

Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

10. – 11. nóvember 2011

Fimmtudagur 10. nóvember

| | | | | |
|--------------------------|--|---|---|---|
| 13:00-13:10 | Ráðstefna sett: Svanhvít Jakobsdóttir forstjóri HH og Elínborg Bárðardóttir læknir, framkvæmdanefnd Fræðadaga | | | |
| 13:10-13:45 | Stefnuræða: Meira af þessu og minna af hinu - af hverju og hvernig Jóhann Ágúst Sigurðsson prófessor, Þróunarstofu heilsugæslunnar | | | |
| 13:45-14:00 | Kaffihlé | | | |
| Salur | Gullteigur A | Gullteigur B | Hvammur | Háteigur |
| Þema Fundarstjóri | Fæða og heilsa Jón Steinar Jónsson læknir | Geðheilsa Ingibjörg Sveinsdóttir sálfræðingur | Kynverund barna og unglunga Jóna Ingibjörg Jónsdóttir hjúkrunar- og kynfr. | Upplýsinga- og gæðamál Anna Erla Guðbrandsd. skrifst.stj. |
| 14:00-14:50 | Inngangur fundarstjóra: Forneskjufæði - nothæft í dag? Aftur til framtíðar - matur og heilsa á nýrri öld Laufey Steingrímsdóttir næringarfræðingur | Inngangur fundarstjóra: Geðheilsugæsla Tilfinningalegur vandi í heilsugæslu á Íslandi: Könnun meðal sjúklinga og heimilislækna Kristbjörg Þórisdóttir, sálfræðingur Viðhorf stjórnenda heilsugæslustöðva til sálfélagslegrar þjónustu Íris B. Stefánsd. sálfr., Margrét Héðinsd. hjúkrunarfr., Ingibjörg Sveinsd. sálfr. | Inngangur fundarstjóra og erindið: Heilbrigður kynferðisþroski barna og unglunga Er þáttur foreldra í kynfræðslu mikilvægur? Sólrún Ólína Sigurðardóttir skólahjúkrunarfræðingur | Outlook – dagatal og verkefni Árni Yngvi Hermannsson deildarstjóri rafrænnar þjónustu |
| 14:50-15:20 | Kaffihlé | | | |
| 15:20-16:20 | Áhrif fæðu á hegðun og líðan barna Michael Clausen læknir D vítamín búskapur fullorðinna Íslendinga Gunnar Sigurðsson læknir | Kynning á starfsemi Meðferðateymis barna við Heilsugæsluna Efra-Breiðholti Elín Elísabet Halldórsdóttir sálfræðingur SOS hjálp fyrir alla foreldra Zuïlma Gabriela Sigurðardóttir sálfræðingur | Fánakerfið og viðmið heilbrigðrar kynhegðunar hjá börnum og unglungum Jóna Ingibjörg Jónsdóttir hjúkrunar- og kynfr. Kynfræðsla fyrir börn og unglunga með sérþarfir María Jónsdóttir félagsráðgjafi Ferli mála sem berast Barnahúsi Ólöf Ásta Farestveit uppeldis- og afbrotufr. | Heilbrigði og vellíðan - gæði og árangur Sigríður Jónsdóttir og Margrét Björnsdóttir, velferðarráðu-neytinu Þróast Sagan í rétta átt? - Starf faghóps HH um Sögumál Þórður Ólafsson læknir |

