



Vottorð og sjúkrageiðslur

Sigríður Dóra Magnúsdóttir

Heimilislæknir Heilsugæslan Miðbæ

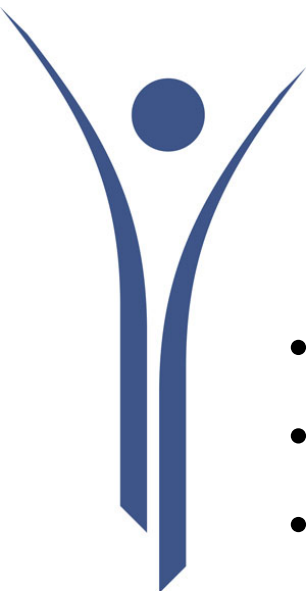
Framkvæmdastjóri lækninga Heilsugæslu Höfuðborgarsvæðisins.

Hér fyrir þig



Hvað ætla ég að tala um

- Helstu gerðir vottorða
 - Sjúkragreiðslur – endurhæfing
 - Gjaldskrá og vottorðagreiðslur
 - Dæmi úr raunveruleikanum
-
- Votta það sem maður getur
 - Votta það sem manni er sagt eins og frásögnin er



Veikindagreiðslur

- Vinnuveitandi
- Sjúkrasjóður lífeyrissjóða - sjúkradagpeningar
- Endurhæfingarlífeyrir

- Örorka
 - TR
 - Lífeyrissjóðir



Vinnuveitendavottorð

- Ekki skylda að fá vottorð
- Votta lengri veikindi
- VVV – atvinnulaus – þarf það?

- Gildistími 2 mán ef ekki ákv tími



Starfshæfnivottorð

- Vottorð um heilsu til vinnu eftir langvinn veikindi.
 - Ríki
 - Sveitafélög.
- Trúnaðarlæknir metur oft.



Nokkrar ábendingar

- Sækja þarf um allar greiðslur – rafrænt
- Láta skjólstæðinginn finna út sjálfur hvað vantar – gjarnan koma með skriflegt....
- Gott að benda fólk á að skoða hugsanlegan rétt t.d. hjá lífeyrissjóðum
- Ekki vinna sem félagsráðgjafi – fjármálaráðgjafi.

- Úrlausn – greiðsla fylgir úrlausn
 - Vandaliðun – osturinn



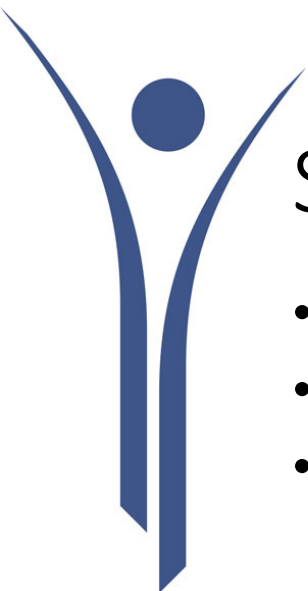
Sjúkradagpeningavottorð

- Viðbót við laun ef starfsgeta er skert
 - Langvinn veikindi og veikindaréttur búinn
 - Greiddir eru sjúkradagpeningar vegna ólaunaðrar fjarveru frá vinnu sem nema 80% af grunnri inngreiðslu í sjóðinn sl. 12 mánaða fyrir óvinnufærni.
 - Lífeyrissjóðir – sjúkrasjóðir
 - Tryggingafélög
 - Félagsþjónustan
 - Sjúkratryggingar
-
- Eitt eyðublað ☺ Nýtt vottorð á 2ja mánaða fresti



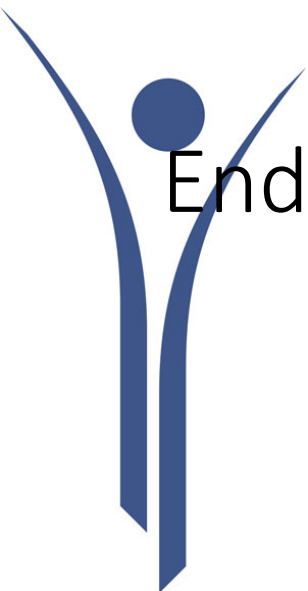
Sjúkratilfelli

- 58 ára sálfræðingur hjá opinberri stofnun
- Liðverkir, svefnleysi, kvíði, þreyta
- Veikindaleyfi skv ráðleggingum yfirmanns
- Kemur til að fá VVV
- Hvað gera ?



