

# Fræðadagar Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

## 18. – 19. nóvember 2010

Fimmtudagur 18. nóvember

|             |  |  |   |  |
|-------------|--|--|---|--|
| 13.00-13.10 |  | Ráðstefna sett:<br>Svanhvít Jakobsdóttir, forstjóri HH<br>Anna Margrét Guðmundsdóttir, framkvæmdanefnd Fræðadaga   |   |  |
| 13.10-13.45 |  | Heilbrigðisþjónusta á vegamótum: horft til framtíðar á grunni fortíðar, Geir Gunnlaugsson, Landlæknir  |   |  |
| 14.00-14.20 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ADHD og lyfjameðferð Ragnheiður Elísdóttir, læknir</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Þjónusta við einstaklinga með þroskahömlun Gerður Árnadóttir, læknir</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Einmannakennd aldraðra í heimaþjónustu Gríma Huld Blængsdóttir, læknir</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Meðferð persónuupplýsinga. Þórður Sveinsson, lögfræðingur hjá Persónuvernd</li> </ul>       |
| 14.20-14.40 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Framboð meðferðarúræða við ADHD Drífa Helgadóttir, sálfræðingur og Hafdís Einarsdóttir, sálfræðingur</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Þurfum við að hugsa forvarnaþjónustu lífstíllssjúkdóma upp á nýtt? Brynja Laxdal, hjúkrunar- og markaðsfr.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uppvinnsla heilabilunar í heilsugæslu Gríma Huld Blængsdóttir, læknir</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lög um sjúkraskrá. Lúðvík Ólafsson, læknir</li> </ul>                                       |
| 14.40-15.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Niðurstöður rannsókna á heilaritsgreiningu á börnum Halla Helgadóttir, sálfræðingur</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Barneign og heilsa. Valdar niðurstöður úr fyrsta hluta rannsóknarinnar Hildur Kristjánsdóttir, ljósmóðir</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Heilsuefling aldraðra, þróun hjúkrunarmeðferðar Guðbjörg Sigurgeirsdóttir, hjúkrunarfræðingur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Boðleiðir í heilbrigðisþjónustu. Ragnheiður Lilja Georgsdóttir, skrifstofustjóri</li> </ul> |
| 15.00-15.30 | Kaffi  |  |   |  |
| 15.30-15.50 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nýtt verklag á ÞHS um skimun, frumgreiningu og meðferð barna með ADHD Gyða Haraldsdóttir, sálfræðingur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Líðan kvenna sem hafa búið við heimilisofbeldi á meðgöngu. Ástþóra Kristinsdóttir, ljósmóðir</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vinnusmiðja: Erfiðar aðstæður í móttöku og síma Eyþór Eðvarðsson, vinnusálfræðingur</li> </ul>           |  |
| 15.50-16.10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Athyglisbrestur og ofvirkni barna og unglunga í síðrænu ljósi Björn Hjálmarsson, læknir</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Meðferð fyrir karla sem beita ofbeldi Andrés Magnússon, sálfræðingur</li> </ul>                                       |   |  |
| 16.10-16.30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Þarfir unglunga með ADHD Áslaug Birna Ólafsdóttir, hjúkrunarfræðingur</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ofbeldi karla gegn konum í nánum samböndum Ingólfur V. Gíslason, Dósent á Félagsvísindasviði HÍ</li> </ul>            |   |  |

