nesti) í skólanum í morgun?
 Ávexti / grænmeti Brauðmeti Mjólkurmat Annað Ekkert

Hreyfing

1. Hvernig komst þú í skólann í morgun?
 Gangandi eða hjólandi Í bíl

2. Æfir þú íþróttir eða leikur þú þér oft úti?
 Já Nei Veit ekki

Hreinlæti

1. Hver burstaði tennurnar þínar í morgun?
 Barn Fullorðinn Burstaði ekki

2. Hver burstaði tennurnar þínar í gærkvöldi?
 Barn Fullorðinn Burstaði ekki

3. Þværðu þér um hendurnar þegar þú ert búin á salerninu?
 Já Nei Stundum

Hvöld

1. Hvenær áttu að fara að sofa á kvöldin þegar það er skóli daginn eftir?
 Fyrir kl. 21:00 Eftir kl. 21:00 Veit ekki

Hamingja

1. Hvernig líður þér í skólanum?
 Vel Illa Veit ekki

2. Ertu búin að eignast vin / vinkonu í skólanum?
 Já Nei Veit ekki

3. Spurningar -Athugasemdir

Prenta Samskipti

Hætta við Loka glugga Yfirlit

Mynd 1: Ef verið er að skrá lífsstílsmat á rangan nemanda er hægt að smella á [,Hætta við'](#) til að komast úr lífsstílsmatinu.