Sjúkratilfelli frh

- Vinnuveitendavottorð
- Meta veikindi og meðferð - lyf
- Starfsendurhæfing hjá Virk
 - Sjúkraþjálfun – leikfimi - slökun
 - Viðtalsmeðferð og ráðgjöf
- Veikindaréttur uppurinn.....
- Sjúkrasjóður lífeyrissjóðs
- Endurhæfingarlífeyrir – endurhæfingaráætlun etv örorka lífeyrissjóðs samhliða
- Örorka TR og lífeyrissjóðs



Endurhæfing í reynd



SDM 12.6.2019

Hér fyrir þig



Sjúkratilfelli

- 63ja ára kona
- Starfsstúlka á hjúkrunarheimili
- Slitin í skrokknum, verkir, krónísk blöðrubólga
- Treystir sér ekki að vinna lengur – sagði upp.

- Kemur til heimilislæknis að fá ráð – örorka?



Örorka

- Tryggingastofnun Ríkisins
 - Endurhæfing yfirleitt reynd áður.
 - Ákv tímabil - varanleg
 - Lífeyrissjóðir
 - Ákv tími – oft lengra
 - Ekki sömu skilyrði 😊
 - Ekki sama eyðublað 😊
-
- Læknisskoðun algeng hjá trúnaðarlækni TR/lífeyrissjóða.



Örorka lífeyrissjóða

- Skert starfsgeta að hluta eða fullu
- Örorkumat frá T.R. ekki skilyrði
- Skjólstæðingur borgar vottorðið
 - Tímamælt
 - Sækja vottorðið og fara með
- Örorka a.m.k. 40%, í þrjá mánuði eða lengur.
- Eitt vottorð – lífeyrissjóðir vinna saman.



Örorka TR

- Vottorð læknis – umsókn skjólstæðings
- Örorkumatsstaðall
 - líkamleg færni
 - andleg færni
 - Læknisviðtal
- Ýmsar aukagreiðslur – TR metur og upplýsir
- Örorkuskírteini 75% örorka
 - afsláttur á læknis- og lyfjakostnaði.
 - afsláttur í strætó, sundlaugar o.fl
- Tekjutengdar greiðslur
- Örorkustyrkur 50 – 75% örorka
 - Einstaklingar sem bera verulegan aukakostnað vegna örorku sinnar til dæmis vegna lyfja, læknishjálpar eða hjálpartækja.



Sjúkratilfelli

- 64ra ára kona, vinnur í skóla/sveitarfélag
 - Háþrýstingur, blöðrusig.
- Vinnuferð erlendis –
 - hrasaði þegar var að stíga af hjóli, júní 2017.
- Greind með samfallsbrot á hrygg 10 d síðar.
- Óvinnufær, endurhæfing gengur hægt.
 - Hittir trúnaðarlækni
 - Myndgreining – aukið samfall og slit.
- Klárar veikindarétt –
 - ætlaði aftur til vinnu haustið 2018
- Sjúkradagpeningar og örorka TR/lífeyrissjóðs.
- Örorka TR sumarið 2018



Spyrja og spyrja!



SDM 12.6.2019

Hér fyrir þig



Virk

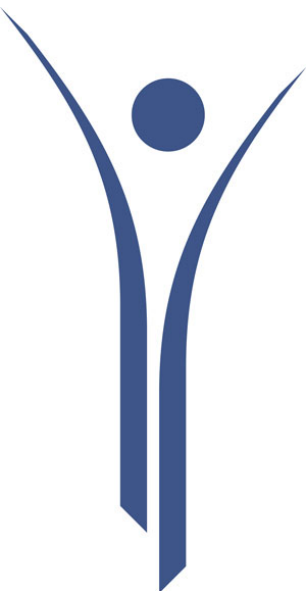
- Stefnt að þáttöku á vinnumarkaði
 - Úrræði atvinnulífsins – lífeyrissjóða.
 - Læknismeðferð lokið eða sjáanlegt að ljúki.
 - Ekki í virkri neyslu – frábending
 - Endurhæfingarhæfur – vilji til staðar.
-
- Ekki fjárhagslegt úrræði –
 - Endurhæfingaráætlun



Virk

- Rafræn tilvísun og eigin umsókn
 - Taka fram stéttarfélag á umsókn
- Ráðgjafi hittir, fer yfir sögu og væntingar.
- Áætlun ráðgjafa/skjólstæðings undirrituð og send lækni

