

Í tilefnisflokkinn „Skimanir og mælingar“ eru skráð samskipti við:

- 1) **Frávik** í skimunum.
- 2) Vöntun á heimilistannlækni.
- 3) Samskipti við forráðamenn vegna fyrirsp. um skimanir eða ósk um niðurstöður þeirra.
- 4) Reglubundna skimun sem ekki er framkvæmd.

*Ath. ef skimun er eðlileg þarf **EKKI** að skrá samskipti nema ákveðin ástæða þykir til. Þá ætti að nota hjúkrunarviðfangsefnið „Eftirfylgni skimunar“*

### Skilgreining á hjúkrunarviðfangsefnum:

Skilgreining er gefin við hvert hjúkrunarviðfangsefni (HV) innan þessa tilefnisflokks í eftirfarandi töflu. Einnig eru taldar upp þær hjúkrunarmeðferðir (HM) sem eiga helst við. Sú HM sem Ískrá hakar sjálfkrafa við þegar viðkomandi HV er valið er lituð rauð. Ef sú HM á ekki við er hægt að „afhaka“ hana með því að smella á hakið og haka í þá HM sem við á

Hjúkr.viðf.efni	Skilgreining	Hjúkrunarmeðferð
<input type="checkbox"/> Athugasemd á RCADS	<a href="#">RCADS</a> er skimunarlisti um kvíða og þunglyndi sem lagður er fyrir nemendur í 7. bekk í Reykjavík frá haustinu 2021.	<input checked="" type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann <input type="checkbox"/> Tilvísun til sálfræðings <input type="checkbox"/> Tilvísun á námskeið
<input type="checkbox"/> Án heimilistannlæknis	Enginn heimilistannlæknir skráður í Ískrá. Sjá verklag um <a href="#">vöntun</a> á heimilistannlækni.	<input checked="" type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann <input checked="" type="checkbox"/> Tilvísun til tannlæknis <input type="checkbox"/> Tannskoðun
<input type="checkbox"/> Eftirfylgni skimunar	Skimun er eðlileg en talin er ástæða til að fylgja einhverju eftir.	<input checked="" type="checkbox"/> Eftirfylgd <input type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann
<input type="checkbox"/> Eftirlit með vaxtarlínuriti	Ástæða er til að fylgjast með vaxtarlínuriti ss. vegna vísbendinga á vaxtarlínuriti. Bæði hæðar- og þyngdarriti.	<input checked="" type="checkbox"/> Eftirfylgd <input type="checkbox"/> Áfallasaga <input type="checkbox"/> Mæling á hæð og þyngd <input type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann
<input type="checkbox"/> Frávik á BMI*	BMI litast <b>gult</b> (ofþyngd) eða <b>blátt</b> (of létt) en nemandi heldur sinni kúrfu á vaxtarlínuriti. Á einungis við þá nemendur sem SHS* metur að frekari aðgerða sé ekki þörf. Geta verið vel þjálfaðir nemendur eða þeir sem halda sinni línu á vaxtarlínuriti.	<input checked="" type="checkbox"/> Upplýsingaöflun
<input type="checkbox"/> Frávik á sjónskerpuprófi	A) Frávik á sjónskerpuprófi, þ.e. ef niðurstöður eru aðrar en 1.0 eða 0.8 á HVOT.	<input checked="" type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann

