



Fræðadagar

Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

15. – 16. nóvember 2012

Grand Hótel, Reykjavík

Fimmtudagur 15. nóvember

Salur	Gullteigur A og B		
13:00-13:10	Ráðstefna sett: Svanhvít Jakobsdóttir forstjóri Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins og Heiða Davíðsdóttir hjúkrunarfræðingur, framkvæmdanefnd Fræðadaga		
13:10-13:45	Mismunandi kynslóðir á vinnumarkaði - hvaða máli skiptir það? - Birna G. Flygenring lektor við Hjúkrunarfræðideild		
13:45-14:20	Er mygla meinsemd fyrir menn? – Michael Clausen barnalæknir		
14:20-14:40	Kaffihlé		
Salur	Gullteigur A	Gullteigur B	Hvammur
Bema Fundarstjóri	Heilsugæslan í hnotskurn	Börn og unglingar	Heima er best
	Anna Margét Guðmundsdóttir heimilislæknir	Arna Borg Einarsdóttir hjúkrunarfræðingur	Kristín H. Pálsdóttir yfirhjúkrunarfræðingur
14:40-16:00	<ol style="list-style-type: none">Sjúkdómaþyrpingar - Margét Ólafía Tómasdóttir sérnámslæknirSóri veldur hjartaáföllum - Þorvarður Jón Löve gigtlæknirSamráð til eflingar sjálfsumönnunar fólks með byrjandi langvinna teppu-sjúkdóma í lungum og fjölskyldna þeirra - Helga Jónsdóttir hjúkrunarfr.Heilsufar fatlaðs fólks - Gerður A. Árnadóttir heimilislæknir	<ol style="list-style-type: none">Velferð barna með annað móðurmál en íslensku - Fríða Bjarney Jónsdóttir leikskólakennari, M.Ed. í fjölmenningsfræðumPEDS og BRIGANCE - fyrstu tölur tölfraðilegrar úttektar - Jóhanna Ella Jónsdóttir sálfræðingur og Sigurgrímur Skúlason próffræðingurEftir mat með PEDS og BRIGANCE - fjöldi og útkoma tilvísana á PHS - Gyða Haraldsdóttir sálfræðingurJákvæð og örugg netnotkun barna og unglinga - Hafþór Birgisson tómstunda- og félagsmálafr., SAFT (Þessi málstofa stendur til 16:10)	<ol style="list-style-type: none">Ellikerling - Guðný Bjarnadóttir lyf- og öldrunarlæknirKynning á notagildi RAI-HC fyrir heimahjúkrun og heimilislækna - Berglind Magnúsdóttir forstöðumaður Heimaþjónustu ReykjavíkurNotendastýrð persónuleg aðstoð - Freyja Haraldsdóttir framkvæmdastýra NPA miðstöðvarinnar og Embla Ágústadóttir stjórnarformaður NPA miðstöðvarinnar (Þetta erindi er af tvöfaldri lengd)

Dagskrá 7. nóvember 2012 með fyrirvara um síðari breytingar. Nýjasta dagskráin og nánari upplýsingar um erindin og fyrirkomulag er á www.heilsugaeslan.is