- Virk hefur margvísleg úrræði –
 - sjúkráþjálfun, sálfræðingar, viðtöl heimilislæknis/annarra
 - Reykjalundur, hreyfiseðill,
 - Janus, Hringsjá



Félagspjónustan

- Stutt sjúkrasaga
- Staðan í dag
- Skilaboð til félagspjónustunnar
- Ráðleggingar um aðstoð – meðferð
- Gjarnan samráð við félagsráðgjafa
- Almenn vottorð – verðleggja
 - Sjúkradagpeningavottorð ef beðið er um.
- „sveitastyrkur“ – eignalaust fólk
- Ekki! Er óvinnufær og þarf fjárhagsstuðning.



Sjúkratilfelli

- 28 ára karlmaður
- Ökumaður í bíl – keyrði aftan á bíl í hálku
 - Síðdegisvakt heilsugæslustöðvar –áverki skráður
- Stirður í skrokknum á eftir – hálshnykkur
 - Áverkavottorð skv beiðni tryggingafélags
 - Vottorð sjúkrahjálfun/sjúkranudd
 - Vottorð til lögfræðings etv síðar.



Áverkavottorð

- Vottorð eingöngu skrifuð skv beiðni
 - Skrá atvikalýsingu og áverka, etv taka mynd, skrá nákvæmlega í sjúkraskrá.
- Frítímaslys - Tryggingafélög
- Vinnuslys – Sjúkratryggingar Íslands
- Framhaldsvottorð
 - 2ja mánaða fresti.
- Oft undanfari vottorða til lögfræðinga



Vottorð til lögfræðinga

- Samantekt úr sjúkraskrá
- Lýsa í tímaröð og hvort eitthvað er óeðlilegt við sögu
- Eingöngu sjúkraskrá heilsugæslunnar, ekki LSH, heilsugátt, myndgreining eða annað.
 - Má nefna stuttlega í samhengi en ekki reifa – aðrir skrifa þau vottorð.
- Ekki draga ályktanir um orskatengsl
- Svvara spurningum t.d. um fyrri veikindi.



Vottorð til lögfræðinga

- Vottorð þetta er ritað að beiðni
- Skv bréfi dags
- Meðfylgjandi er samþykki
- Varðandi afleiðingar af slysi dags....

- Læknabréf barst frá ... varðandi umferðarslys...
- Jón leitaði á heilsugæslu Miðbæjar 1.1.2018 vegna afleiðinga af slysi. Kvaðst hafa verið ökumaður í bíl



Gjaldskrá 😊

- Heimasíða HH – ytri vefur
- Reglugerð Velferðarráðuneytis –
 - gjaldskrá vottorða
- Kjarasamningar lækna – greiðslur til lækna
 - Úrlausn á samskiptaseðli –
 - Muna láta móttökuna vita – skilaboð í dagbók
- Örorkuvottorð – frum/endurútgengið
- Tímamæld vottorð
 - Lögfræðingar/tryggingafélög vegna slysa
 - Virk
 - Færni og vistunarmatsnefnd



Alls konar vottorð – ath eyðublöð.

- Almennt vottorð – taka fram verð
 - byssuleyfi
 - sjúkrannudd
- Forfallatrygging vegna ferðalags
- Þjálfunardeiðir
- Næringardrykkir
- Hjálpartæki -
- Ökuleyfi
- P-merki
- Ættleiðingar – fósturforeldrar



Ferðarof

- Fyrri veikindi – ath orðalag
- Við skrifum það sem við vitum – aðrir ákveða



Ýmis vottorð

- ▶ Ekki afhenda nein vottorð – bréf óskönnuð,
 - ▶ afrit þurfa að vera til eða í sjúkraskrá.
 - ▶ Hver les vottorðin – ekki of miklar upplýsingar.
- Heilsufarsvottorð til skóla erlendis -
 - Fylla vel út
 - Skanna inn
- Heilsufarsvottorð v keppni í boxi ;)
- Vottorð um ferðapjónustu
- Vottorð til félagsþjónustunnar um þrif o.fl.



Skólavottorð

- Misræmi milli skóla – fer fækkandi.
- Tilgangur vottorða ?
 - Fjarvistir í prófum – verkefnum.
 - Við endurtekna fjarvistir er tilefni til að ræða við nemandann.
 - Langtímavottorð – langvinn veikindi.
 - Leikfímivottorð



Takk fyrir



Hér fyrir þig