	B) Eðlilegt sjónskerpupróf EN nemandi þírir mikið augun, ruglar stöfum og/eða er mjög lengi að sjá stafina þannig að ákveðið er að vísa honum til augnlæknis.	<input checked="" type="checkbox"/> Tilvísun til augnlæknis <input checked="" type="checkbox"/> Eftirfylgd
<input type="checkbox"/> <b>Næring meiri en líkamspörf</b>	BMI litast <b>gult</b> <b>OG</b> breyting er upp á við á vaxtalínuriti.  Sjá efnið 'Heilsan mín' inni á lokuðu fræðslusíðu á Þróunarmiðstöð.	<input checked="" type="checkbox"/> Ráðleggingar um meðferð og forvarnir <input checked="" type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann <input checked="" type="checkbox"/> Eftirfylgd <input type="checkbox"/> Reglubundin ráðgjöf <input type="checkbox"/> Heilsunámskeið <input type="checkbox"/> Tilvísun til læknis
<input type="checkbox"/> <b>Næring minni en líkamspörf</b>	Breyting niður á við um 1 staðalfrávik á vaxtalínuriti. BMI <b>grænt</b> eða <b>blátt</b> .  <a href="#">Átraskanir</a> – Embætti landlæknis	<input checked="" type="checkbox"/> Ráðleggingar um meðferð og forvarnir <input checked="" type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann <input checked="" type="checkbox"/> Eftirfylgd <input type="checkbox"/> Reglubundin ráðgjöf <input type="checkbox"/> Tilvísun til læknis
<input type="checkbox"/> <b>Offita</b>	BMI litast <b>rautt</b> (offita).  <a href="#">Offita barna og unglinga</a> – Embætti landlæknis  Sjá efnið 'Heilsan mín' inni á lokuðu fræðslusíðu á Þróunarmiðstöð	<input checked="" type="checkbox"/> Ráðleggingar um meðferð og forvarnir <input checked="" type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann <input checked="" type="checkbox"/> Eftirfylgd <input type="checkbox"/> Reglubundin ráðgjöf <input type="checkbox"/> Tilvísun til læknis <input type="checkbox"/> <a href="#">Tilvísun í Heilsuskólann</a>
<input type="checkbox"/> <b>Óskað eftir mælingu</b>	A) Forráðamaður óskar eftir mælingu utan reglubundinna skimana á hæð, þyngd, sjón, litaskyni heyrn eða blóðþrýstingi.  B) Annar aðili, t.d. starfsmaður skóla mælir með mælingu. Athugið þó að ekki ætti að mæla nemanda nema með samþykki forráðamanns.	<input type="checkbox"/> Mæling á hæð og þyngd <input type="checkbox"/> Sjónskerpupróf <input type="checkbox"/> Heyrnarpróf <input type="checkbox"/> Mæling lífsmarka <input type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann <input type="checkbox"/> Tilvísun til augnlæknis <input type="checkbox"/> Tilvísun til læknis
<input type="checkbox"/> <b>Óskað eftir upplýsingum</b>	A) Foreldrar óska eftir niðurstöðum úr skólaskoðun eða öðrum upplýsingum tengdum skimunum og mælingum.  B) SHS* hefur samband við foreldri og óskar eftir upplýsingum tengdum skimunum og mælingum.	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Upplýsingar veittar</b> <input type="checkbox"/> Upplýsingaöflun

<input type="checkbox"/> <b>Skimun ekki framkvæmd</b>	Skimun ekki framkvæmd vegna fötlunar/talvanda eða annars vanda nemanda.	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Skráning</b> <input type="checkbox"/> Samskipti við forráðamann
<input type="checkbox"/> <b>Tannheilsu ábótavant</b>	Nemandi er með <u>skán</u> í munni eða <u>skemmda</u> tönn.	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Samskipti við forráðamann</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Ráðleggingar um meðferð og forvarnir</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Tilvísun til tannlæknis</b> <input checked="" type="checkbox"/> <b>Eftirfylgd</b>
<input type="checkbox"/> <b>Upplýsingar frá forráðamanni</b>	Upplýsingar frá forráðamanni sem tengjast skimunum og mælingum.	<input checked="" type="checkbox"/> <b>Upplýsingar móttæknar</b>
<input type="checkbox"/> <b>Annað</b> <input type="text"/>	Möguleiki að skrá inn nýtt HV ef ekki er hægt að nota nein af ofantöldu.	

\*SHS = Starfsfólk í heilsuvernd skólabarna