Föstudagur 16. nóvember

Salur	Gullteigur A	Gullteigur B	Hvammur
Pema Fundarstjóri	Óvæð barna Björn Hjálmarsson barnalæknir	Í og á settir hlutir Lúðvík Ólafsson lækningaforstjóri	Vinnan mín: Viðhorf og líðan Birna Bjarnadóttir deildarstjóri í stjórnsýslu
8:30-10:00	<ol style="list-style-type: none"> Hvað er óvæð? - Björn Hjálmarsson barnalæknir Meðferð við óvæð - Jón R. Kristinsson barnalæknir Óhefðbundnar aðferðir við að lina óvæð - Kolbrún Björnsdóttir grasalæknir Óvæð ungbarna út frá sjónarhóli barnaskurðlæknis - Kristján Óskarsson barnaskurðlæknir Svefnvandamál sem tengjast óvæð og áhrif á fjölskyldulíf - Arna Skúladóttir hjúkrunarfræðingur 	<ol style="list-style-type: none"> Útlit og ímynd - Lúðvík Ólafsson lækningaforstj. Í og á, PIP-púðar og tattoo - Vilhjálmur Ari Arason heimilislæknir Kynfæri kvenna hvað er vandamálið? - Ebba Margrét Magnúsdóttir fæðinga- og kvensjúkdómalæknir Útlitsdýrkun og líkamsvirðing - Sigrún Daníelsdóttir sálfræðingur 	<ol style="list-style-type: none"> „Einn fyrir alla og allir fyrir einn“ - Guðrún Helga Sederholm náms- og starfsráðgjafi (Þetta erindi er af tvöfaldri lengd) Árangursrík samskipti við skjólstæðinga - Markþjálfun fyrir heilbrigðisstarfsfólk - Alda Sigurðardóttir stjórnsmála og atvinnulífsfr. Og hvað gerist svo við starfslok? - Berglind Magnúsdóttir sálfræðingur
10:00-10:30	Kaffihlé		
Salur	Gullteigur A	Gullteigur B	Hvammur
Pema Fundarstjóri	„Die another day“: Lífsstíllinn Jóhann Ág. Sigurðsson prófessor í heimilislækningum	Fíkn: Líðan og fjölskyldulíf Már V. Magnússon sálfræðingur	Mæðravernd Karitas Ívarsdóttir ljósmóðir
10:30-12:00	<ol style="list-style-type: none"> Hver er þinnar gæfu smiður? Jóhann Ág. Sigurðsson prófessor í heimilislækningum Hreyfing sem meðferð; hvert er ferðinni heitið? - Jón Steinar Jónsson heimilislæknir „Mission impossible?“ - heilsunámskeið á vegum HH - Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir hjúkrunarfræðingur Átak og eftirfylgni - sérhæfðar móttökur í heilsugæslu - Rut Gunnarsdóttir hjúkrunarfræðingur og Salome Ásta Arnardóttir heimilislæknir 	<ol style="list-style-type: none"> Spilavandi meðal unglinga: Einkenni, algengi og líðan - Dr. Daníel Þór Ólason dósent í sálfræði Þáttur matarfíknar í offitu og átvanda þjóðarinnar! - Esther Helga Guðmundsdóttir, M.Sc. Valdefling og bati - Auður Axelsdóttir iðjuþjálfari Alkóhólismi í fjölskyldunni - sjónarhorn aðstandanda - N.N. 	<ol style="list-style-type: none"> Geðheilsa íslenskra kvenna á meðgöngu - Linda Bára Lýðsdóttir sálfræðingur Hvernig meta ljósmæður þekkingu sína á fósturskimun? - Sigrún Ingvarsdóttir ljósmóðir Fósturskimun - jákvæð niðurstaða - Hildur Kristjánsdóttir ljósmóðir Ofþyngd og meðganga - Ósk Ingvarsdóttir kvensjúkdóma- og fæðingalæknir
12:00-13:00	Hádegishlé – Léttur hádegisverður í Miðgarði		
Salur	Gullteigur A og B		
13:00-13:45	Fundarstjóri: Alma Eir Svavarsdóttir heimilislæknir		
13:45-14:25	Adverse childhood experiences and risk of age related disease - Andrea Danese MD PhD		
14:25-14:55	Hlustaðu með hjartanu - Björn Hjálmarsson barnalæknir		
14:25-14:55	Kaffihlé		
14:55-15:35	Greiningarbrjálæðið fyrr og nú - Óttar Guðmundsson geðlæknir		
15:35-15:50	Ungur nemur, gamall temur - feðgarnir Haukur Heiðar Ingólfsson og Haukur Heiðar Hauksson lækna, spila og syngja		
15:50-16:00	Ráðstefnu slitið - Jóhann Ág. Sigurðsson prófessor í heimilislækningum		