

Tíu ár er enginn aldur !



Hverjum þykir sinn fugl fagur

Fræðadagar



Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

Hilton Nordica, Reykjavík 1. – 2. nóvember 2018

Listin að eldast vel : alla ævi

Fimmtudagur 1. nóvember

Salur A og B	Ekki er búið þó byrjað sé - Fundarstjóri: Emil Lárus Sigurðsson, forstöðumaður Þróunarmiðstöðvar heilsugæslunnar á landsvísu		
13:00-13:05	Setning Fræðadaga HH 2018 - Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri HH		
13:05-13:30	Ráðherra heilbrigðismála - Svandís Svavarsdóttir		
13:30-14:00	Fjölveikindi fullorðinna í ljósi streitu og áfalla - Margrét Ólafía Tómasdóttir, heimilislæknir		
14:00-14:30	Kaffihlé		
	Salur A		Salur B
Málstofa	Heilsan er hverjum munaði betri	Málstofa	Aldrei er elli einfara
Fundarstjóri	Guðrún Káradóttir, sjúkráþjálfari	Fundarstjóri	Inga Valgerður Kristinsdóttir, hjúkrunarfræðingur
14.30-14.50	Börn bjarga - Ilmur Dögg Nielsdóttir, hjúkrunarfræðingur	14:30-14:45	Og ég beið og ég beið og ég beið - Inga Valgerður Kristinsdóttir, hjúkrunarfræðingur
14:50-15:10	Verkefni sjúkráþjálfara innan heilsugæslu - Þóra Elín Einarsdóttir, sjúkráþjálfari	14:45-15:00	Samstarf um veika hruma aldraða - Anna Björg Jónsdóttir, öldrunarlæknir
15:10-15:30	Hlutverk heilsugæslunnar í að viðhalda heilsu og líðan Íslendinga - Dóra Guðrún Guðmundsdóttir, sviðstjóri Embætti landlæknis	15:00-15:15	Hlutverk og sýn heimilislæknis á þjónustu við eldri borgara sem þarfnast heimahjúkrunar - María Ólafsdóttir, heimilislæknir
15:30-16:00	Ný tækifæri í þverfaglegri heilsugæslu: að nota Alþjóðlega flokkunarkerfið um færni, fötlun og heilsu (ICF) - Sólveig Ása Árnadóttir, öldrunarsjúkráþjálfari	15:15-15:30	Heimahjúkrun í framtíð - Sigrún K. Barkardóttir, hjúkrunarfræðingur
		15:30-16:00	Sófaumræður - Anna Björg, María, Sigrún og Lilja P. Ólafsdóttir, hjúkrunarfræðingur

Föstudagur 2. nóvember

	Salur A	Salur B
Málstofa	Fleira þarf í dansinn en fagra skóna	Koma dagar koma ráð
Fundarstjóri	Jón Steinar Jónsson, heimilislæknir	Ósk Ingvarsdóttir, fæðinga- og kvensjúkdómalæknir
8:30-8.45	Vefjagigt: samstarf HH og Prautar - Arnór Víkingsson, gigtarlæknir	Að verða sjálfrar sín: breytingaskeið kvenna - Ragnheiður Inga Bjarnadóttir, fæðinga- og kvensjúkdómalæknir
8:45-9:00	Reykingar á meðgöngu: nýtt líf án tóbaks - Karítas Ívarsdóttir, ljósmóðir	
9:00-9.15	Atvika skráning: Datix - Eva Kristjánsdóttir, hjúkrunarfræðingur	Kippt úr umferð í blóma lífsins: upplifun kvenna af snemmkomnu breytingaskeiði - Sólrún Ólína Sigurðardóttir, hjúkrunarfræðingur
9:15-9.30	Byltur aldraðra: tilraunaverkefni í Miðbæ og Hlíðum - Anna Ólafsdóttir og Eva Kristín Hreinsdóttir hjúkrunarfræðingar	
9:30-9:45	Sykursýkismóttökur í Efra Breiðholti og Seltjarnarnesi og Vesturbæ - Arna Borg hjúkrunarfr. og Einar Þór Þórarinsson heimilislæknir	Þvagleki: hvað er til ráða? - Halldóra Eyjólfsdóttir sérfræðingur í kvensjúkdóma- og fæðingarsjúkrapjálfun
9:45-10:00	Umræður	
10:00-10:30	Kaffihlé	
Málstofa	Það nema börn sem í bæ er títt	Enginn verður eldri en gamall
Fundarstjóri	Jórunn Edda Hafsteinsdóttir, hjúkrunarfræðingur	Svana Katla Þorsteinsdóttir, hjúkrunarfræðingur
10:30-11:30	Síðfyrirburar - Raket B. Jónsdóttir, hjúkrunarfræðingur Bætt þjónusta fyrir foreldra barna með svefnvanda á HH - Alma María Rögnvaldsdóttir og Arna Skúladóttir hjúkrunarfræðingar	Ráðleggingar um mataræði fyrir hrumt og veikt eldra fólk - Ólöf Guðný Geirsdóttir, næringarfr. Fleiri halda eigin tönnum lengur - Hólfríður Guðmundsdóttir, tannlæknir Meðferð við sykursýki aldraðra - Tómas Þ. Ágústsson, innkirtlalæknir
11:30-12:00	Ungt fólk: heilsa, líðan og lífsstíll - Ingibjörg Eva Þórisdóttir, sérfræðingur á R&G	Sykursýki: nálgun hjúkrunarfræðinga í heilsugæslu og heimahjúkrun - Þorgerður Einarsdóttir, hjúkrunarfræðingur
12:00-13:00	Hádegishlé - Hádegishlaðborð	
Málstofa	Meira vinnur vit en strit	Flest er sjúkum súrt
Fundarstjóri	Ingunn Sigurgeirsdóttir, viðskiptafræðingur	Kristján Linnet, lyfjafræðingur
13.00-13.20	Starfslok - Elín Elísabet Halldórsdóttir sálfræðingur	Svefnvandamál aldraðra og svefnlyfjanotkun - Hildur Þórarinisdóttir, öldrunarlæknir
13:20-13:40	Vinnusjálfíð og persónulega sjálfíð - Magnús Ólafsson, hjúkrunarfræðingur geðdeild LSH	Fjölyfjanotkun aldraðra og niðurstöður úr SENATOR rannsókninni - Aðalsteinn Guðmundsson, öldrunarlæknir
13:40-14:00	Starfsþróun: HH eftirsóknarverður vinnustaður - Sólveig Lilja Einarsdóttir verkefnastjóri jafnlaunavottunar	Lyfjafræðileg umsjá í heilsugæslu - Anna Bryndís Blöndal, lyfjafræðingur
14:00-14:30	Kaffihlé	
Salur A og B	Allt tekur enda um síðir - Fundarstjóri: Auður Ólafsdóttir skipulagsstjóri Fræðadaganna	
14:30-15:00	Glötuð góð æviár - Guðmundur Löve, framkvæmdastjóri SÍBS	
15:00-15:30	Nýsköpun og fjárfesting í velferðarþjónustu - Þorsteinn Víglundsson, alþingismaður	
15:30-16:00	Vertu þessar gæfu smiður - Ingrid Kuhlman leiðbeinandi og ráðgjafi hjá Þekkingarmiðlun	
16:00-17:00	Tónlist og léttar veitingar í tilefni af 10 ára afmæli Fræðadaganna	