

Fræðadagar

Heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins

Hilton Nordica, Reykjavík 31. október og 1. nóvember 2019

Velliðan í vinnunni



Fimmtudagur 31. október

Salir A og B	Andið eðlilega - Fundarstjóri: Sigríður Dóra Magnúsdóttir, framkvæmdastjóri lækninga	
13:00 - 13:05 13:05 - 14:00	Setning Fræðadaga HH 2019 – Óskar Reykdalsson forstjóri HH Positive Health: Jákvæð heilsa: Ný skilgreining á heilsu og lífshjólíð sem verkfæri í heilsugæslu - Karolien van den Brekel - Dijkstra heimilislæknir og ráðgjafi á „Institute for Positive Health“ (IPH) í Utrecht Hollandi	
14:00 - 14:30	Kaffihlé	
	Salur A	Salur B
Málstofa	Jón Oddur og Jón Bjarni: Heilsuvernd barna	Með allt á hreinu: Skimanir í heilbrigðisþjónustu
Fundarstjóri	Rósíka Gestsdóttir hjúkrunarfræðingur	Margrét Ólafía Tómasdóttir heimilislæknir
14:30 - 16:00	Hvað er málproskaröskun? - Signý Gunnarsdóttir talmeinafræðingur Grænkerafæði – fyrir alla og alls staðar? - Anna Sigríður Ólafsdóttir næringarfræðingur Börn með kæfisvefn: tengsl við ofvirkni - Erna Sif Arnardóttir rannsóknarsérfræðingur Rafrettur: hættulegt bragð börnum - Ása Sjöfn Lórens dóttir hjúkrunarfræðingur og Jón Steinar Jónsson heimilislæknir	Brjóstakrabbamein - Laufey Tryggvadóttir faraldsfræðingur Leghálsskimanir - Kristján Oddsson heimilis-, fæðinga- og kvensjúkómálæknir Ristilskimanir - Anna Sverrisdóttir skurðlæknir Skimun fyrir krabbameini í blöðruhálskirtli - kostir og gallar - Jón Örn Friðriksson skurðlæknir

Föstudagur 1. nóvember

	Salur A	Salur B
Málstofa	Nýtt líf - Tækifæri og ógnanir í rafheilbrigðisþjónustu	Englar alheimsins - Geðheilbrigði
Fundarstjóri	Ragnheiður Ósk Erlendsdóttir hjúkrunarfræðingur	Óttar G. Birgisson sálfræðingur
8:30 - 10:00	Heilsuvera: reynsla síðustu tveggja ára - Margrét Héðinsdóttir hjúkrunarfræðingur Flokkarar: verklag - Vinnuhópur um verklag í Heilsuveru Áskoranir framtíðarinnar í e-health - Sigríður Dóra Magnúsdóttir heimilislæknir Sófaumræður	Geðheilsuteymin: hlutverk þeirra - Erik Eriksson geðlæknir Notendaaðkoma í geðheilsuteymum- Halldór Auðar Svansson notendafulltrúi Klínískar leiðbeiningar v. þunglyndis og kvíða - Liv Anna Gunnell og Margrét Guðmundsdóttir, sálfræðingar Mat á sjálfsvígshættu, skráning og viðbrögð - Hrönn Harðardóttir geðhjúkrunarfræðingur og Erik Eriksson geðlæknir
10:00 - 10:30	Kaffihlé	
Málstofa	Börn náttúrunnar - Líkn og lífslokameðferð	Punktur, punktur, komma, strik - Heilsa verðandi mæðra
Fundarstjóri	Sigrún Barkardóttir hjúkrunarfræðingur	Hafdís Ólafsdóttir ljósmóðir
10:30 - 11:30	Fyrir hverja er líknarmeðferð? - Kristín Lára Ólafsdóttir hjúkrunarfræðingur Sambætting líknarmeðferðar í heilsugæslu - Þórhildur Kristinsdóttir læknir Hlutverk heimilislæknis í líknandi meðferð - Gríma Huld Blængsdóttir, heimilis- og öldrunarlæknir Sófaumræður	Andleg vanlíðan á meðgöngu: Skimun og niðurstöður - Ástþóra Kristinsdóttir ljósmóðir og Steinunn Þyrí Þórarinsdóttir sálfræðingur Meðgöngusykursýki: eftirlit og meðferð í heilsugæslu - Matthildur Sigurðardóttir fæðingarlæknir Fræðsla um fæðingu og foreldrahlutverkið - hvernig getum við best mætt þörfum verðandi foreldra í meðgönguvernd - Emma Swift ljósmóðir
11:30 - 12:30	Hádegisverður	
Málstofa	Milli fjalls og fjöru - Bland í poka	Stella í orlofi - Velliðan á vinnustað
Fundarstjóri	Einar Þór Þórarinsson heimilislæknir	Birgir Guðjónsson viðskiptafræðingur
12:30 - 14:00	Umhverfisstarf Landspítala - Hulda Steingrímsdóttir umhverfisstjóri Þarmaflóran (microbiota) skoðuð í samhengi - Birna Ásbjörnsdóttir doktorsnemi í heilbrigðisvísindum Klínískar leiðbeiningar um meðferð einstaklinga með offitu - Hildur Thors heimilis- og endurhæfingarlæknir Sófaumræður um leiðbeiningarnar	Vinnustaðamenning og álag og streita í starfi - Sigurborg Jónsdóttir mannauðsráðgjafi Starfsánægja: tækifæri og áskoranir - Gyða Haraldsdóttir sálfræðingur I love my job - Skúli Eggert Þórðarsson ríkisendurskoðandi
14:00 - 14:30	Kaffihlé	
Salir A og B	Aðalerindi - Síðasti bærinn í dalnum - Fundarstjóri: Alma María Rögnvaldsdóttir, skipulagsstjóri Fræðadaganna	
14:30 - 15:00	Kynjaverur, Transteymi Landspítala og góðar venjur í þjónustu við transfólk - Elsa Bára Traustadóttir, sálfræðingur	
15:00 - 15:30	Velliðan á vinnustað - Ólafur Þór Ævarsson geðlæknir	
15:30 - 16:00	Grín á vinnustöðum: stutt samantekt - Ari Eldjárn	
16:00 -	Samverustund á hótelnarum	