|             |  |   |  |
|-------------|--|---|--|
| 08.30-09.00 | Heilsulæsi - Sigrún Gunnarsdóttir, hjúkrunarfræðingur  |   |  |
| 09.00-09.25 | Náttúrulyf - Magnús Jóhannsson, læknir   |   |  |
| 09.25-09.50 | Kaffi  |   |  |
| 09.50-10.10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sálfræðiþjónusta Heilsugæslunnar Fjarðar: Þverfaglegt samstarf á gagnreyndum grunni Ingibjörg Sveinsdóttir, sálfræðingur</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Áhugahvetjandi samtal Sveinbjörn Kristjánsson, verkefnisstjóri LHS</li> <li>Meðferðarheldni Hildur Svavarsdóttir, læknir</li> <li>Heilsa og líðan íslendinga Stefán Hrafn Jónsson, Sviðsstjóri LHS</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Flýttibatameðferð eftir keisarafæðingu Guðrún Halldórsdóttir, ljósmóðir og Þorbjörg Edda Björnsdóttir, hjúkrunarfræðingur</li> <li>Að synda í heiminn: Samantekt vatnsfæðinga í Hreiðrinu 2008 og 2009 Rósa Bragadóttir, Helga Sigurðardóttir, ljósmæður</li> <li>Notagildi foreldrafræðslunámskeiða frá sjónarhóli þátttakenda Helga Gottfreðsdóttir, ljósmóðir</li> </ul> |
| 10.10-10.30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fjölskylduteymið í Langholts- og Vogahverfi: Þjónustukönnun Guðrún Bjarnadóttir, sálfræðingur</li> </ul>                                      |   |  |
| 10.30-10.50 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tilvísanir eftir Peds og Brigance Ester Ingvarsdóttir, Innköllunarstjóri PHS</li> </ul>   |   |  |
| 10.50-11.00 | Standa upp og teygja sig   |   |  |
| 11.00-11.20 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Málþroskapróf Heyrnar- og talmeinastöðvar í kjölfar 2½ árs skoðunar hjá heilsugæslunni Þóra Másdóttir, talmeinafræðingur</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bólusetningar við leghálskrabbameini Kristján Sigurðsson, læknir</li> <li>Ofgreiningar við krabbameinsleit Jóhann Ágúst Sigurðsson, læknir</li> <li>Bólusetningar við pneumococum Þórólfur Guðnason, læknir</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Meðgönguvernd kvenna með vímuefnavandamál Valgerður Lísa Sigurðardóttir, ljósmóðir</li> <li>Samskiptabók tengd innflytjendum í mæðravernd Hrefna R. Magnúsdóttir, verkefnastjóri</li> <li>Gallstasi á meðgöngu – Íslenskur gagnagrunnur. Þóra Soffía Guðmundsdóttir, læknir</li> </ul>  |
| 11.20-11.40 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eftirfylgd lítilla fyrirbura, þjónustukönnun Jóna Margrét Jónsdóttir, hjúkrunarfræðingur</li> </ul>   |   |  |
| 11.40-12.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Uppeldi sem virkar, árangursmat Lone Jensen, verkefnisstjóri PHS</li> </ul>   |   |  |
| 12.00-13.30 | Hádegishlé   |   |  |
| 13.30-13.50 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Heilsueflandi grunnskólar Sveinbjörn Kristjánsson, verkefnisstjóri LHS</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundvallaratriði sjálfsvígsáhættumats Ingibjörg Sveinsdóttir, sálfræðingur</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grindarverkir og hreyfing Sandra Dögg Árnadóttir, sjúkraþjálfari</li> </ul>   |
| 13.50-14.10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Munntóbak Viðar Jenssen, verkefnisstjóri LHS</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>HVERT-starfsendurhæfing Jón Steinar Jónsson, læknir</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Grindarbotnsvöðvar fyrir og eftir fyrstu fæðingu. Þorgerður Sigurðardóttir, sjúkraþjálfari</li> </ul>   |
| 14.10-14.30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reynsla foreldra barna yfir kjörþyngd og væntingar þeirra til skóla og heilbrigðisþjónustu Alma Guttormsdóttir, hjúkrunarfræðingur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lýðsjúkdómarnir astmi og langvinn lungnateppa. Greining, meðferð, gæðapróun Jón Steinar Jónsson, læknir</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Áhrifaþættir og útkoma ytri vendingar vegna sitjandastöðu fósturs. Kvennadeild LSH tímabilið 2006-2008 Sandra Halldórsdóttir, læknir</li> </ul>   |
| 14.30-15.00 | Kaffi  |   |  |
| 15.00-15.30 | Unglingar „Owner´s Manual“ – Ýr Sigurðardóttir, læknir   |   |  |
| 15.30-16.00 | Heilsugæsla á hamfaratímum – Þórir Björn Kolbeinsson, læknir   |   |  |
| 16.00       | Ráðstefnu slitið – Anna Margrét Guðmundsdóttir, framkvæmdanefnd Fræðadaga  |   |  |