

- Tvísmella í línu viðkomandi nemanda undir „Lífsstílsmat“ í bekkjarskrá (*mynd 1*).
- Í glugganum ‚Lífsstílsmat‘ eru árgangarnir í flípa, þ.e. sem tilheyrir 1., 4., 7. og 9. bekk og er viðkomandi árgangur valinn með því að smella á viðkomandi flípa (*mynd 2*).
- Smellt er á „Nýtt mat“ neðst til vinstri í glugganum ‚Lífsstílsmat‘ (*mynd 2*).
- Tómt lífsstílsmat opnast og hakað er við spurningarnar eins og við á.
- Ef breyta þarf dagsetningu er hægt að gera það með því að skrifa ofan í dagsetningu dagsinst sem birtist efst.
- Þegar útfyllingu er lokið er smellt á „Loka glugga“

#	Nafn	Athugasemdir	Samskipti	Líkamsmat L...	Ónæmi	Lífsstílsmat	Hæð/þyngd LBS	Sjón	Bólus.staða	Lyf	Ókl.
1	Binnjón Finnjónsson		16		X	23.01.2017	03.01.2017	17.4	A	Fulln.	X 0
2	Finnjón Fjóluson		136	11.09.2015	X	08.11.2016	..	0.0	E	Hafnað hl.	X 0
3	Hansína Hansdóttir		110	..		07.06.2016	11.10.2016	..	A	Fulln.	X 0
4	Helgimagri Þormóðsson		18	04.09.2015	X	22.09.2016	..	0.0	E	Ófulln.	X 0
5	Kolbrún Gunnuson		13	04.09.2015	X	..	11.10.2016	..	0.0	A	X 0

Mynd 1: Til að skrá lífsstílsmat á Binnjón er tvísmellt í línu hans undir „Lífsstílsmat“

Lífsstílsmat	
Nemandi	Binnjón Finnjónsson
Dags	16.03.2017
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <span>1. bekkur</span> <span>4. bekkur</span> <span>7. bekkur</span> <span>9. bekkur</span> </div>	
Hollusta	Hvild
<p>1. Borðaðir þú morgunmat heima í morgun?</p> <p><input checked="" type="radio"/> Já <input type="radio"/> Nei</p> <p>2. Tókst þú lýsi í morgun?</p> <p><input type="radio"/> Já <input type="radio"/> Nei</p> <p>3. Hvað borðaðir þú í morgunhressingu (nesti) í skólanum í morgun?</p> <p><input type="checkbox"/> Ávexti / grænmeti <input type="checkbox"/> Brauðmeti <input type="checkbox"/> Mjólkurmat <input type="checkbox"/> Annað <input type="checkbox"/> Ekkert</p>	<p>1. Hvenær áttu að fara að sofa á kvöldin þegar það er skóli daginn eftir?</p> <p><input type="radio"/> Fyrir kl. 21:00 <input type="radio"/> Eftir kl. 21:00 <input type="radio"/> Veit ekki</p>
<p>Hreyfing</p> <p>1. Hvernig komst þú í skólann í morgun?</p> <p><input type="radio"/> Gangandi eða hjólandi <input type="radio"/> í bíl</p> <p>2. Æfir þú íþróttir eða leikur þú þér oft úti?</p> <p><input type="radio"/> Já <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Veit ekki</p>	<p>Hamingja</p> <p>1. Hvernig líður þér í skólanum?</p> <p><input type="radio"/> Vel <input type="radio"/> Illa <input type="radio"/> Veit ekki</p> <p>2. Ertu búin að eignast vin / vinkonu í skólanum?</p> <p><input type="radio"/> Já <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Veit ekki</p> <p>3. Spurningar - Athugasemdir</p>
<p>Hreinlæti</p> <p>1. Hver burstaði tennurnar þínar í morgun?</p> <p><input type="radio"/> Barn <input type="radio"/> Fullorðinn <input type="radio"/> Burstaði ekki</p> <p>2. Hver burstaði tennurnar þínar í gærkvöldi?</p> <p><input type="radio"/> Barn <input type="radio"/> Fullorðinn <input type="radio"/> Burstaði ekki</p> <p>3. Þværðu þér um hendurnar þegar þú ert búin á salemínu?</p> <p><input type="radio"/> Já <input type="radio"/> Nei <input type="radio"/> Stundum</p>	
Prenta	Samskipti
Nýtt mat	Loka glugga

Mynd 2: Byrjað er að velja viðkomandi árgangarflípa (1., 4., 7. eða 9. bekk). Síðan er smellt á „Nýtt mat“.. Hakað er við spurningar eins og við á og er lífsstílsmatið vistað með því að smella á „Loka glugga“