





Instrucciones por el COVID-19

	 Cuarentena Sospecha de contagio por haber estado cerca de infectados	 Aislamiento Esperando resultado de prueba o contagio confirmado	 60+ y grupos de riesgo Personas con ciertas patologías crónicas como p. ej. cáncer, diabetes, tensión alta, enfermedades cardiovasculares, enfermedad pulmonar o insuficiencia renal	 Sano/sana Lavar las manos y mantener la distancia interpersonal de 2 metros
Ir a la compra o a una farmacia	No	No	!	Sí
Ir a trabajar	No	No	!	!
Viajar en autobús/ ir de viaje	No *	No	!	!
Salir de paseo	Sí	No	Sí	Sí
Estar juntos en casa	!	!	Sí	Sí
Ver a familiares o amigos	No	No	!	!

*Pueden viajar en taxi o vehículo privado.

Necesario seguir instrucciones específicas. Véase
Aislamiento: <https://www.covid.is/es>
Cuarentena: <https://www.covid.is/es>



¿Se puede solucionar de otra manera? (¿envío a casa, con ayuda de otros, por teléfono o Internet?)



Atención a los síntomas