Föstudagur 11. nóvember

| | | | | |
|-------------------|--|---|--|---|
| 8:30-9:20 | Hreyfing sem meðferðarform - Ingibjörg Jónsdóttir lífeðlisfræðingur, Streiturannsóknarstofnun Gautaborgar | | | |
| 9:20-9:40 | Kaffihlé | | | |
| Salur | Gullteigur A | Gullteigur B | Hvammur | |
| Pema Fundarstjóri | Offita Helga Sævarsdóttir hjúkrunarfræðingur | Í brennidepli Halldór Jónsson læknir | Brjóstagjöf Ingibjörg Baldursdóttir hjúkrunarfræðingur og brjóstagjafaráðgjafi | |
| 9:40-12:00 | Inngangur fundarstjóra og kynning á rannsókninni „Njóttu þess að borða“ Heilsuskóli Barnaspítala Hringsins - Göngudeild fyrir of feit börn Þrúður Gunnarsdóttir sálfræðingur og Ólöf Elsa Björnsdóttir hjúkrunarfræðingur Lífsviðhorf og lífstíll offitusjúklinga Halldór Jónsson læknir Offitumeðferð - Já Erla Gerður Sveinsdóttir læknir Offitumeðferð - Nei Björg Magnúsdóttir læknir | Pneumokokkabólusetning Vilhjálmur Ari Arason læknir Gagnrýni á lyfjaávisanir Sigríður Dóra Magnúsdóttir læknir Lyfjagagnagrunnur Magnús Jóhannsson læknir Ný endurhæfing Kristján Guðmundsson læknir | Inngangur fundarstjóra: Brjóstagjöf Staða brjóstagjafar á Íslandi Bryndís Elfa Gunnarsdóttir hjúkrunarfræðingur og næringarfr. Rannsókn í heilsugæslunni um eingöngu brjóstagjöf í 4 eða 6 mánuði: fyrstu niðurstöður Geir Gunnlaugsson landlæknir og Ólöf Jónsdóttir næringarfr. Þáttur hjúkrunarfræðinga í rannsókninni Alma María Rögnvaldsdóttir hjúkrunarfr. og brjóstagjafaráðgjafi Móttaka brjóstagjafaráðgjafa: Tilraunaverkefni á Heilsug. Firði Lilja Björk Kristinsdóttir hjúkrunarfræðingur og brjóstagjafaráðgjafi Nýfædda barnið, mjólkurmyndun og brjóstagjöf Hulda Sigurlína Þórðardóttir hjfr., ljósmóðir og brjóstagjafaráðgjafi | |
| 12:00-13:00 | Hádegismatur | | | |
| Salur | Gullteigur A | Gullteigur B | Hvammur | Setrið |
| Pema Fundarstjóri | Hreyfing og heilsa Alma Rögnvaldsdóttir hjúkrunarfr. | Börn Björn Hjálmarsson læknir | Mæðravernd Ósk Ingvarsdóttir læknir | Öldrunarþjónusta og fleira Gríma Huld Blængsdóttir læknir |
| 13:00-14:50 | Inngangur fundarstjóra Hreyfiseðill í heilsugæslu Jón Steinar Jónsson læknir 2ja ára skólaíhlutun á hreyfingu barna í reykvískum skólum - Áhrif íhlutunar og staða þekkingar Kristján Þór Magnússon lýðheilsufr. Við eldumst öll - Áhrif sex mánaða fjölþættrar þjálfunar á hreyfifærni og afkastagetu eldri einstaklinga Janus Guðlaugsson MEd-íþróttfr. | Inngangur fundarstjóra Fyrstu einkenni ofnæmis í ungbörnum Ólöf Jónsdóttir læknir Tannheilsa barna - samstarf heilsugæslu og leikskóla Hólmfríður Guðmundsd. tannlæknir Drómasyki í kjölfar heimsfaraldurs inflúenzu Þórólfur Guðnason læknir Álagsmeiðsli hjá börnum og unglingum Sigurveig Pétursdóttir læknir | Flókin félagsleg mál í mæðraverndinni. Samstarf við félagsþjónustuna og barnavernd. Ljósmóðir kynnir tilfelli úr mæðravernd. Pallborðsumræður með þátttöku heimilislækna, ljósmæðra, félagsráðgjafa úr barnavernd og félagsþjónustunni, hjúkrunarfræðings og sálfræðings Mæðradauði á Íslandi Hera Birgisdóttir læknanemi Heimafæðing - er upplýst val í boði fyrir alla? Berglind Hálfðánsdóttir ljósmóðir | Inngangur fundarstjóra: Reynsla heilsugæslulæknis Vistunarmat Inga Valgerður Kristinsdóttir hjúkrunarfræðingur Heildræn heimþjónusta Berglind Magnúsdóttir sálfræðingur Iðjubjálfun í heilsugæslu Guðrún Hafsteinsdóttir iðjubjálfi |
| 14:50-15:10 | Kaffihlé | | | |
| 15:10-15:50 | Lokafyrirlestur – Liðsheild: Hafrún Kristjánsdóttir sálfræðingur | | | |
| 15:50-16:00 | Ráðstefnu slitið | | | |