

- Smellt er á “yfirlit” neðst til hægri í lífsstílsmatglugganum til að fá yfir yfir lífsstílsmöt sem skráð hafa verið hjá viðkomandi nemanda (*mynd 1*).
- Niðurstaða lífsstílsmats, bekkjarheiti og dagsetning mats birtist í yfirlitinu (*mynd 2*).
- Hægt er að prenta yfirlitið með því að smella á „Prenta“ hnappinn (*mynd 2*). Mælt er þó með að prenta ekki nema í undantekningartilvikum.
- Til að fara úr yfirliti lífsstílsmats er smellt á „Loka glugga“

Mynd 1: Smellt er á „Yfirlit“ til að fá yfirlit yfir lífsstílsmöt sem skráð hafa verið á Binnjón.

Lífstílsmat	Niðurstaða	Bekkur	Dagsetning
Borðaðir þú morgunmat heima í morgun?	Já	1. bekkur	16.03.2015
Tókst þú lýsi í morgun?	Nei	1. bekkur	16.03.2015
Hvað borðaðir þú í morgunhressingu (nesti) í skólanum í morgun?	Ávexti / grænmeti	1. bekkur	16.03.2015
Hvernig komst þú í skólann í morgun?	Gangandi eða hjólandi	1. bekkur	16.03.2015
Hver burstaði tennurnar þínar í morgun?	Fullorðinn	1. bekkur	16.03.2015
Hver burstaði tennurnar þínar í gærkvöldi?	Fullorðinn	1. bekkur	16.03.2015
Þværðu þér um hendurnar þegar þú ert búin á salerminu?	Já	1. bekkur	16.03.2015
Hvenær áttu að fara að sofa á kvöldin þegar það er skóli daginn eftir?	Fyrir kl. 21:00	1. bekkur	16.03.2015
Hvernig líður þér í skólanum?	Vel	1. bekkur	16.03.2015
Ertu búin að eignast vin / vinkonu í skólanum?	Já	1. bekkur	16.03.2015

Mynd 2: Hér sjást niðurstöður við lífsstílspurningum hjá Binnjóni frá því í 1. bekk