



Leiðbeiningar vegna COVID-19

	 Sóttkví Grunur um smit, verið nálægt sýktum	 Einangrun Beðið niðurstöðu sýnatöku eða staðfest smit	 60+ & áhættuþópar Einstaklingar með vissa langvinna sjúkdóma t.d. krabbamein, sykursýki, háþrýsting, hjarta- og lungnasjúkdóma eða nýrnabilun	 Frísk(ur) Þvo hendur og halda 2 metra fjarlægð frá öðrum
Fara í búð & apótek	Nei	Nei	!	Já
Fara í vinnuna	Nei	Nei	!	!
Ferðast í strætó/ferðalög	Nei *	Nei	!	!
Fara út í göngutúr	Já	Nei	Já	Já
Vera saman á heimili	!	!	Já	Já
Hitta ættingja og vini	Nei	Nei	!	!

* Mega ferðast með leigubíl og einkabíl.



Fylgja skal sérstökum leiðbeiningum sjá
Einangrun: <https://www.covid.is/flokkar/einangrun>
Sóttkví: <https://www.covid.is/flokkar/sottkvi>



Er hægt að leysa þetta á annan hátt? (heimsending, fá hjálp, nota síma eða tölvu?)



Vertu vakandi fyrir einkennum.