



Fræðadagar

Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

5. – 6. nóvember 2015

Grand Hótel, Reykjavík

Fimmtudagur 5. nóvember

Salur	Gullteigur A og B - Fundarstjóri: Guðmundur Karl Sigurðsson læknir, formaður Fræðadaganefndar		
13:00-13:05	Ráðstefna sett - Svanhvít Jakobsdóttir forstjóri Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins (HH)		
13:05-13:25	Framtíðarsýn geðþjónustu í heilsugæslu - Oddur Steinarsson framkvæmdastjóri lækninga HH		
13:25-14:00	Að vera heill; hugleiðingar um heilbrigði og gott líf - Ástríður Stefánsdóttir siðfræðingur og læknir		
14:00-14:30	Kaffihlé		
Salur	Gullteigur A	Gullteigur B	Hvammur
Málstofa Fundarstjóri	Streita og sjúkdómar Jóhann Ágúst Sigurðsson prófessor	Ofbeldi Ástþóra Kristinsdóttir ljósmóðir	Áhrifaþættir á heilsufar á unglingsárum Guðmundur Karl Sigurðsson heimilislæknir
14:30-15:00	Þáttur streitu í þróun algengra sjúkdóma - Unnur A. Valdimarsdóttir prófessor í faraldsfræði	Heimilisofbeldi er dauðans alvara - Alda Hrönn Jóhannsdóttir varalögreglustjóri, Lögreglan á höfuðborgarsvæðinu	Víma eða geðrof: allt um kannabis - Arnar Jan Jónsson læknir
15:00-15:30	Streita og efnaskiptasjúkdómar - Tómas Þór Ágústsson læknir	„Óskrað í gegnum þögnina“: fáránlegi veruleikinn í Kvennaathvarfinu - Hildur Guðmundsdóttir vaktstýra, Kvennaathvarfið	Svefn og líkamsklukka unglunga - Ingunn Hansdóttir sálfræðingur
15:30-16:00	Pallborð: Unnur, Tómas og fleiri	Hvers vegna spurði enginn? Ég var með hrópandi einkenni ofbeldis - ábyrgð heilbrigðisstarfsfólks í heilsugæslu - Sigrún Sigurðardóttir lektor, Heilbrigðisvísindasvið HA	Tölvu- og símanotkun unglunga: böll eða blessun - Óttar Guðmundsson læknir
16:00-18:00	Happy hour		

Föstudagur 6. nóvember

Salur	Gullteigur A	Gullteigur B	Hvammur
Málstofa Fundarstjóri	Geðhvörf Gríma Huld Blængsdóttir læknir	Jákvæð sálfræði í starfi og einkalífi Ingibjörg Sveinsdóttir sálfræðingur	Geðheilbrigði barna Thelma Björk Árnadóttir hjúkrunarfræðingur
8:30-9:00	Sýn heimilislæknis - Guðmundur Karl Sigurðsson læknir	Jákvæð sálfræði: vísindaleg nálgun til að auka vellíðan - Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sálfræðingur, sviðstjóri Embætti landlæknis	Áhrif áfalla og streitu á heilabroska og geðheilsu barna - Anna María Jónsdóttir geðlæknir
9:00-9:30	Sýn geðlæknis - Halldóra Jónsdóttir geðlæknir	Jákvæð sálfræði og starfsánægja - Jóhanna Ósk Jensdóttir heimilislæknir	Geðvernd í framhaldsskólum - Andrea G. Ásbjörnsdóttir hjúkrunarfræðingur
9:30-10:00	Var Egill Skallagrímsson geðveikur? - Ármann Jakobsson prófessor í íslenskum bókmenntum fyrri alda	Styrkleikavinnustofa - Svala Sigurðardóttir læknir	Geðvernd í grunnskólum - Kristín Inga Grímsdóttir hjúkrunarfræðingur
10:00-10:30	Kaffihlé		
Salur	Gullteigur A	Gullteigur B	Hvammur
Málstofa Fundarstjóri	HAM Þórður G. Ólafsson læknir	Eldri mæður Bergrún Svava Jónsdóttir ljósmóðir	Sitt af hverju tagi Ófeigur T. Þorgeirsson læknir
10:30-11:00	Árangursrannsóknir HAM - Hafrún Kristjánsdóttir sálfræðingur	Barnshafandi á fimmtugsaldri, er það eitthvað nýtt? - Ragnheiður I. Bjarnadóttir fæðingarlæknir	STANS: hófleg og skynsamleg notkun sýklalyfja á Íslandi - Kristján Linnét lyfjafræðingur
11:00-11:30	Samþætt lyfja- og HAM meðferð - Hafrún Kristjánsdóttir sálfræðingur	Er meðganga kvenna á fimmtugsaldri áhyggjuefni?: viðhorf ljósmæðra hjá HH - Karitas Ívarsdóttir og Ragnheiður Bachmann ljósmæður	Sálarlíf og verkir í munni og kjálka - Stefán Pálmason tannlæknir, sérmenntun: Lyflækningar munnhols
11:30-12:00	Áráttu og þráhyggja: falið vandamál! - Magnús Blöndahl sálfræðingur	Á að framkalla fæðingu fyrr hjá mæðrum á fimmtugsaldri?: með og á móti - Brynja Ragnarsdóttir og Hulda Hjartardóttir fæðingarlæknar	Fatlað fólk í forgang! - Gerður Aagot Árnadóttir heimilislæknir og Hrönn Kristjánsdóttir hjúkrunarfræðingur
12:00-13:00	Hádegishlé - Léttar veitingar bornar fram í Miðgarði		
Salur	Gullteigur A og B - Fundarstjóri: Hrafnhildur Halldórsdóttir hjúkrunarfræðingur		
13:00-13:30	Heilbrigðisstarfsmaðurinn - Hlynur Niels Grímsson læknir		
13:30-14:00	Heildræn nálgun í geðheilbrigðisþjónustunni - Dr. Gísli Kort Kristófersson sérfræðingur í geðhjúkrun		
14:00-14:30	Kaffihlé		
14:30-15:00	Þegar kynslóðir mætast, að stjórna og vinna með ólíkum kynslóðum - Gylfi Dalmann Aðalsteinsson dósent viðskiptafræðideild HÍ		
15:00-15:40	Húmor er dauðans alvara - Edda Björgvinsdóttir		
15:40-15:45	Ráðstefnu slitið – Þórunn Ólafsdóttir framkvæmdastjóri hjúkrunar		
15:45-18:00	Tónlist og samvera á barnum - Happy hour		