

PARVOVEIRUSMIT Á MEÐGÖNGU

Fimmta veikin (erythema infectiosum) er veirusjúkdómur sem parvoveira B19 veldur og getur komið í stökum tilfellum eða í faröldrum, einkum meðal barna. Flestir fullorðnir hafa gömul mótefni gegn parvoveirusmiti eða um 70%. Ef barnshafandi kona sýkist, getur það valdið niðurbroti á rauðum blóðkornum fósturs sem getur í alvarlegum tilvikum leitt til bjúgs, hjartabilunar og jafnvel fósturdaða.

SMITHÆTTA OG SMITVARNIR

Ekki er ástæða til að ráðleggja þunguðum konum að forðast vinnu á stofnunum svo sem leikskólum og skólum þótt parvoveirufaraldur standi yfir. Röksemdir fyrir því eru að hættan á fósturskaða er lítil og að smithættan er alls ekki upphafin þótt þær forðist þessa vinnustaði sína.

Gagnlegt er talið að ráðleggja vandlegan handþvott og að deila ekki mat eða drykk úr ílátum með þeim sem eru líklegir smitberar.

GREINING OG EFTIRFYLGD

Ef þunguð kona telur sig í hættu vegna parvosmits er hægt að fá mótefnamælingu á sermi hennar frá fyrstu skoðun og er þá beðið um IgG mælingu eingöngu. Ef kona er með gömul mótefni þ.e. IgG jákvæð er hún ekki í smithættu. Ef kona er ekki með gömul mótefni þ.e. IgG neikvæð má endurtaka mælingu og mæla IgM, sem eru fyrst mælanleg 10 dögum eftir meint smit. IgM er mælanlegt í sermi í u.þ.b. þrjá mánuði eftir smit.

Sé hún IgM-neikvæð hefur hún ekki orðið fyrir smiti. Þá verður að meta í hverju tilviki hvort ástæða sé til að halda áfram IgM mælingum.

Sé konan IgM jákvæð verður að ætla að um nýtt smit sé að ræða og ætti þá að ráðfæra sig við fæðingarlækni. Er þá boðið upp á aukið eftirlit, m.a. með ómskoðunum og meðferð ef þörf krefur.

Smit verður hættuminna eftir því sem líður á meðgönguna og verði smit eftir 25 vikna meðgöngu eru líkur á áhrifum á fóstur hverfandi.

HEIMILDIR

1. www.infpreg.se, Parvovirus B19. Erythema infectiosum, femte sjukan.
2. Up To Date, Parvovirus B19 infection during pregnancy.
3. www.dsog.dk Slóð: Guidelines - Sandbjerg - Parvovirus B19 infektion I graviditeten